



# 6 A的力量

## 第三節工作坊



# 「繼續讚賞」的家課

1. 每天最少一個由衷的讚賞

2. 以一件按平日來說你會責備／批評／指正孩子的事，將其轉化為讚賞，並將其記下回來分享

# 3. 關愛

## A. 關愛的重要性？



孩子沒有愛，會變成怎樣？

# A. 關愛的重要性？

- Dr. William Glasser：精神病的出現，是人將生命裡兩個基本需要混亂了的結果。這兩個需要就是「愛」和「被愛」。
- 在棄嬰護理院裡的嬰兒，由於只有「十分之一個母親」的照顧，大約有百分之三十嬰孩在一歲前就會死去。

# A. 關愛的重要性？

- 每個孩子內心的深處最渴望的是愛，沒有任何禮物可以將它取代。



# A. 關愛的重要性？

- 愛並非只是童年的一種裝飾，它乃是孩子找到自我形像的重要途徑。
- Dr. John G. McKensie：愛和被愛會給人有歸屬於某人的感受。人要有這種安全感才會有自信心，建立自我形象；而沒有自信，我們就不能面對人生。

# 缺之愛的孩子會怎樣？

- 不懂去愛

我們愛孩子多少，孩子對人的愛又有多少。

- 難以和別人建立親的關係



# 缺乏愛的孩子會怎樣？

- 透過任何方法吸引人注意

- 反社會行為

如果我們沒得到父母的關愛，會從錯誤的地方去得到。

● ● ● ● ● ● ● ●



# 缺乏愛的孩子會怎樣？



2014年5月21日台北捷運上發生了21歲青年殺人事件，造成4死24傷

# B. 應如何去愛？

我們的愛是哪一種愛？

- a. 溺愛：縱容孩子不當的行為
- b. 嚴愛：嚴中有愛，愛中要嚴
- c. 關愛：培養孩子正向的人生觀

# 【溺愛世代的七宗罪】

- 驕傲（自我中心）
- 妒嫉
- 憤怒
- 懶散（缺乏進取動機）
- 貪婪
- 暴飲暴食
- 陷溺（缺乏自制）…

觀看：「家長溺愛港孩現象嚴重有小六生不懂綁鞋帶及洗頭」  
短片。 [http://www.youtube.com/watch?v=k8k9eyJO\\_EY](http://www.youtube.com/watch?v=k8k9eyJO_EY)

# 《愛的五種語言》

蓋瑞·查普曼 (Gary Chapman) (1995)

1. 肯定的言詞 (表達你的讚揚和接納)
2. 身體接觸 (身體的親密接觸)
3. 時間 (留給對方的專注時光)
4. 給予服務 (為對方服務，表達愛意)
5. 接受禮物 (禮物是愛的象徵)

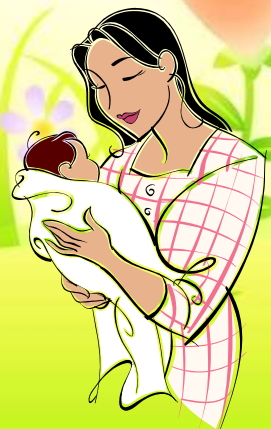
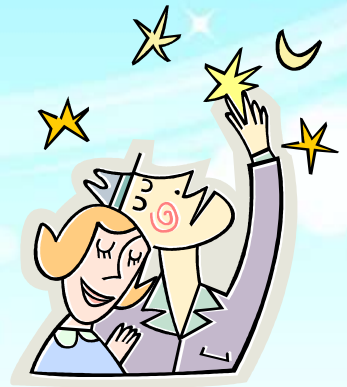
# C. 孩子能從何處學習去「愛」？

1. 父母彼此相愛

2. 父母對孩子「愛」的示範

a. 怎樣對自己父母（照顧  
祖母）、朋友

b. 日常生活的細節，例如：  
打招呼、聆聽、言行等



# 反思



1. 你和另一半相愛嗎？ . . .

「你可以去騙一個騙子，也可以去愚弄一個傻子，但你絕對敷衍不了一個孩子。」（旁觀者清）

2. 大家是如何愛另一半的？

# 4. 時間

- 過去一天，你與子女一起做過什麼？
- 時間付出了多，與子女關係的一定會增進嗎？

# 2010年父親節問卷調查

- 訪問了317名父親
- 33%的父親與子女溝通的時間少於5分鐘
- 多於30分鐘的則有25%
- 顯示親子關係溝通不足，父母亦無從了解孩子的想法及感受
- 有50%的受訪者與妻子溝通少於15分鐘
- 有18%更少於5分鐘
- 逾30分鐘者則約有38%



# A. 什麼是優質的時間？

- 給予對方全部的注意力
- 專注傾聽對方講話，讓你真正理解對方的心意，不隨意批評和給與意見

## B. 優質時間的重要性？

- 一個孩子的兩歲只有一次，不可能永遠都有一個兩歲的孩子。
- 如果我們多花時間給孩子，將來長大，他們也願意花時間和我們在一起。

# B. 優質時間的重要性？

- 「沒空」只是傳遞給孩子一個信息：「你不重要」。
- 不願意花時間陪孩子，就算有偉大的愛也毫無意義！

# C. 優質時間如何能出現？

- 要有質量必須先有數量。  
你運用時間的優先次序是怎樣的？
- 沒有計畫，就不會有優質時間，那甚麼事都不會發生！

# 家長小組問題討論

- A. 我對小孩的愛是哪一種愛？
- B. 我如何對小孩表達愛？
- C. 我給予小孩的時間有多少是優質的時間？

# 「優質時間」的家課

1. 在未來一星期，設計並實行一個能增進與小孩關係的精心時刻。

2. 學習聆聽孩子的心聲，問問孩子：  
「你最喜歡與我一起的活動是什麼？」

如今常存的有信，有望，有  
愛這三樣，其中最大的是  
愛。



哥林多前書13章13節

Share with