

2017 DEC



地址
九龍灣彩霞道78號
78 Choi Ha Road, Kowloon Bay,
Kowloon.

網址
www.lmc.edu.hk

電郵
mail@lmc.edu.hk

電話
2754-7024

傳真
2331-3417



浸信宣道會呂明才小學 Conservative Baptist Lui Ming Choi Primary School

開學活動

@生命·以__啟航

同學想自己成為一個怎樣的人？想擁有什麼品格？

在今年的開學活動日，讓大家一起想想自己靠甚麼去衝破困難，完成目標？

在生命路上，我們同乘一條船，乘風破浪，一起去成為一個更好的自己。

活動一覽：

1. 求生工具大搜查(班本創作)



求生工具大搜查-救生圈



大家都努力
腳仔貼腳仔



同心就事成

你知道這是什麼求生工具嗎？

2. 我的「呂」程(千人操)



我的「呂」程



在「呂」程上，有好
朋友一起多好啊！

多開心的場面！

4. 以__啟航

(海玻璃/伸縮膠創作)



成為一個更好的自己



一起創作



我的作品



同學以
什麼啟航呢？



一起穿起海玻璃

3. 綠野仙蹤(話劇:一個更好的自己)



以__啟航



綠野仙蹤



加油!! 努力!!



稻草人需要什麼呢？

5. 沙灘的印記(我們這一班)



友愛的一年級



積極的三年級



盡責的六年級

6. 「呂」程號(手指印畫)



手指印畫

一人一職

班內服務



「我們今後定當竭盡所能，盡忠職守，以服務各同學作為己任。」這是學校全校服務生開學就職禮宣讀的服務承諾。學校透過「一人一職」服務學習計劃，讓學生在服務他人的過程中，認識個人的長處，並學會尊重和欣賞他人，從而提升學生的自尊與自信，協助他們建立正確、積極及健康的人生觀。而且也希望透過服務，增強學生的自我管理、領導能力及服務精神。從上一學年開始，學校為了建立有校本特色的服務團隊，凝聚各服務隊伍及加強服務生的成就感，更設計了配合各職務特點的校本服務襟章。



全校服務



金天欣老師

小記者/文：5H李澤殷

金天欣老師是四真班的班主任，她主要任教英文、常識和音樂科。

記：你當了老師多少年？

金：今年是第一年。

記：你住在哪裡？

金：我住在西灣河。

記：你家中有什么成員？

金：我家有四個成員，分別有爸爸、媽媽、我和弟弟。

記：你喜歡我們呂小的學生嗎？他們有什么特質？

金：我很喜歡這裡的學生，他們都很有愛心。

記：你認為當一個老師有什么困難？

金：我認為當老師是一個辛苦的職業，需要時間、心力和耐力。



錢應豪老師

小記者/文：5L李靄怡

錢應豪老師是我們學校的新老師，他主要任教數學、常識和體育科，今年是他第一年當老師。

記：你小時候有什么夢想？

答：警察！

記：你當初為什麼要當老師？

答：我想教小朋友。

記：你喜歡呂小這個大家庭嗎？為什麼？

答：我很喜歡，因為這裡的學生很活潑乖巧。

記：你喜歡我們呂小什么活動？

答：我很喜歡這裡的開學活動和貧富宴，學生可以投入其中，既愉快又有意義。

記：你對我們呂小的同學有什么期望？

答：我最希望同學們可以認識主耶穌。

記：你放假時有什么活動呢？

答：我會去旅行、去Camp和做運動。

記：你喜歡什么顏色？

答：綠色。

記：你喜歡的食物是什么？

答：有機蔬菜。



書伴我行閱讀巡禮活動

Bring Me a Book (書伴我行)於2017年11月14日來到浸信宣道會呂才小學，舉行Parade of the Love Reading(閱讀巡禮)活動。Bring Me a Book mobile載乘繪本作家Chris Haughton駛入我們的學校進行探訪，和同學互動，宣揚「愛閱讀」的精神，散播愉快閱讀因子。

來自愛爾蘭的Chris Haughton(克里斯霍頓)，兼具了插畫家與設計師的身分。他曾為《衛報》、《獨立報》以及其他出版機構繪製插畫。《Little Owl Lost》是Haughton第一本童書創作，深受各國評審青睞，不但入圍英國凱特格林威大獎，更陸續拿下多國童書獎項，如：英國插畫協會最佳童書類金獎、英國劍橋兒童圖書書獎、愛爾蘭童書畫家協會金獎、愛爾蘭畢斯豆(Bisto)年度繪本獎等榮譽。

活動期間，Chris Haughton於本校禮堂親身跟二年級及三年級同學講故事，分享他的不同繪本，包括《Little Owl Lost》、《Oh No, George!》、《Shh! We Have a Plan》和《Oh No, Charlie!》。Chris Haughton以互動的手法跟同學一起講故事、跳舞和分享他的創作經歷。

此外，書伴我行更準備了三十本Chris Haughton的繪本，贈送給三十位早前於《Little Owl Lost》比賽中勝出的二、三年級同學。獲獎同學除了可以近距離聽Chris Haughton講故事外，還可以獲得Chris Haughton親筆簽名的圖書、實用的文件夾、書籤和貼紙等紀念品。同學們都十分興奮和難忘。

三十位早前於《Little Owl Lost》比賽中勝出的二、三年級同學



獲獎同學近距離聽Chris Haughton講故事



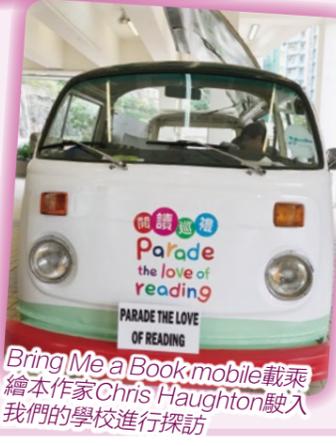
Chris Haughton即場於繪本上親筆簽名



同學們收到Chris Haughton的繪本，都十分興奮和難忘。



Chris Haughton以互動的手法跟同學一起講故事、跳舞和分享他的創作經歷。



Bring Me a Book mobile載乘繪本作家Chris Haughton駛入我們的學校進行探訪



Chris Haughton Lost in HK

常識學習日

十一月三日是學校一年一度的常識日，各級學生進行了不同的學習活動。小一、小四及小五學生一同走出課室，放眼社區、探索大自然，進行實地考察。小二、小三及小六學生則在校內進行了STEM學習活動，學生們動腦想、動手做，互相合作，體驗箇中的樂趣。

一年級

香港動植物公園



二年級

STEM活動 (翻筋斗玩偶及磁石遊戲)



翻筋斗玩偶



磁石遊戲



三年級

STEM活動 (環保動力車)



四年級

中環及山頂之旅



中環及山頂之旅

四信 龍曉瑜

星期五，我與同學們到中環進行戶外學習。
我們一下車，就看到了和平紀念碑，那是為了紀念在第二次世界大戰中身亡的士兵。我們走了一會兒，便到達終審法院。終審法院是由花崗石建成的。樓頂的「正義女神」手持着劍和天秤，分別代表權力和公正。女神蒙上雙眼，代表大公無私。
我們走着走着，看到了前終審法院外牆紅紅的，就像一份被紅通通的包裝紙包起來的禮物一樣。前終審法院附近有一個公園，名叫長江公園。聽說長江公園裏有松鼠，可是我們卻沒有看到松鼠的身影。公園裏還有一棵楊桃樹，不過果實都枯乾了。
然後，我們去乘坐山頂纜車，我心中有一種興奮的感覺。纜車很快，山坡很斜，真刺激！下車後，就到了凌霄閣。我們到凌霄閣摩天台觀賞維港的景色，老師更介紹了維港兩旁著名的大廈。
接着，老師安排我們到立體藝術館參觀，我們用相機不斷拍攝同學在展板前擺出的各種姿勢，一些愛搗蛋的同學的姿勢也真惹人發笑！
到了野餐時間，同學們紛紛拿出自備的食物，有人帶了麵包，有人帶了咖哩魚丸和玉米。我和幾位好朋友一起吃午餐。吃飽後，同學提議進行接力比賽，我跑步不快，所以沒有參加，便和另外幾位同學一起聊天，我們還到了學生基地與同學們玩遊戲。
今次，我學會了很多有關香港特色建築物的知識。

五年級

大澳漁村之旅

大澳之旅

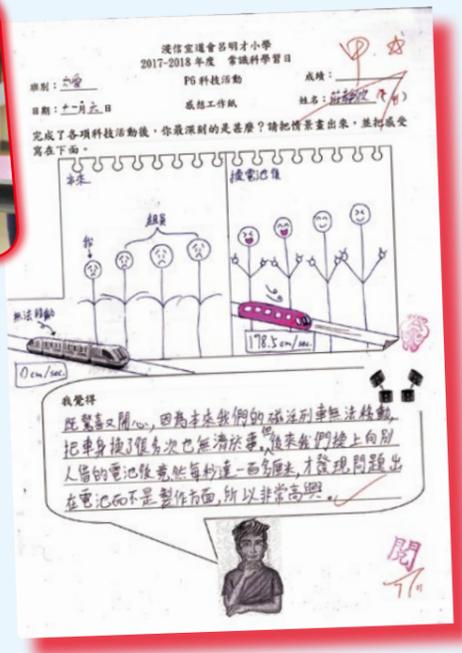
五愛 謝茵彤

十一月三日 星期五 晴
今天是我期盼已久的星期五，因為這個星期五正是我們學校舉辦一年一度的常識學習日，而我們五年級是到大澳去。
早上，我很早回校跟同學集合，然後上了旅遊巴士。在乘搭旅遊巴士期間，我一直想像大澳的美景，不禁沾沾自喜。到達東涌後，我們先跟海豚哥哥合照，然後上船去看中華白海豚了。
上船後，我們的船便啟程了。我們首先看見的是興建中的港珠澳大橋，我不禁讚嘆：「這個工程真浩大啊！」當我們的船一邊前進，海豚姐姐就一邊講解關於中華白海豚的資料。起初，我們看不到白海豚，大家都很失望。當我們想放棄的時候，中華白海豚就出現了，牠從海面上跳了起來，全身粉紅色的，很可愛。牠的出現就像晚空的流星，把我們的希望從峽谷裏拉回來。我拍了很多照片，很愉快。
下船後，我們前往勝利蝦醬廠，期間經過紅樹林濕地，那兒有很多細小的彈塗魚在泥灘上跳來跳去。到達勝利蝦醬廠後，我們看見有許多蝦醬在享受「日光浴」呢！
使我最深刻的，就是那美味的「大魚蛋」。它鮮味多汁，還有很多味道選擇，例如：醬油味、咖喱味等。
最後，我們依依不捨地坐船離開了。我欣喜若狂，因為我可以到大澳學習許多生態知識。



六年級

STEM活動 (磁浮列車)



成長小說學與教研討分享會日

本校有幸於16-17、17-18年度參與「通過少年小說促進語文學習與個人成長：高小至初中教學的過渡與銜接」研究計劃。在16-17年度，我們在五年級進行《她是我姐姐》的教學。在這本成長小說教學中，學生積極投入，從中學會了關懷有需要的人。

本校陳彩鳳主任、朱美儀主任和麥麗芬老師獲香港兒童文學文化協會邀請於2017年11月18日向中小學同工分享《她是我姐姐》教學的心得。分享的主要內容包括：簡介中文科「夢幻童話國」兒童文學課程的發展、《她是我姐姐》的教學難點、教學策略和得着。



教師點滴

大家一齊來認識本校的老師吧！

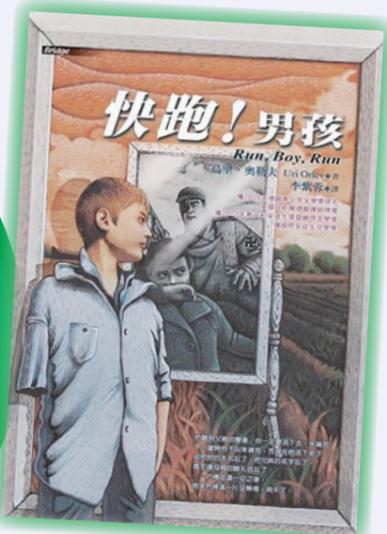


圖書分享

書名：快跑！男孩
作者：烏里·奧勒夫

這本書是記述德軍侵略波蘭，迫害猶太人時發生的事情。故事的主角蘇利克和家人設法離開家園逃難，途中蘇利克必須逃避德軍和被波蘭人的告密。為了不被識破自己真正的身份，蘇利克改名為朱瑞克。後來他被強迫進入孤兒院，一直努力地生存下去。他的堅毅精神令我覺得就算遇上困難，都要好好生存下去，不可輕言放棄。

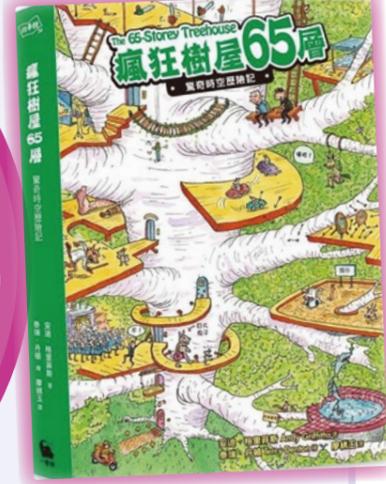
六誠 馮梓瑤



書名：瘋狂樹屋65層
作者：安迪·格里菲斯

這本書是關於兩位主角由於沒拿到「樹屋建築許可證」，而需要面臨馬上清拆樹屋。唯一能救樹屋的方法就是回到六年半前，重新申請「建築許可證」。但沒想到時光機卻把兩位主角帶回六億五千萬年前、六千五百萬年前、六萬五千年、六千五百年前及未來。這個故事除了夢幻外，文筆也寫得非常好，閱讀故事時彷彿自己就是書中的主角，親身經歷那段精彩的旅程。內容十分豐富，有創意及搞笑。除了故事內容吸引，書中的插圖也十分精美，栩栩如生，所以我很喜歡這本書。

六望 余汶蔚



葵青區分齡田徑比賽，成功背後有賴一班支持我們的家長



男子甲組接力隊擊敗傳統勁旅奪得冠軍後展現勝利手勢



年紀小小，已經奪得接力賽冠軍

能夠與中學生同場比賽，最後並奪得接力季軍，實在興奮！

我的榮譽

中文科

2017-2018年度中文硬筆書法比賽

初級組 冠軍	二誠 梁翔皓
初級組 亞軍	二愛 黃雪冰
初級組 季軍	一信 區安喬
中級組 冠軍	三信 談樂謙
中級組 亞軍	三誠 張馨文
中級組 季軍	四誠 湯嘉和
高級組 冠軍	六望 譚欣晴
高級組 亞軍	五信 王丹丹
高級組 季軍	五愛 歐梓清

英文科

劍橋英語考試

Starters	14/15分	2T 張梓晴
	12/15分	2L 陳敬之 2L 廖銘軒 3F 鍾智謙
Movers	14/15分	3H 辛紫恩 4T 譚昕桐 4F 辛皓正
	13/15分	3L 黃心盈
	11/15分	4F 蔣晉華



體育科

離島區全港分齡田徑比賽

女子兒童組 4X100米接力 冠軍	三真 陳詩琪 四望 陸思臻 四愛 梁穎琳 四真 陳苡潔
女子青少年組 4X100米接力 亞軍	五望 黃梓盈 五真 關穎欣 五誠 徐子悅 五誠 黃凱琳
女子兒童組 跳遠 亞軍	四真 陳穎喬
男子青少年組 200米 亞軍	六愛 鄧亦禮
男子青少年組 100米 季軍	六愛 鄧亦禮
男子青少年組 跳遠 季軍	六誠 林家興
男子兒童組 4X100米接力 殿軍	三誠 溫嘉俊 四望 黃俊邦 四愛 林然 四真 黃偉燃
男子青少年組 4X100米接力 殿軍	六信 黃偉振 六愛 鄭晉達 六愛 鄧亦禮 六誠 林家興
女子青少年組 4X100米接力 殿軍	六愛 蔡天恩 六真 陳妙琪 六真 陳秀婷 六誠 柯紫晨
女子青少年組 跳遠 殿軍	六誠 柯紫晨
女子青少年組 跳高 殿軍	六誠 馮梓瑤 六誠 柯紫晨
男子兒童組 擲壘球 殿軍	四望 黃俊邦
女子甲組 4X100米接力 殿軍	六信 李嘉欣 六愛 梁靜彤 六愛 許芷晴 五真 陳秀婷 六真 勞珈 六信 楊穎姿

公民青少年田徑錦標賽

男子甲組 4X100米接力 冠軍	六信 黃偉振 六愛 鄭晉達 六愛 鄧亦禮 六誠 林家興
女子乙組 4X100米接力 冠軍	五望 黃梓盈 五真 關穎欣 五誠 徐子悅 五誠 黃凱琳
男子乙組 4X100米接力 殿軍	五信 吳兆昇 五信 吳俊杰 五望 趙栢雨 五真 王冠良

葵青區全港分齡田徑比賽

女子兒童組 4X100米接力 冠軍	三真 陳詩琪 四愛 梁穎琳 四真 陳苡潔 四真 陳穎喬
男子兒童組 4X100米接力 冠軍	三誠 溫嘉俊 四望 黃俊邦 四愛 林然 四真 黃偉燃
男子青少年組 4X100米接力 冠軍	六信 黃偉振 六愛 鄭晉達 六愛 鄧亦禮 六誠 林家興
男子青少年組 4X100米接力 季軍	五信 吳兆昇 五信 吳俊杰 五望 趙栢雨 五真 王冠良
女子青少年組 4X100米接力 季軍	六愛 蔡天恩 六真 陳妙琪 六真 陳秀婷 六誠 柯紫晨
女子兒童組 60米 季軍	四真 陳苡潔
男子兒童組 60米 季軍	三誠 溫嘉俊
男子兒童組 100米 季軍	三誠 溫嘉俊
男子青少年組 跳遠 季軍	六誠 林家興
男子兒童組 擲壘球 季軍	四望 黃俊邦
男子兒童組 100米 殿軍	四望 黃俊邦
女子兒童組 100米 殿軍	四真 陳苡潔
女子青少年組 4X100米接力 殿軍	五望 黃梓盈 五真 關穎欣 五誠 徐子悅 五誠 黃凱琳
男子青少年組 跳高 殿軍	六愛 戴子舜

其他

第一屆生誠全港雜耍比賽	
小學個人舞臺組 優異獎	六真 邱靖言



練習再辛苦也會堅持下去



晚上團契時間，與隊友一同訂立目標

體育科田徑隊訓練營

朱鑽滢老師、梁志恆主任

9月30日至10月1日，本校體育科於烏溪沙青年新村為田徑隊舉辦了兩日一夜訓練營。是次訓練營的目標是希望提升隊員之間的團隊精神，並能夠透過兩天密集的訓練提升隊員們的體能，為12月8日九龍東區小學校際田徑比賽作好準備。

在兩天的訓練營當中，雖然天氣時晴時雨，但亦無阻隊員們訓練的熱誠。看見隊員們無懼風雨，並且以堅毅的精神完成四課「地獄式訓練」，作為老師的我們深深佩服他們有這種鬥志。隊員們除了在體能上得到提升外，在與人相處及關懷別人方面亦增長了不少。盼望他們能夠繼續努力，讓這種鬥志和精神繼續燃燒並能夠點亮他人！



辛苦訓練過後與隊友一同分享飲品



與聖士提反女子中學附屬小學進行友誼賽



第三天一起床，便是晨跑時間



完成訓練後一同拋起飛碟慶祝



田徑校隊訓練營大合照



駐校言語治療師 何曦羚姑娘

說話是日常生活中不可缺少的一環，有時學生說話含糊不清，我們就會認為應該是他們咬字不清，其實除了發音問題外，聲線亦會影響說話的清晰度。良好的聲線是清晰響亮的，而沙啞的聲線就會較低沉，或混有氣聲。

為甚麼會聲沙？

1. 大喊或大叫，在嘈吵的環境或遠距離的情況下容易不自覺地大聲說話 (例如：茶樓、街、操場等)
2. 長時間地說話或用力地說話
3. 說話太快，在句與句之間沒有適當的停頓及回氣
4. 經常清喉嚨
5. 情緒激動時「勞氣」地用聲 (例如：斥責孩童、激烈辯論、呼喊口號等)
6. 發出怪聲 (例如：模仿別人的聲音、動物的尖叫声)
7. 說話姿勢不正確，如側著頭部說話或說話時不自覺地拉緊頭部肌肉，而導致喉部肌肉緊張
8. 常吃刺激性食物，包括煎炸、太甜、太乾或太辣的食物 (例如：薯片、朱古力、果仁)

聲帶就像身體其他器官一樣，做好簡單的預防及保護措施，就可大大減低聲音沙啞的機會，這麼長時間說話也不會覺得累了。

如何保護或改善聲線？

- ◆ 說話習慣
 1. 減少在嘈吵環境中大聲說話，如有需要，可使用擴音器材
 2. 減少大叫、大笑、大哭或扮怪聲等傷害聲線行為
 3. 避免長時間說話，於在句與句之間要有適當的停頓及回氣
 4. 運用適當的音量及音調，避免使聲帶過度受壓
- ◆ 生活習慣
 1. 定時及多喝水，滋擾聲帶
 2. 少吃刺激性食物
 3. 避免大聲咳嗽、尖叫、清喉嚨
 4. 感冒、咳嗽或聲沙時，儘量減少說話或唱歌，讓聲帶多休息



宗教組



一. 互動廣場

本年度的主題是「聽道行道·作鹽作光」，我們希望學生明白神的道(聖經)是十分重要的，並能栽培我們的生命。此外，我們又希望學生明白自己的身份是神的精兵和見證人，祂的心意是希望我們能持守真理，在生活中實踐神的話，叫別人藉着我們而認識神。

互動廣場是由4、5年級同學負責的，每次都環繞不同的主題，帶出相關的信息，包括忠心僕人、作主精兵、宣教士見證、網絡陷阱、靈界揭祕等等。



三. 新約聖經目錄背誦獎勵計劃

為了讓學生有充足時間來參與活動，「新約聖經目錄背誦獎勵計劃」將於考試後再舉行三天，現附上「新約聖經目錄歌」歌詞，供同學參考：

馬太 馬可福音，路加 約翰福音，
使徒行傳 羅馬，哥林多前後，
加拉太 以弗所，腓立比 歌羅西，
帖撒羅尼加前後，提摩太前後，
提多 腓利門，希伯來 雅各。
彼得前書，彼得後書，
約翰一書，約翰二書，
約翰三書，猶大 啟示錄。



三. 家長團契

感謝神，家長團契今年踏進第三年，主題是「愛中同行」，我們盼望大家一起學習如何和配偶、子女溝通，並用愛來建立家庭。此外，我們也期望能凝聚家長，加強溝通，鼓勵分享和支持，藉此建立家長對團契的歸屬感。聚會的內容十分豐富，主要包括：

1. 福音聚會
2. 查考聖經
3. 聆聽和說話的藝術
4. 培養同理心
5. 親子溝通的技巧
6. 夫妻相處之道
7. 生日會
8. 讚美操

除此以外，我們也會舉辦一些戶外活動，包括：

1. 親子日營(2/12/2017，星期六全日)
2. 校內親子活動(24/3/2018，星期六黃昏至晚上)



存在 為什麼是鹽？不是糖？

「你們是世上的鹽。」太5:13

主耶穌在馬太福音五章論到信徒是世上的「鹽」和「光」，我們是「光」？容易明白，但為什麼我們是「鹽」？為什麼不是「糖」？不是「醋」？由於中東多曠野之地，天氣酷熱，容易令人身體中的水分與電解質流失，當地人往往從食鹽補充失去的養份，因此，鹽成為他們生活的必需品，有人稱它為「白色的黃金」。在古羅馬時代的士兵，其糧餉的一部分是「鹽」，而「薪金」的英文「salary」一詞，源自拉丁文「salarium」，當中的sal=salt就是鹽，可見鹽在當時人眼中的重要性。

聖經中論到鹽，最少有兩種重要功用：一是防腐；二是調味。舊約祭物中，有不少要加上「鹽」，如「素祭」：

「凡獻為素祭的供物都要用鹽調和，在素祭上不可缺了你神立約的鹽。一切的供物都要配鹽而獻。」利 2:13

神與人所立約，也有稱作「鹽約」的記載：

「耶和華—以色列的神曾立鹽約（鹽就是不廢壞的意思），將以色列國永遠賜給大衛和他的子孫，你們不知道嗎？」代下 13:5

因為「鹽」能令食物中的水份，在短時間內快速的下降，發生「脫水」的作用，因此，微生物在食物中就不易繁殖，食物就不易變壞，而且，鹽本身也有殺菌的功效，是一種天然防腐劑。喻意神與人立約，祂將永遠信守，絕不廢掉。像我們中國人所言：「一諾千金」、「言必信、信必行」。

在人方面，「鹽」的比喻是接續「登山寶訓」的教導，主在八福中談論到天國子民生命的素質，繼而討論信徒的生活的見證。有生命，就必有果子，信徒既是世上的鹽，不但要保守自己

不沾染世俗，不讓微生物(罪)在生命中滋生，令天國子民的本質不易變壞。你們是世上的「鹽」！或許基督徒的存在，將福音「滲透」到世界上每一個角落，稍為將世界「脫水」，減慢這世界敗壞的速度，在有限的末時，讓更多人認識基督的救贖！

鹽在聖經中第二種的功用是「調和」，就是要使人和睦。「八福」中就包括：溫柔的人(太5:5)、憐恤人的人(太5:7)、而最後的一「福」就是「使人和睦的人」，他的福份也是最大的：

「因為他們必稱為 神的兒子。」太5:9。

因此，信徒與人的交往，也應當有「鹽」在其中：

「你們裡頭應當有鹽，彼此和睦。」可9:50

我們是「世上」的「鹽」，有學者指出原文應將「世上」譯作「地上」，對比「天上」而說。信徒活在這彎曲悖謬的世代，作「見證」殊不容易，可是天路客的召命，就是透過自己活生生的見證，感動其他人跟隨主的腳蹤行，最美莫過於使人與神「和睦」：

「你們在外邦人中，應當品行端正，叫那些毀謗你們是作惡的，因看見你們的好行為，便在鑒察的日子歸榮耀給神。」彼前2:12

事實上，鹽發揮它的功用時，往往已溶化、滲透到食物中，再難以看見它的本相，今日高抬人權主義的世代，信徒是否願意為主而「隱藏」，不誇耀自己的工作，像一位忠心事奉主的工人，評論自己一生的工作時，卻只有淡淡的一句：

「祂必興旺，我必衰微。」約3:30

主僕 楊健德