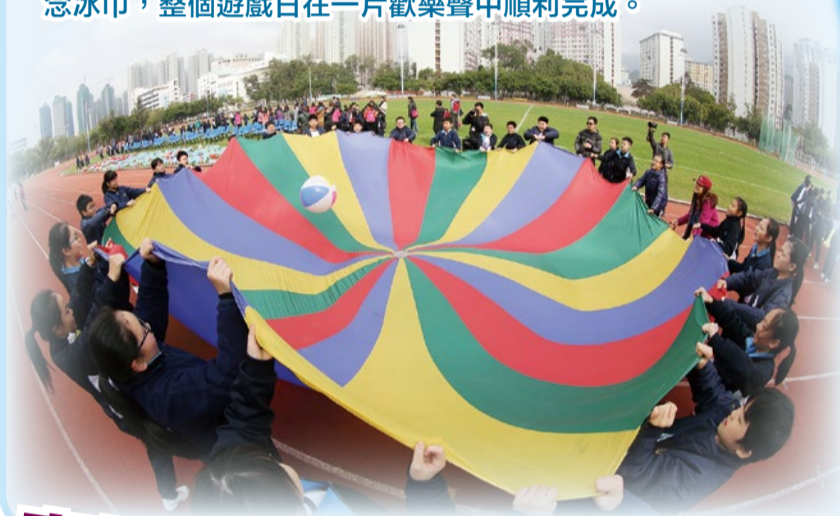




# 遊戲日

一年一度的遊戲日來臨啦！當日，凍冰冰又雨濛濛，老師們、家長們和學生們都懷著忐忑的心情前往運動場。怎料，接近開幕禮時，雨粉漸漸多起來，老師唯有決定先進行遊戲項目，好讓場地慢慢風乾。一輪有趣的遊戲項目：機械人、倉鼠大步走、巨人腳步、坦克車、歡樂傘後，竟然出現了個太陽。學生們即時整裝待發，爭取每一面獎牌，當然最刺激的莫過於接力比賽。最期待最溫馨的親子遊戲在溫暖的太陽下完成，參加親子遊戲的家長亦可以帶走學校獨家設計的紀念冰巾，整個遊戲日在一片歡樂聲中順利完成。



# 薈萃

## 一. 聖誕節崇拜及聯歡會

聖誕崇拜的主題是「耶穌來了」，我們希望學生明白耶穌本是神的兒子，但為了救贖我們而降生，最後更釘身十架。耶穌的救贖是白白和無條件的，但卻付上極重的代價。接受主耶穌做救主的人得着新的生命，得着改變。

除了聖誕崇拜外，我們今年還有一個新安排——就是跳聖誕舞。同學和老師在悠揚的音樂和歡樂的氣氛下，一起跳舞，真是興奮呢！



## 二. Easy Easy 好小事

為了鼓勵學生多關心身邊的人，本校於4/12（一）至10/12（日）參加了以勒基金舉辦的「Easy Easy 好小事」。同學將每一天做的好事記錄在「好事日記」，然後與同伴或家人分享。學校更張貼一些寫得特別有意思的「好事日記」，讓同學彼此鼓勵。



## 三. 互動廣場——宣教士逐個睇

本年度的主題是「聽道行道·作鹽作光」，其中介紹了幾個宣教士如何持守信仰，在生活中信靠神，包括：馬禮遜、彭柯麗、戴德生和李愛銳。

馬禮遜，英格蘭出生的蘇格蘭傳教士，忠心事奉主。1807年，他受倫敦傳道會派遣來華傳教，是外國來華的第一個基督教傳教士。他在廣州做了大量文化工作，是第一個把《聖經》全文翻譯成中文的人。他還編著第一本華英字典，開辦英華書院。

彭柯麗，荷蘭人。第二世界大戰，超過十萬名的荷蘭籍猶太人被捕，帶到集中營。彭柯麗一家為了拯救猶太人，在家中闢出一間密室收容他們，但卻為自己添上麻煩，最終更飽受迫害，一家被關進德軍的集中營裏。後來，出賣她們和傷害姐姐的叛國者成了基督徒，請求彭柯麗原諒他。彭柯麗最後靠著神的愛，饒恕了這個人。

戴德生，英國基督教來華的傳教士，是中國內地會的創辦人。他在華51年，創立的差會派了超過800名傳教士及建立了125間學校，並在中國帶領大約18000人歸信基督教，在18省成立了300多所傳教站。戴德生因為愛神的緣故，願意在中國服事，擺上他的一生。

李愛銳，蘇格蘭人。1924年，在第八屆巴黎奧運會上，李愛銳為了信仰而放棄穩操勝券的100米短跑賽事。此外，在運動生涯的巔峰，李愛銳毅然放棄了運動上的成就，遠赴中國去教學。他的一生就是這樣遵行神的心意，忠心完成神給他的使命。





# 旅行日

## 一至二年級

## 大埔海濱公園



### 三至五年級學生感想

- 3F 洪穎璇** 我很感謝媽媽為我準備午餐和上帝給我們晴朗的天氣。
- 3H 曾蕙蕙** 感謝主給我們有好天氣去旅行和給我們美味的食物。今天真開心。
- 3L 陳淑欣** 我最開心是在遊樂場裏玩。
- 3T 應貝詩** 我和嘉晴、樂瑤一起盪鞦韆，我真快樂。
- 3S 葉姿玲** 今天，我感到十分開心，因為在這裏可以買到不同的東西和認識不同的同學，並可以遊玩。最後我要感謝學校舉行這個活動。浸會園，再見！
- 4F 辛皓正** 親愛的天父：感謝祢給我那麼好的天氣，那麼好的旅行，讓我可以認識大自然。
- 4H 陳可兒** 我要感謝天父賜今天的天氣很好和感謝老師安排這次旅行。
- 4L 梁穎琳** 感謝老師和天父給呂小的小同學有一個愉快的旅行。
- 4S 洗愛希** 我覺得最感恩的事：可以嘗試玩難度較高的遊戲。
- 4T 黃仕林** 我感謝同學在旅行中幫了我很多，感謝老師們為這次旅行做了很多，辛苦了。
- 5H 趙敏其** 我很開心，因為我可以BBQ。我又可以和朋友一起玩耍，我十分高興，我感謝天父給我們晴天去玩。
- 5L 陳宇輝** 非常感謝老師和校長協助我們燒烤，也要感謝與我同行的同學，我們互相幫助。感謝家人為我準備這次旅行的食物，最後要感謝神給我們美好的天氣。

## 一至二年級學生感想

- 1F 沙慕晴** 謝謝爸爸和媽媽看顧我。
- 1H 劉卓恩** 今天，我和劉家蓓到大埔海濱公園玩耍。我們玩了滑梯和一起吃美味的食物。感謝天父給我們快樂的一天。
- 1L 溫子朗** 多謝天父給我們在公園玩耍。
- 1T 溫嵐** 謝謝黃子悠同學分享地墊。
- 1S 周嘉俊** 我和同學一起打球，很開心！
- 2F 施婉婷** 一起玩集體遊戲，真令人興奮！
- 2H 李煦悠** 我最喜歡遊樂場。
- 2L 鄭林浩** 我覺得很開心，因為我去了很多地方。
- 2T 許誠鈞** 感謝神賜給我新的一天。
- 2S 張雅媛** 我最感恩的是耶穌給我們晴朗的天氣。
- 2S 吳逸飛** 可以和同學一起玩不同的遊戲，真快樂！

## 三至五年級

## 浸會園



## 六年級

## 海洋公園



### 六年級學生感想

- 6F 黃偉振** 我覺得很開心，我很享受去海洋公園的旅程，因為老師帶我們去，我很感謝老師們對我們的關心。
- 6H 洪茵華** 我很感謝譚欣晴，她和我一起玩耍。我很佩服她勇於嘗試的精神。我十分感謝老師們，謝謝你們在這段時間悉心照顧我們，陪伴我們成長。
- 6H 朱杰立** 我今天很开心，因為我第一次玩過山車，發現原來玩過山車並不是那麼恐怖的。我還看到很多動物，增加了知識，希望下次可以再來。
- 6H 黃文凱** 我學會了其實很多海洋生物都快要消失，所以我們一定要好好愛惜生態。
- 6T 袁詠琪** 感謝學校給我們去海洋公園的機會，讓我們留下美好的回憶。
- 6T 唐惠鈺** 感謝主給我好的天氣。感謝我的組員給我支持和鼓勵。
- 6L 張綺雯** 我今天感到十分開心，雖然沒玩到緊張刺激的跳樓機，但是這是我自己首次和同學一起到海洋公園游玩，我十分滿足。
- 我除了看到很多不同的海洋生物和玩了很多機動遊戲，還學會了要感恩，因為能和同學一起在海濱公園玩耍其實是很難得的。雖然玩耍的時間很短，不足以玩完所有在海濱公園的機動遊戲，所以我要感謝學校能以海洋公園作六年級旅行日的地點。



# 新老師專訪

## Miss Tina

Miss Tina is our new school NET teacher. She comes from England. She teaches P1-3 English and P6 interview class.

- Wendy:** What is your full name?  
**Tina:** My full name is Christina Welsh.
- Wendy:** Why do you want to be a teacher?  
**Tina:** Because I like to work with young people.
- Wendy:** How long have you been working as a teacher?  
**Tina:** I have been a teacher for 6 months.
- Wendy:** Why don't you teach in England?  
**Tina:** It is because the students in England are naughty.
- Wendy:** Can you describe yourself?  
**Tina:** Yes, I am hard-working.
- Wendy:** Why did you come to Hong Kong?  
**Tina:** I love Chinese food and I like spending time with friends. I came back to Hong Kong because I was born here and many of my friends are here.
- Wendy:** What do you like the best in Hong Kong? And what is your favourite food? Why?  
**Tina:** I like the food and hiking best. My favourite food is "Cha Siu Bao" (barbecued pork buns) because they are sweet and yummy.



## 張嘉欣老師

小記者/文：5L 李靄怡

張嘉欣老師是二真班的班主任，也是一位中文科老師，她教學非常認真，深受學生歡迎。

記：你住在哪裡？

張：我住新界。

記：你家有甚麼家庭成員？

張：我家有爸爸、媽媽和哥哥。

記：你最喜歡甚麼動物？

張：我最喜歡的動物是狗。

記：為何你會選擇當老師？

張：我覺得教學工作富有趣味性。我很喜歡與學生相處。

記：你閒時會做甚麼運動？

張：我喜歡打羽毛球。





中文科這兩年很榮幸能獲霍玉英博士邀請參與：「通過成長小說促進語文學習與個人成長：高小至初中教學的過渡與銜接」計劃，五年級教授《她是我姐姐》，而六年級則教授《蘭德里校園報》。六年級在老師教授《蘭德里校園報》後，每個同學需以記者的身份寫一篇報導，以下數篇便是各班獲同學或老師推選出來的報導，大家一齊來欣賞吧！

## 六信

### 世界新七大奇蹟

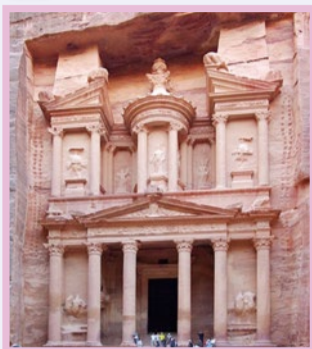
六信 陶樂兒

#### 1. 長城 (中國)



是中國古代為抵禦不同時期塞北游牧部落聯盟的侵襲，修築規模浩大的隔離牆或軍事工程的統稱。長城東西綿延上萬華里，因此又稱作「萬里長城」。

#### 2. 佩特拉古城 (約旦亞喀巴省)



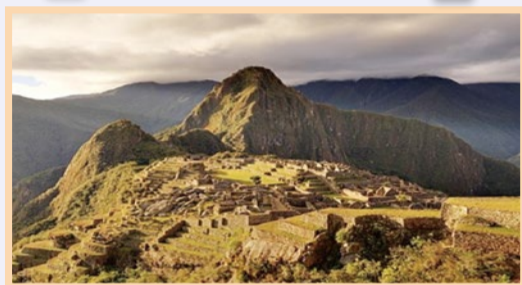
是約旦的一座古城，位於安曼南250公里處，隱藏在阿拉伯谷東側的一條狹窄的峽谷內。佩特拉一詞源於希臘文「岩石」。

#### 3. 里約熱內盧基督像 (巴西里約熱內盧)



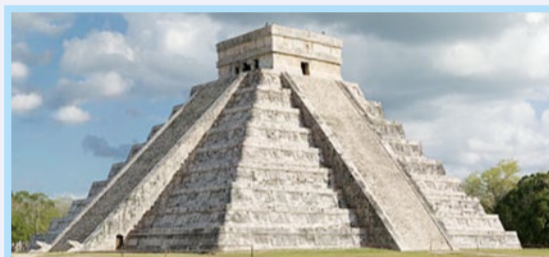
是一座裝飾藝術風格的大型耶穌基督雕像，位於巴西的里約熱內盧，是該市的標誌，也是世界最聞名的紀念雕塑之一。

#### 4. 馬丘比丘 (秘魯庫斯科)



是秘魯一個著名的前哥倫布時期印加帝國的遺蹟，西北方距庫斯科130公里，整個遺址高聳在海拔2350—2430米的山脊上，俯瞰著烏魯班巴河谷。

#### 5. 奇琴伊察瑪雅城邦遺址 (墨西哥猶加敦半島北部)



是一處龐大的前哥倫布時期的考古遺址。契琴伊薩由瑪雅文明所建，坐落在今墨西哥境內的猶加敦半島北部猶加敦州。

#### 6. 羅馬競技場 (義大利羅馬)



是古羅馬時期最大的圓形角鬥場，建於公元72年—82年間，現僅存遺蹟位於現今意大利羅馬市的中心。

#### 7. 泰姬瑪哈陵 (印度阿格拉)



是位於印度北方邦阿格拉的一座用白色大理石建造的陵墓，是印度知名度最高的古蹟之一。

#### 總結

我個人最喜歡的奇蹟是中國的長城。因為雖然建築長城的工人是被逼的，但是他們保衛了我們的祖國，我真的很佩服他們，不知道你們喜歡哪一個奇蹟呢？

圖片資料來自：<https://zh.wikipedia.org/zh-tw/%E4%B8%96%E7%95%8C%E4%B8%83%E5%A4%A7%E5%A5%87%E8%BF%B9>

### 小一生能否適應小學生活?

六信 翁翹

開學了五個月，不知道小一生能否適應小學的生活呢？就讓我來訪問他們吧！

我：請問你覺得幼稚園和小學的最大分別是甚麼？

同學一：呂明才小學活動空間很大，設施完善，有陰雨操場、大操場、電腦室、圖書館、視藝室、English room……每星期最少還可以去一次圖書館呢！我最喜歡就是大息的時候，可以玩不同的活動，有小籃球、跳繩、呼拉圈……

我：請問你覺得小學的生活怎樣？

同學二：我在小學裏認識了很多同學和老師。老師很關心我們，同學間彼此友愛。我在小學的生活十分開心。

我：你覺得小學的生活有沒有壓力？

同學三：我覺得書包比以前重了些，不過功課也不是很多，沒有太大壓力。

現在看看風紀對小一生有甚麼看法吧！

我：風紀你好，請問你覺得今年小一生的表現如何？你對他們有甚麼看法？

風紀：小一生很遵守學校規矩，不會搗亂。他們十分活潑和可愛，值得讚賞！

(感謝1S李晉裕，1S劉芷晴，1S梁晶晶和6S吳穎琳接受訪問)

### 「生態方舟」

六信 聶靖文

這個「生態方舟」是「魚菜共生」系統。「魚菜共生」系統是指魚類的排泄物分解及轉化為可供蔬菜吸收的有機養份，經水泵供應給那些植物，植物的根會吸收養份，從而把這

些有豐富的營養的物質從水中抽走，經過過濾器，然後又給回魚類生活。

在「生態方舟」裏，我們種了不同品種的生菜，有：綠牛油生菜、紅牛油生菜、紅珊瑚生菜、綠珊瑚生菜和羽衣甘藍。

我認為這個「生態方舟」為我們提供了很多學習資源，例如可以給我們

研究魚類和蔬菜種植。再者，我們還可以品嚐有機蔬菜和生猛的海鮮，真是一舉兩得！「生態方舟」可以讓我們更親近大自然，更了解大自然的生態，我們要好好愛惜這個學習系統啊！



### 那一次表姐讀懂了親情

六信 吳穎詩

每個人的情感都極其豐富：親情，友情，愛情，鄉情，愛國之情……這些情感有的單純，有的複雜，有的淺淡，有的真摯，有的虛假……然而，現在我們成長過程中，有的讓我們害怕面對，有的到現在還令人記憶猶新。

隨著年齡的增長，我的表姐開始覺得父母對我們的管束是多餘的，自己應該有自己的私人空間和秘密，不再需要父母的詢問，也不需要父母知道自己的太多秘密。

有一次，當表姐進入青春期的時候，表姐希望自己能有多些的私人空間，然後在自己房門掛上一個牌，那個牌寫著「不許進入，若要進入，請敲門！」當表姐的父母沒有敲門而進入房間，想關心表姐時，表姐一點都不領情，還大聲地責罵父母。由中四直至到大學準備畢業的這段時間，表姐發現父母再沒有敲門進來關心自己。她感到十分寂寞，她想了又想，終於想通了。她要在畢業典禮後和向家人道謝和道歉。

當表姐大學畢業典禮完結後，她立刻拿著畢業證書跑回家，當她回到家，她一手擁抱著家人一起拍畢業照留念。

最後，我想提醒大家，當你們想要自己的私人空間，而沒有理會自己的父母時，關係只會越來越疏遠。當你發覺後，一定要馬上跑到家人身邊道謝和擁抱家人。





二零一七年十二月十五日至十六日是本校三十五週年校慶的大日子，相信大家知道這件事？當天你們有沒有回到學校參觀呢？如果你沒有回學校參觀，一定錯過很多精彩的片段，是不是感覺很遺憾呢？就讓我為大家報導一下十二月十五日當天的情況，讓大家重溫或填補空白的回憶！

當天，學校設有不同的攤位遊戲和展室供嘉賓和同學參觀和遊玩。當天場面很熱鬧，在15號那天，有幾間幼稚園的師生和家長來校參觀，校園大使負責帶領他們參觀校園和回答家長的提問，我是其中一個校園大使，說真的，當時我也有點緊張，幸好一切也順利，看見他們樂在其中，我也感到很滿足！

在地下「5C」區，「魚菜共生」船當天開放供人觀賞，這個設備是學校今年新設的，是常識科的大項目。我覺得這個設備很有意思，因為這個設備是結合了水生動物中的糞便和水中的雜質分解過濾，供應養份給飼養箱上的蔬菜，同時蔬菜的根系把飼養箱內的水淨化供給水生動物使用，而這一套平衡系統，能避免水質惡化，且形成魚幫菜、菜幫魚的良性循環。我很喜歡這個設備，不知道你喜歡嗎？

接着，我會介紹各樓層不同的展覽室，一樓有數學科、音樂科和常識科的攤位和展室；二樓有中文科的攤位和展室、英語科展室和視覺藝術科的展室，而視覺藝術室除了展示了很多學生作品外，還可以讓我們做一些小手工，那些小手工可美麗呢！三樓有家教會和宗教科的攤位和展室，還有電腦室，電腦室內有「M BLOCK」和各種電腦程式遊戲供大家玩；四樓有常識科、電腦科和圖書館的攤位和展室；五樓有生命教科的攤位和展室；操場還有「English Funland」和一些關於常識科的小遊戲。我想大家最開心的是可以憑遊戲券換領棉花糖和爆谷，而我是在小休時去換領的，真美味！

我相信那天每一位到校的嘉賓、老師、家長和同學都玩得很盡興，而我也覺得那天很難忘，我可以作為校園大使介紹學校，我覺得很有意義。

今年是我在呂小最後一年，我特別珍惜這天，我會記得每一位教過的老師，謝謝您們！



### 王家祥老師的生活小訪問

六望 楊煒明

明：你的生日是在哪一天？

王老師：4月14日。

明：你最愛喝甚麼和吃甚麼？

王老師：我最愛喝黑咖啡和中湯。  
我最愛吃潮州糖（嫁女餅）和中式甜品

明：你平時有甚麼愛好？

王老師：參觀藝術館和博物館，閱讀聖經及藝術書籍。

明：你有多久沒有跑步呢？為甚麼？

王老師：將近一年，我的兩膝因跑步過度而受傷，骨科醫生建議我永久戒掉跑步，建議另選一些運動項目以取代跑步。

明：你家飼養的那兩隻貓最喜歡做甚麼事？

王老師：牠們只會吃和睡。

明：你最喜歡哪種動物？

王老師：我最喜歡獅子。因為牠很威猛，騎着牠上街一定會很威風和帥！

明：你人生中做過最大的錯事是甚麼？

王老師：在我小學的時候曾做過假見證，冤枉別人。

明：你最愛教甚麼科目？為甚麼？

王老師：我最愛教視覺藝術科。因為這個科目沒有教科書，可以讓我能發揮創意，編寫一些富有創意和樂趣課程，此外，在教學中，能看到同學們的創作過程，我會感到很有滿足感！很正！

明：你對六望班有甚麼印象？

王老師：我覺得六望班很有人情味，同學們會與我談心事、很熱情、有童真……是我教學生涯中最喜歡的一班。

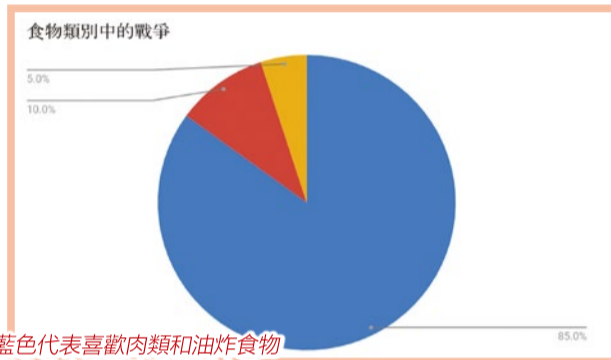
明：你有甚麼說話想對六望班說？

王老師：將來升中後會面對不同的挑戰，緊記要有四項東西：勇敢、意志、方向和知所進退。



### 食物類別中的戰爭

六望 洪茵華



藍色代表喜歡肉類和油炸食物  
紅色代表喜歡吃蔬菜類食品  
黃色代表沒有意見

我分別訪問了全班27個同學，問他們平常喜歡吃甚麼食物種類。根據訪問結果(如左圖)，發現大部份同學都喜歡吃肉類和油炸類食品，只有少數的同學喜歡吃蔬菜類食品。他們喜歡的原因是因為肉類十分美味，而油炸類食品又香又脆。但究竟同學這種喜好對於他們的健康有何影響呢？就讓我從以下兩點去說明之。

首先，油炸類食品和肉製品會影響身體健康。油炸類食品，有：薯片、蝦條等，這些都是多油食品，而肉類製品，有：臘肉、香腸、紅腸等。根據衛生署一項報告指出油炸食品大多是高膽固醇的食物，這些食物非常香口美味，但不利於消化，會影響腸胃健康。又有一項調查報告指出加工肉製品類食品會導致人類更容易患上結腸直腸（大腸）癌、胰腺癌、前列腺癌等。因此，油炸類食品和肉類製品會影響我們的健康，不宜多吃。

反觀，吃蔬菜又如何？蔬菜是強身健體的良方。例如：西蘭花、番茄等。根據一項研究指出蔬菜是維生素的重要來源。食物中只有蔬菜和水果含有的胡蘿蔔素，可以保持視力，防止乾眼症及夜盲症，更有研究指出蔬菜是揮發性芳香的重要來源，有些蔬菜有芳香油，味道特別，例如：薑、蔥、蒜等含有辛辣香味。這些味道有刺激食慾的作用，又可防治某些疾病，更能有美容作用。因此，蔬菜能使我們身體健康，應多吃。

總括而言，雖然油炸類食品和肉類製品美味可口，但卻有損我們的身體健康。為了大家的身體着想，我建議同學們應養成「多菜少肉」的飲食習慣。

### 地球上最奇怪的十大生物

六望 余汶蔚

香港人想看動物時，多數都會去動植物公園、香港公園、濕地公園……現在就讓我們跳出香港、放眼世界，看看地球上最奇怪的十大生物吧！



**1. 侏儒猴**  
是生活在雨林當中的猴子。牠是世界上最小的靈長類動物，體長大約14-16厘米，雄性重大約140克，雌性120克。



**2. 妖精鯊魚**  
被稱為海洋活化石，雖然長得很兇殘，但對人類沒有危險。



**3. 海藍龍**  
通常只有5-8厘米，像天外來客。通常在全球的溫暖海域的水面上浮動。



**4. 高鼻羚羊**  
別名賽加羚，鼻骨捲曲，有毛、腺體和粘液管，可使吸入的空氣加熱並變濕，以適應高原寒冷環境。



**5. 飛象章魚**  
皮膚光滑，肌肉鬆軟，長有兩隻「耳朵」和一個長「鼻子」。外形奇特。



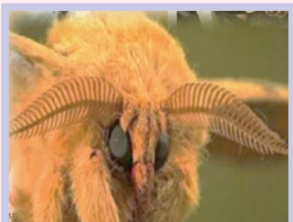
**6. 印度紫蛙**  
有着奇怪的圓形外表，身軀豐滿圓潤，有着豬一樣的鼻子，與身體相比，牠們小小的圓錐形的頭顯得很滑稽。



**7. 唇蝠蝠魚**  
在加拉帕戈斯群島上發現，它使用胸鰭在海底行走。



**8. 雀尾螳螂**  
的外殼奪人眼目。牠有着強而有力的鉗子，非常危險的。



**9. 獅子狗蟻**  
是在委內瑞拉發現的一個新種類。



**10. 水滴魚**  
生活在澳大利亞和塔斯馬尼亞沿岸的深水當中，牠身體成凝膠狀，密度比水稍輕，所以不需花費體力便能從水底浮起。

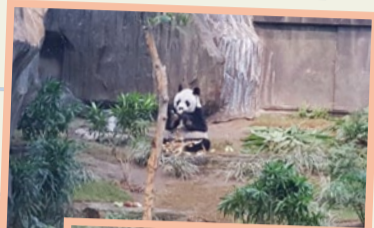
我覺得飛象章魚讓我印象深刻，因為牠既可愛又奇怪，你們覺得牠們誰最奇怪呢？



海洋公園快樂之旅

六愛 許伊伶

放聖誕假前，相信所有同學最期待的就是旅行日子了，而六年級的學生就是參觀海洋公園。我們班以最快的速度簽好了電子通告，以證明大家都十分期待去海洋公園遊玩。到了海洋公園，我們都聽老師的指示，遵守秩序。我們玩了許多機動遊戲，例如：雷霆節拍、飛天鞦韆、沖天搖擺船等，還參觀了海洋奇觀和熊貓館，也去了紀念品店購買紀念品，這些都令人印象深刻！



以下就是我訪問其他同學的內容：

我：請問您對這次旅行有何感想？

張綺雯同學：我今天感到十分開心，雖然我沒玩緊張刺激的「跳樓機」，但是能和同學一起來海洋公園已令我十分滿足了。我還學會了要感恩，因為自己能和同學一起來海洋公園，真是十分難得！

郭天恩同學：我覺得很開心，因為可以一起玩各式各樣的機動遊戲，既興奮又刺激，令人回味無窮。



我也感到十分高興，因為我可以和同學在海洋公園一起玩機動遊戲，還可以看到我最喜愛的熊貓。這次海洋公園之旅真令人難忘！希望以後可以再次和同學在海洋公園遊玩。班上的每位同學都十分高興，這真是一個快樂之旅啊！

本學年我校大幅修改上課時間表，改動如下：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:45-8:05	早操				
8:05-8:20	班主任	班主任	班主任	班主任	班主任
8:20-8:35	早讀	課前自習	早讀	班主任	早會
(1) 8:35-8:50	數學	國語	國語	數學	體育
(2) 8:50-9:05	英文	國語	國語	國語	數學
09:45-10:00	小息				
(3) 10:00-10:15	英文	數學	中文	中文	中文
(4) 10:15-10:30	國語	中文	中文	英文	中文
11:10-11:30	小息				
(5) 11:30-11:45	音樂	音樂	英文	音樂	英文
(6) 11:45-12:00	國語	國語	國語	中文	英文
12:05-12:40	午膳				
12:40-1:15	小息				
1:15-1:35	小息				
(7) 1:35-2:10	中文	英文	數學	國語	1:35-1:55 午膳
(8) 2:10-2:45	中文	英文	數學	生命教育	1:55-2:15 多元智能課
(9) 2:45-3:30	導師	導師	導師	導師	3:00 自學/教師會議

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
7:40-8:00	晨操				
8:00-8:15	班務及早讀				
(1) 8:15-8:30	中文	數學	國語	音樂	體育
(2) 8:30-8:45	體育	數學	國語	國語	中文
(3) 8:45-9:00	數學	英文	數學	國語	中文
10:00-10:20	大息				
(4) 10:20-10:35	英文	國語	英文	中文	國語
(5) 10:35-10:50	英文	體育	英文	中文	數學
11:30-11:45	小息				
(6) 11:45-12:20	數學	中文	常識	英文	常識
(7) 12:20-12:55	常識	中文	常識	數學	英文
12:55-1:30	午膳				
1:30-1:45	午息				
(8) 1:45-2:20	中文	英文	中文	中文	多元智能課
2:20-2:45	國語	國語	互動廣場	生命教育	多元智能課
(9) 2:45-3:30	導師	導師	導師	導師	導師

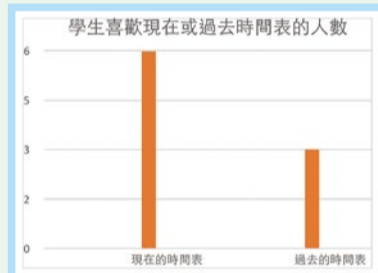
新舊時間表改動之處

上學時間為08:05	上學時間為08:00
早上進行「多元化活動」(如：閱讀課)	下午進行「多元化活動」
每兩節課一次休息	先上3節課再小息
一星期上兩節普通話課	一星期上一節普通話課
午膳時間為12:40	午膳時間為12:55
下午上2節課	下午上1節課
星期四做早操	星期五做早操
星期五15:00放學	星期五14:45放學

此外，我就本校大幅改動上課時間表做了學生訪問。我採訪了一些四至六年級的同學，他們大多數喜歡現在的時間表，原因主要是在時間分配方面。在一眾受訪者當中，現時，同學們喜歡上午上體育課和午後只上一節課，認為這個安排會使下午較輕鬆。此外，這個學期星期四的生命教育課後安排一節導修課，相信也是吸引同學選擇喜歡新時間表的原因。

不過，選擇喜歡舊時間表的同學亦不少，他們主要的原因是不喜歡早上要連續上3節課及希望每上兩節課後有一個小息。

就以上上課時間表的改動而言，我個人認為兩個時間表各有好壞。首先，我覺得上午先上三節課再休息，可以讓同學學習得更好。但是，我較喜歡舊時間表，因為我認為在早上閱讀對學生的學習有更好的幫助；加上，本學期的多元智能課時間較去年短，換句話說，期間所進行活動的時間也相應會減少，內容可能不夠充實。總括來說各有利弊，兩個時間表我都歡迎，不過我認為舊時間表較適合我，不知道各位讀者喜歡現在還是過去的時間表呢？



綠化方舟?

六愛 李慧盈

不知道同學們有沒有看到學校操場上大大的方舟呢？大家又知不知道裏面是放的甚麼？就是魚菜共生！

魚菜共生就是將魚類的糞便和水分經過過濾後，養分便能提供給蔬菜；而蔬菜則能過濾水分給魚類。這樣，既能節減飼料，又能綠化，真是一舉兩得！（見右圖）



我們學校本來就有一個小菜園，是小小農夫班所使用的，可以用來種植蔬菜，植物等，學生從中可以學習到種植植物的技巧，令人獲益良多。現在，因為學校三十五周年而設置的方舟，又成為學校另一個環保又充滿特色的標誌了！方舟放置在學校的操場上，讓同學們親身接觸「環保」這個課題。

其中，我訪問了一位參加小小農夫班的同學，以下是我們的訪問內容：

記：李慧盈（六愛） 梁：梁芷晴（六愛）

記：你覺得學校的綠化環保行動，能夠讓你親身體會環保綠化是一個非常重要的課題嗎？

梁：我覺得學校的綠化行動能夠讓同學親身接觸環保。我參加小小農夫班讓我學到很多珍惜糧食和環保的概念，希望這個課外活動可以一直舉辦。

記：你希望學校增加甚麼額外讓同學接觸環保的活動呢？

梁：我希望學校可以多舉辦出外參觀，讓同學們參觀一些環保機構，從而學會環保這個概念。

學校的綠化活動非常創新，也令同學對環保有進一步認識。希望學校將來能多舉辦不同的活動，讓學生明白環保的重要性——身為地球的一份子，我們應該盡一份力去保護她！

期望呂明才小學的同學能加強環保意識，學校添置更多既環保又充滿特色的設備，讓同學成為一個既環保又懂得關愛地球的好學生！

生態方舟知多D

六愛 張藝融

本校於三十五周年校慶時設立了生態方舟，生態方舟是由「魚菜共生」系統組成的。「魚菜共生」系統是一種模仿大自然的共生系統，讓魚類和植物以同一種方式一同生長。魚池的水帶有魚的排泄物，為蔬菜提供養份，而且蔬菜淨化水質後，又可以導回魚池再利用。方舟的上方種植蔬菜，下方則飼養金魚和寶石魚，形成「魚幫菜，菜幫魚」的良性循環。

「魚菜共生」系統有很多好處，例如：

- 佔地面積較小
- 能源的消耗少於一般傳統農業
- 只使用電力，效率較高
- 大大降低勞動力



我覺得生態方舟所佔用的空間和所需的水量都很少，十分環保。學校為了慶祝三十五周年校慶而設立了生態方舟，希望我們可以善用生態方舟的「魚菜共生」系統，好好耕種，不要浪費資源。

訪問：

根據我的調查，發現六愛班有21人喜歡生態方舟，而有6人不喜歡。

潘樂研：

我喜歡生態方舟，因為它的外觀十分漂亮，而且可以反映出學校重視環保的形象，很有意義。

蔡天恩：

我很喜歡生態方舟，因為生態方舟下層有很多不同的種類的魚，它們都十分可愛。

岑語瞳：

我不喜歡生態方舟，因為學校為了不讓學生破壞生態方舟，特意圍上圍欄，使同學不能近距離欣賞生態方舟。



編輯台觀點

六真 羅詠霖

我們這組班報《善意之門》的座右銘是「善與樂」，意思就是用善意的方式將快樂帶給讀者。

惡意的報紙會去攻擊一切人，使被報道的人內心不好受；善意的報紙則會用中立的態度去報道，盡量將對人的負面影響減至最少，我們會以此為目標。

一份黑心的報紙多採用貶義詞報道，令人閱讀後內心充斥着負面情緒；而友善的報紙則會用活躍的語調報道，或許你看後會會心微笑，我們希望能盡量做到。

這就是「善與樂」，用善意的文字將快樂帶給讀者。

你看到嗎？

六真 陳曉瑜

大家有沒有留意每天早上在彩盈邨到九龍灣地鐵站天橋的盡頭，有一些婆婆不斷在向路人「索取」讀完的報紙嗎？原因是她們的生活費用不足，而需要以「賣」報紙賺取金錢補貼生活所需。

你們又可有想過她們為甚麼會不分冷暖，每天大清早便來到這裡，站着兩三個小時去收集報紙？我估計原因有三個：

第一、政府給予長者的支援不足，她們需要以自己有限的的能力自謀出路；

第二、中國人十分看重安居樂業，有些長者想為下一代籌錢買樓；

第三、她們正在進行無形的抗議，希望政府能多關注老人，特別是獨老人的需要。

如果有時間，我會到報紙攤拿一份報紙給那些長者，看見她們接到報紙那一刻臉上流露欣喜的神色，我既開心，但又心痛。開心的是「助人為快樂之本」，婆婆接過報紙後連道謝讓我有說不出的喜悅；然而又十分心痛他們勞碌了大半生，本已到了安享晚年的時候，卻仍要繼續每天為生計拼搏。

香港雖是一個國際大都會，但卻又是一個貧富懸殊的地方，希望各位同學能張開你們的心眼觀察身邊人的需要，又動動大家埋藏已久的愛心，盡自己的能力去幫助有需要的人吧！



如何預防近視眼？

六真 陳秀婷

香港人近視的問題愈來愈普遍，也漸趨年輕化，究竟我們可如何預防近視眼的出現呢？本人也是一個「四眼妹」，所以對視力的保養十分關注，於是便在配眼鏡的同時，訪問了專業視光師有關預防近視眼出現的方法。

視光師說其實預防近視眼的方法不勝枚舉，但重點主要從以下兩點說明：

第一、閱讀時坐姿要端正。看書時不要伏在桌上，眼睛與書本的距離應保持30-40厘米，而身體與書桌也應保持一個手掌(約10厘米)的距離。書本與書桌的角度則要維持30-45度，如果書本平放在桌面上，看書時便要向前低頭，這樣就會不自覺把書移近眼睛，加重了眼睛2-3倍的負擔，時間久了就會出現近視眼。

第二、閱讀時間不宜太長。有些學生十分喜愛閱讀，可以連續看幾小時書本不休息，有些學生甚至閱讀至深夜，這樣不但影響身體健康，更會使眼睛負擔過重。因此閱讀時需每隔50分鐘便休息片刻，讓眼睛休息，近視眼的出現的機會便會大大減低。

眼睛是我們的「靈魂之窗」，是我們認識世界的重要窗口，所以我們應該好好保護它們。



校慶雜感

六真 胡琛祈

2017年12月15-16日是學校35週年校慶開放日。學校安排了很多學生協助幫忙不同科目的展室，如中文大使、視藝大使、常識大使等，而我想介紹的就是我的服務崗位——校園大使。

校園大使的工作分為兩大類，第一類是帶領幼稚園家長及學生參觀我們的校園，第二類是在陰雨操場協助老師向來賓介紹學校歷史，而在星期六更有第三類工作，就是邀請參觀人士給學校寫心意卡。

身為學校的服務大使，能夠參與學校校慶，為學校出一分力是我們的榮幸，因為可以和老師「並肩作戰」，將學校最好的一面介紹給各人認識。

是老師還是老虎？

六真 黃瑞芳

相信老師在大部份學生的心目中是一隻如老虎般兇惡的猛獸，總愛在課堂上向不專心、欠交功課、品德欠佳的同學龍吟虎嘯，所以同學對老師都會敬而遠之，少接觸為妙。然而，就在剛過去的校慶開放日中，各服務生不得不與老師長時間共處一室後，卻發現老師原來也有他們溫柔的一面，特別是對着幼稚園的小朋友們，老師都會輕聲細語地教導他們玩遊戲。

的確，老師每天都要面對着我們這一群「猴子」，有時候不展示他們「百獸之王」的威嚴，也難以鎮住同學們的搗蛋。老師，辛苦你們了！





### 故事創作：一張彩票

六誠 敖浩智

這一切都是由一張彩票引起……

在夏天的某日，我去了我朋友的咖啡店裏喝咖啡。他問：「照舊？」我點點頭。過了一會兒，他就把我喜歡的黑咖啡拿了過來。我一邊喝咖啡，一邊看電視。電視正播放着關於上次彩票的得獎者的訪問。我心想：彩票這種東西，與其靠運氣，還不如靠自己的能力賺錢。想完，我就把手中的黑咖啡喝完，離開了咖啡店。

當我剛離開咖啡店時，有一張彩票向我飛來，我看了一看那張彩票，拍了一張照片作記錄，然後就把它放在褲袋裏，並走回公司。

剛回到公司，有員工大喊：「今天彩票的得獎號碼是12、7、4；9、23。」聽完，我就把彩票拿出來，看一看，發現我中獎了！但我一點也不開心，更沒有告訴員工我中獎了。

我走向工作室，正要寫一本關於彩票的書的時候，我的表弟跑了進來，把我的午餐吃掉，並說：「這些三文治真好吃！」「我的午餐！」我大喊着，並用眼神示意他離開。

五時正，我就下班了。回到家後，我換上睡衣，並打開電視。我發現了一件令人驚訝的事：我的表弟上了電視！我擦了一擦眼睛，還是看見表弟在電視上。我查一查正在播放的節目名稱：彩票得獎者。我心想：得獎的彩票不是在我手上嗎？他怎麼可能得獎呢？我嘗試打電話給他，可是他沒有接電話。

第二天，我剛回到公司就有人大喊：「有一架直升機正從辦公室大樓的天台降落下來！」我立刻跑上去，看見我的表弟在直升機上。他穿著豪華的衣服，戴著紅寶石的戒指。他說：「我親愛的表哥，你看，我多麼有錢啊！」我大喊著：「快把彩票還我！」他裝作沒有聽見，並走上直升機離開。我立刻把彩票的相片拿出來，並大喊：「這一切不是屬於你的，如果你不把彩票還我，我就告上法庭！」他聽見後只是轉身離開，沒有把那一張彩票還給我。

最後，我把那張彩票的相片放在網上，希望找回彩票的主人。你知道怎樣嗎？彩票的主人很快就找到了，並向表弟展開追討。各位親愛的讀者，請記住：做任何事都要誠實，並靠自己的努力，不能靠運氣！

### 海洋公園快樂之旅

六誠 余海慧

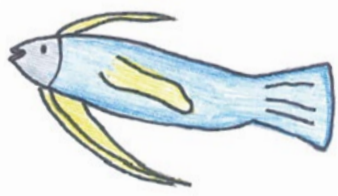
在一個星期四的早上，呂明才小學六年級的老師和同學一起到海洋公園旅行。他們先坐旅遊車到目的地。他們在目的地拍了一張班照，然後進入海洋公園。

學生一進入園內就看見很多人在玩不同的機動遊戲。他們也很高興，很想快點去玩機動遊戲。老師帶他們先去參觀海洋館，那裏有不同種類的魚，有的體型非常龐大，就像人一樣大，令學生很驚訝！



時間過得很快，期待已久的自由時間到了。學生們先到麥當勞餐廳吃東西，再去玩遊戲。我班有同學玩攤位遊戲，這個遊戲的玩法是把乒乓球拋進水上不同顏色的碗裏，有黃色的、紅色的、綠色的、藍色的和透明的。同學一拋，扔進了黃色的碗。「噹—噹—噹—」店員給了他們一個很大的玩偶，原來同學中了大獎。然後，同學又拋出乒乓球，這次拋中了紅色的碗裏，獲得了一隻細小的「冬甩」玩偶，他們高興極了！因為他們沒試過贏得兩隻玩偶。

到了下午，學生一起乘坐旅遊車回校解散。這次的旅程在歡樂的氣氛中結束，為六年級同學的小學生活留下了美好的一頁！



### 校慶35週年，呂小新氣象

六誠 符甄容

校慶日，踏入學校大門，映入眼簾的是一派新氣象。五顏六色的彩旗迎風招手，彷彿在歡迎各位來賓。陰雨操場上的佈置十分特別，中間擺放着我們學校的主題公仔，它們分別代表着C、B、L、M、C，十分可愛。旁邊則放着學生們製作出的蛋糕模型，十分精緻，光看作品也知道他們花費了不少心血。走出陰雨操場，回頭一看，就會看見柱子前面一塊佈滿花朵的花牆，花朵五彩繽紛，引人注目，因此很多來賓都在花牆前拍照留念。繼續向前走，就會看見一個中型



的船模型，上層種植植物，下層則用來養魚。至於活動室，門口旁邊掛着各式各樣的氣球，還真受小朋友的歡迎呢！來到一樓，隨處可見小小的透明球，裏面還裝着一些小手工。其實，這些都是每位同學送給學校的生日禮物。學校裝飾得太美了！真是煥然一新。



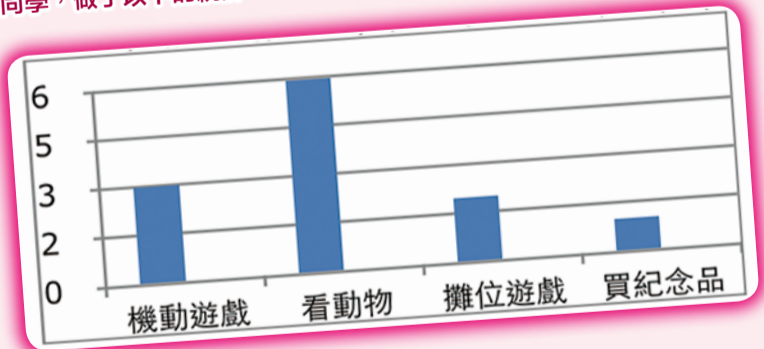
今年是校慶35週年，活動當然豐富了。這些活動都是每位老師精心策劃的，每個活動都各有特色，真是種類繁多。地下活動室外有關於常識科的活動，室內則有英文科的活動。每層的課室都有不同的遊戲和活動，例如用平板電腦來控制機器車或者到視藝室做手工等。很多來賓也喜歡到圖書館閱讀。除此之外，還有很多活動和遊戲，它們既有趣，又可以邊玩邊學知識。每位來賓都帶著愉快的心情享受呂小三十五歲的「生日派對」，整所學校充滿着笑聲。呂小，生日快樂！



### 海洋公園最受歡迎的活動調查

六誠 馮梓瑤

十二月二十一日是呂明才小學一年一度的旅行日。六年級學生到海洋公園旅行。有些學生喜歡玩機動遊戲，有些學生喜歡看看動物，有些同學喜歡玩攤位遊戲或買紀念品。到底哪項活動最受同學歡迎呢？本報記者訪問了一些六誠班的同學，做了以下的統計：



根據統計，海洋公園最受六誠班同學歡迎的活動是看動物。如果下次到海洋公園，你最想在海洋公園做甚麼呢？





# 我們的榮譽

中文科			
2017-2018年度中文硬筆書法比賽			
初級組 冠軍	2誠 梁翔皓		
初級組 亞軍	2愛 黃雪冰		
初級組 季軍	1信 區安喬		
中級組 冠軍	3信 談樂謙		
中級組 亞軍	3誠 張馨文		
中級組 季軍	4誠 湯嘉和		
高級組 冠軍	6望 譚欣晴		
高級組 亞軍	5信 王丹丹		
高級組 季軍	5愛 歐梓清		
第六十九屆香港學校朗誦節(中詩獨誦)			
優良獎	二信 林樂瑤 三誠 葉姿伶 四信 鄭斯蔚 四望 陳思靜 四愛 符容精 四誠 黃心好 五信 王丹丹 五愛 黃銘揚 五誠 洪卓穎	二誠 張雅媛 三誠 張雅雯 四望 覃雅琳 四望 鄭睿怡 四愛 黃昊康 四誠 陳鈞澤 五信 李慧琳 五愛 周梓皓 五誠 陳柏陶	三誠 黃嘉欣 四信 洪嶸儀 四望 黃梓軒 四望 黃韻瞳 四真 嚴穎妍 五信 關梓健 五愛 柯沅婷 五愛 梁洛澤
良好獎	二愛 曾晰 四真 譚富幫 五信 蘇柏源	四望 李樂怡 四誠 梁豪峰 五愛 黃鎧俊	四愛 溫凱晴 四誠 陳子弢

英文科			
第六十九屆香港學校朗誦節(英詩獨誦)			
小學二年級組亞軍	二真 許誠鈞		
小學五年級組季軍	五愛 謝茵彤		
優良獎	二愛 李子維 三信 張鈞潼 三望 曾蘊蘊 三真 曾勺暉 四信 高琳琳 四望 王紫喬 四真 嚴穎妍 五望 鍾鎮輝 五愛 柯沅婷 五愛 黃鎧俊 五真 施寶熒 六信 吳穎詩 六愛 張綺雯 六誠 陳鍵南	二愛 許錦坤 三望 甄欣 三愛 黃心盈 三誠 簡靖怡 四信 陳佩婷 四望 陳可兒 四望 覃雅琳 四真 譚富幫 五望 盧銘傑 五愛 羅凱欣 五愛 鄭君禮 五誠 郭心怡 六信 黃梓璟 六真 黃嘉晴	二誠 廖暄昕 三望 簡蔚霖 三愛 吳寶晴 四信 陳佩婷 四望 余舒寧 四望 朱穎茵 四誠 冼愛希 五愛 李靄怡 五愛 許以安 五愛 周梓皓 六信 翁翹 六信 陶樂兒 六真 袁詠琪
良好獎	六信 廖詠詩		
香港學界英文硬筆書法比賽 2018(香港教育專業人員協會)			
高級組優良獎	六愛 張藝融		
中級組優良獎	三愛 張雅慧		
初級組優良獎	一誠 林宇晴		
父親節錯別字比賽之藉著英語說愛你(Prokids)			
高級組優異獎	六信 許卓軒		
中級組優異獎	四真 曾焯瑄		
初級組優異獎	三愛 鄭卓其		

## 校外：

香港學界英文硬筆書法比賽 2018(香港教育專業人員協會)			
	冠軍	亞軍	季軍
初級組	1S 林宇晴	2F 梁安兒	1L 王穎婷
中級組	4F 曾晞桐	3L 張雅慧	3H 曾蘊蘊
高級組	6L 張藝融	6L 潘樂研	6L 許伊伶

體育科			
香港學界體育聯合會九龍東區小學校際田徑比賽			
男子甲組團體亞軍	六信 黃偉振 六愛 鄧亦禮 六誠 林家興	六望 朱杰立 六愛 戴子舜 六誠 張堅純	六愛 鄭晉達 六真 柯永哲
女子乙組團體亞軍	五望 黃梓盈 五誠 黃凱琳 五信 李慧琳	五真 關穎欣 五真 鄭詠之	五誠 徐子悅 五真 鍾敏晴
男子乙組團體殿軍	五信 吳兆昇 五望 司徒穎鋒	五信 吳俊杰 五真 王冠良	五望 趙栢雨 五誠 胡瑋樂
男子甲組 4X100米接力冠軍	六信 黃偉振 六誠 林家興	六愛 鄭晉達 六愛 戴子舜	六愛 鄧亦禮 六望 朱杰立
女子乙組 4X100米接力冠軍	五望 黃梓盈 五誠 黃凱琳	五真 關穎欣 五真 鄭詠之	五誠 徐子悅 五真 鍾敏晴
男子甲組200米冠軍	六愛 鄧亦禮		
女子乙組200米冠軍	五誠 徐子悅		
男子乙組 4X100米接力亞軍	五信 吳兆昇 五真 王冠良	五信 吳俊杰 五誠 胡瑋樂	五望 趙栢雨 五望 司徒穎鋒
男子乙組跳高殿軍	五信 吳俊杰		

數學科			
香港數獨王爭霸戰(香港資優教育教師協會)			
銅獎	五愛 鄭君禮		
第五屆聯區Rummikub 小學邀請賽初賽(仁濟醫院觀次伯紀念中學)			
優異表現獎	六望 陳浩林		
美國國家數學競賽2017 (香港賽區) (MathOlympiads for Elementary and Middle Schools, USA(MOEMS))			
銀獎	五愛 鄭君禮 六愛 王顯臻		
銅獎	二真 吳修權 六愛 蘇梓俊		
「圓玄一中盃」 Rummikub 數學棋小學邀請賽(香港道教聯合會圓玄學院第一中學)			
個人獎	六信 吳穎詩		
2018環亞太杯國際數學邀請賽初賽(香港資優教育學會 香港資優教育中心)			
一等獎	五愛 梁鎧浚		
二等獎	三信 凌曉丹 四愛 林先樂 五誠 朱致麟 五愛 鄭君禮 六愛 蘇梓俊		
三等獎	二信 林樂瑤 二信 霍霜雲 二真 吳修權 三真 王銘華 四真 周碩華 四真 譚昕桐 五愛 鄭鑄轅 五愛 謝茵彤 六愛 王顯臻 六愛 岑語瞳		
第四屆Rummikub小學邀請賽(文理書院)			
優異獎	六信 吳穎詩		
第四屆全港小學數學挑戰賽			
最積極參與學校獎	浸信宣道會呂明才小學		
小六團體第十名	六望 陳浩林 六愛 邱啟炫 六愛 蘇梓俊 六愛 岑語瞳		
小四團體優異獎	四愛 林先樂 四信 龍曉瑜 四誠 文鈞灝 四誠 黃心好		
個人賽金獎	四誠 文鈞源		
個人賽銀獎	四真 李慧兒 四望 黃智祺 五愛 吳俊賢 六愛 邱啟炫 六愛 蘇梓俊 六愛 王顯臻		
個人賽銅獎	四誠 黃心好 四愛 符容精 四誠 余凱慧 四真 周煒康 四信 白芸霞 五愛 鄭君禮 六愛 岑語瞳 六愛 譚煒東		
個人賽優異獎	四愛 林先樂 四誠 郭干曜 四信 辛皓正 四望 黃俊邦 五愛 梁鎧浚 五愛 梁洛澤 五愛 蕭亦翔 五誠 朱致麟 六誠 李嘉俊 六愛 周俊鵬		
2017泓志盃小學數學邀請賽			
團體冠軍	浸信宣道會呂明才小學		
冠軍	五愛 鄭君禮		
亞軍	六愛 譚煒東		
金獎	五愛 陳立浚 六愛 周俊鵬		
銀獎	二真 吳修權 三信 梁栢豪 三望 彭浩然 三真 柯綽泓 四信 龍曉瑜 四愛 丘振琳 四誠 黃心好 五信 林杰楠 五信 蘇柏源 五愛 梁洛澤 五愛 黃銘揚 五愛 蕭亦翔 五誠 朱致麟 六望 陳浩林 六誠 符甄容 六誠 李嘉俊 六誠 曾炫維		
銅獎	二信 陳逸朗 二信 霍霜雲 二信 林樂瑤 二望 李煦悠 二愛 余舒童 二誠 黃子謙 二真 袁詠琳 三望 簡蔚霖 三真 馮樂遙 四信 白芸霞 四信 李嘉歡 四望 李樂怡 四望 林先樂 四望 陳可兒 四誠 郭干曜 四誠 余駿睿 五愛 鄭鑄轅 五誠 蔡伊政 六望 黃文凱 六誠 黃子鋒		
泰國國際數學競賽2017香港區賽			
金獎	五愛 鄭君禮		

## 九龍東區小學校際田徑比賽

12月8日，對田徑隊隊員來說是一個重要的日子，因為這天是他們參與香港學界體育聯合會主辦的九龍東區小學校際田徑比賽。隊員們為了是次比賽，作了很多的準備。除了恒常的訓練外，亦參加了田徑校隊訓練營，以及不同的區賽，從而提升比賽的經驗和實力。

比賽當天，隊員們上下一心，為的是希望盡自己的能力爭取好成績。比賽過程中，有很多起起伏伏，但他們憑著堅毅的精神，以及隊友、家長及老師的鼓勵下，克服一切困難。最後，在 62 間參賽學校，接近 2000 名參賽選手當中，我們在六組接力隊中有五隊成功闖入決賽，而男子甲組、女子乙組更勇奪冠軍。團體成績方面，男子甲組和女子乙組各奪得亞軍，男子乙組亦取得殿軍。呂小田徑隊有如此美滿的成績，背後全賴有一班支持隊員和學生們的家長。他們每次比賽都會到場為隊員們打氣，又為他們送上食物補充體力，所以小朋友們要學懂感恩。

女子甲組 4X100米接力優異獎	六愛 蔡天恩 六誠 柯紫晨	六真 陳妙琪 六真 李恬恬	六真 陳秀婷 六誠 林穎晴
女子丙組 4X100米接力優異獎	三真 陳詩琪 四真 陳芍潔	四望 陸思臻 四真 陳穎喬	四愛 梁穎琳 四望 李樂怡
女子丙組100米優異獎	四真 陳芍潔		
男子甲組400米優異獎	六望 朱杰立		
男子乙組跳遠優異獎	五望 趙栢雨		
男子丙組60米優異獎	三誠 溫嘉俊		
女子甲組跳遠優異獎	六誠 柯紫晨		
男子甲組跳高優異獎	六愛 戴子舜		
男子乙組200米優異獎	五信 吳兆昇		
女子乙組60米優異獎	五望 黃梓盈		
女子丙組跳遠優異獎	四真 陳穎喬		



隊員們成功的背後實在有賴一班支持他們的家長和老師。



九東田徑代表大合照