

2018 DEC



地址
九龍灣彩霞道78號
78 Choi Ha Road, Kowloon Bay,
Kowloon.

網址
www.lmc.edu.hk

電郵
mail@lmc.edu.hk

電話
2754-7024

傳真
2331-3417



浸信宣道會呂明才小學 Conservative Baptist Lui Ming Choi Primary School

開學活動 感恩——呂途有祿

人生就就像一個旅程，我們要去細看及欣賞沿途風光，帶著感恩的心去看在旅途上遇到的人與事，去經歷有愛的人生。

活動一覽：

1. 我們出發了



2. 千人操



3. 主題活動：白雪公主踏上感恩之旅



5. 「感恩列車呂小號」到了。 我們一同去探索人生。 下一站.....



4. 我的感恩列車



一人一職

班內服務



就職禮

學校透過「一人一職」服務學習計劃，讓學生在服務他人的過程中，認識個人的長處及成就，並學會尊重和欣賞他人。從而提升學生的自尊與自信，協助他們建立正確、積極及健康的人生觀。而且也希望透過服務，增強學生的自我管理、領導能力及服務精神。學校為了建立有校本特色的服務團隊，凝聚各服務隊伍及加強服務生的成就感，更設計了配合各職務特點的校本服務襟章。本年度，希望領袖生們繼續持守服務承諾－竭盡所能，盡忠職守，以服務各同學作為己任。



就職禮

全校服務



音樂大使



運動大使



IT大使



校車車長



視藝大使



桌遊大使



風紀



圖書館服務生



中文大使



English Ambassadors



關懷大使



數學大使



整潔大使

English Drama Programme in Primary 3



By Ms Chan Sai Ling

In order to arouse students' interest in learning English and to enhance students' confidence in using English, we spend the major part of the Grant Scheme on Promoting Effective English Language Learning in Primary Schools (PEEGS) on running an English Drama Programme in Primary 3.

The English Drama Programme is held for the whole level on Tuesday afternoons. All Primary 3 students engage in the programme to receive proper drama training. They all have so much fun. They learn how to project their voice and how to co-operate with one another in a play. We are looking forward to their performance on stage in June 2019.



新老師專訪

Miss Saffron 小記者/文：6L Or Yuen Ting Wendy

Miss Saffron is our new school NET teacher. She comes from England. She teaches P1-3 students and the P6 interview class.



Wendy: What is your full name?

Saffron: My name is Saffron Baty.

Wendy: Why did you come to Hong Kong?

Saffron: Because my friends are here.

Wendy: What do you like the best in Hong Kong? And what is your favourite food? Why?

Saffron: I like the schools the best. My favourite food is falafel because it is delicious.

Wendy: How long have you been working as a teacher?

Saffron: I have been working for 3 months.

Wendy: Why do you want to be a teacher?

Saffron: Because I like children.

Wendy: Why don't you teach in England?

Saffron: Because the weather is better in Hong Kong.

陳旨進老師

小記者/文：6L李蔚怡

陳旨進老師是四愛班的班主任，他主要任教英文和常識。他個子高大，很愛笑。

記：你小時候有甚麼夢想？

陳：我小時候的夢想是當NBA球星，因為我喜歡看籃球比賽和 Kobe Bryant。

記：你為甚麼會選擇當老師？

陳：因為我想教導學生，陪伴他們一起成長。

記：你喜歡呂小這個大家庭嗎？為甚麼？

陳：喜歡，因為呂小的老師及同學們平易近人、有愛心和齊心。

記：你家中有些甚麼家庭成員？

陳：我家中有兩個妹妹，其中一個正想讀PHD博士學位，還有爸爸和媽媽。

記：你最喜歡吃甚麼？

陳：除了苦和辣的食物，甚麼都愛吃。

記：空閒的時候，你會做甚麼？

陳：空閒的時候，我會打羽毛球和籃球。

記：你覺得當老師最重要是甚麼？

陳：我覺得當老師最重要是有教育的熱誠和喜愛小朋友。

記：你對我們呂小的同學有甚麼期望？

陳：我期望呂小的同學有責任感和團結。



音樂活動

我們的手鈴校隊

蘇敏芝主任

回想六年前，手鐘校隊初次成立，我衷心感謝劉肖璐老師一直用心教導，在短短五年間，手鐘校隊更成為一支強大的隊伍，更曾勇奪全港冠軍。

本年，學校更願意花費接近十萬元購入手鈴，成立了手鈴校隊，手鈴校隊的人才輩出，精英雲集，期望他們能夠體驗一個愉快又美滿的學習旅程。



學生心聲

6L鄭鑄轅

我參加手鐘校隊已經有五年半了。今年學校設立手鈴校隊，我有幸能加入手鈴校隊，使我萬分高興。雖然我已經是六年級，今年是最後一年參加手鈴校隊，但我仍希望能為學校手鈴校隊出一分力，取得驕人的成績。



6L梁鑑浚

除了手鐘校隊以外，今年學校更舉辦手鈴校隊。我參加手鐘校隊已經五年半了，一直都希望有手鈴校隊的出現，今年手鈴校隊終於開辦了，我的願望可以成真了。雖然我已經是六年級的學生，但我仍會努力練習，務求取得更好的成績。



6S陳月瑜

我覺得手鈴是一種非常別緻的樂器，它所發出的聲音非常美妙。我第一次接觸手鈴的時候，就被它的聲音深深吸引着，更愛上了手鈴，希望我能利用手鈴奏出美妙的樂章。



6T曾恩月

我參加手鐘班已經有五年了，我很喜歡打手鐘，因為在手鐘校隊中，我可以學習到很多音樂技巧，更能結交許多朋友。本年我更有幸參加手鈴班，希望學到更多音樂的知識，使我的興趣能繼續延續下去。



5F黃日佳

手鈴是一種既新鮮又有趣的樂器，而且聲音也很動聽。今年我可以加入手鈴校隊，希望可以能更上一層樓，爭取更佳成績。



6T王惟達

演奏手鈴，除了能發展個人的音樂觸覺，更能發揮同學之間的合作精神。升上六年級，雖然功課繁重和要面對呈分試，但是我也不會放棄參加手鈴校隊，希望為手鈴校隊盡一分力，取得更佳成績。



走出音樂室——學校文化日計劃

陳遂婉主任

本年度學校參加由康樂及文化事務署舉辦的2018/19學校文化日計劃，同學可走出音樂室到校外劇院或音樂廳欣賞粵劇、管樂、管風琴及巴哈的音樂。在活動中，部分同學更獲邀到臺上參與表演，這真的是一次寶貴的學習經歷。



成長的天空

本年度「成長的天空」計劃已經開始了！為期三年的「成長的天空」計劃以提升學生的抗逆力為目標，讓學生透過不同的歷奇活動，如小組、日營、社區探索等，提升他們的溝通和解難能力，以及面對逆境的信心。本年度四至六年級「成長的天空」計劃分別以抗逆力、歸屬感和感恩為主題，讓學生在體驗活動的過程中，增強面對困難的能力、對社區的歸屬感和感恩的心。

「成長的天空」計劃活動表		
四年級	五年級	六年級
簡介會	歷奇小組（5節）	重聚日
小組面見	社區探索	歷奇小組（3節）
啟動禮	日營	社區探索
歷奇小組（8節）	社區服務	個別面談
挑戰日營	黃金面談	專訪展覽
再戰營會	結業禮	結業禮
親子日營		
愛心之旅		
結業禮		

歷奇日營

在今年日營的上半部分，組員自行到社區購買食材和煮食，大家都煮得有板有眼呢！在下午，組員一起參加Running Game比賽，玩得相當興奮，樂而忘返！



社區服務

組員向長者表演他們悉心創作的話劇，然後一同製作餃子和玩遊戲。在與長者互動的過程中，組員增加了對長者的了解和關心，並提升了他們的自信心！



歷奇小組

小組以童軍式歷奇手法進行，組員透過步操和各種歷奇活動，增強與人溝通的技巧，並鞏固他們的正向思維。大家在每節的小組活動都能積極地參與呢！



社區探索

組員在社區探索中，分別到「三彩」和「啟業邨」探索社區中的長者設施，並設計了一個理想中的長者社區，大家在過程中都非常投入和認真！



啟動力之旅

在啟動禮中，組員與家長一起認真地學習配戴「旅巾」的技巧。學生在宣誓後就正式成為「成長的天空」的組員了，家長在身旁都感到無比自豪！



渣打藝趣嘉年華

「渣打藝趣嘉年華」是全港每年一度最大型的社區藝術活動，可說是一個合家歡戶外嘉年華。今年這項活動於十一月三至四日在維多利亞公園舉行了。這次部分小五學生能參與當中的壓軸巡遊，學生身上的服飾是配合今年大會的主題《綠野仙蹤》，在這個故事裡，主角桃樂絲與她的好朋友，結伴沿著黃磚路，勇闖翡翠城，過程中面對不少的挑戰和考驗，學生們身上的服飾就展示了這段充滿經歷的黃磚路。



傳媒報導
(香港01)

老師心聲(陳碧珊老師)

巡遊活動結束了，心底仍在回味。由申請到籌備的過程中，充滿感恩。大會安排了藝術家到校，協助學生們去完成自己的服飾，感謝有她的協助，製作過程的困難都能一一解決。

於學生來說，連續五週星期六都需回到學校進行工作坊，每次連續三小時的製作，真是不容易，老師十分欣賞孩子們的堅持和投入。

巡遊當日，驟晴驟雨，真是有點狼狽，學生們學習著忍耐等候。對於首次參加這麼大型活動的孩子來說，當然既緊張且興奮，但他們都能展現了活潑親切的一面，沿路上他們帶著笑臉，熱烈地跟兩邊的群眾揮手、擊掌和回答問題，如同一個親善大使，真是十分出色。

透過這個活動，學生們能走出課室，在社區中學習並體驗了藝術的另一課，能欣賞到其他的藝術創作之外，也能鍛煉了自己的勇氣和信心。對他們來說，確是難能可貴的一課。



學生心聲



5L 陳思靜

我對巡遊的感想是很開心和緊張，因為我可以嘗試到巡遊的樂趣，但看到街上歡迎我們的群眾就覺得很緊張了！

5L 龍曉瑜

我很喜歡這個活動，因為我可以製作自己的服飾。在嘉年華巡遊中還可以嘗試到面部彩繪，十分有趣。巡遊時，可以看到很多途人圍觀，有些途人還和我們拍手，我感覺到他們的快樂。



5L 黃智祺

我覺得很開心能參加巡遊，我都很高興可以穿著自己製作的服裝和途人揮手。我最深刻的部份是我和我的好兄弟一起去製作衣服，我們分工合作，做的時候還會一起談天說地，多麼的開心啊！



5L 陳可兒

我覺得這次活動很有趣，因為我是第一次參加這種大型的活動，而在製作服飾的過程中，我能和不同班別的同学一起分工合作，真是快樂無比。不過，我認為最令人興奮的，還是巡遊。當初知道要巡遊時，我緊張極了！但到了巡遊時，看到有很多人為我打氣，我的心逐漸平靜下來，也開始和旁邊的人打招呼和擊掌。總結來說，這次的活動十分精彩，要是下一年還能參加的話就好了。

5L 朱穎茵

能夠參加這次巡遊我很開心，因為我們可以穿著巡遊服飾一起到大街上走，我們在大街上走的時候，很多人都跟我們揮手和拍手，也有很多人和我們拍照，令我很開心，也令我增廣見聞了。



學生心聲

5L 阮芷嫣



我今次參加這個活動扮演的角色是一條「黃磚路」。在製作過程中，我們先把黃色的彩麗皮剪成路和帽子的形狀，再塗上塑膠彩，經過幾次工作坊後，我們終於完成了！雖然製作過程很麻煩，完成製作後我覺得十分開心。在巡遊當天，我們穿著自己製作的服飾在道路上巡遊，一開始我很緊張，但過了一會兒後，我開始感到很興奮，開始與途人揮手。我覺得「渣打藝趣嘉年華巡遊」很有趣，希望下一次我能有機會再參加這個活動。

5H 程皓朗



我在這個活動裏感到既高興，又滿足。我可以代表學校參加這個活動，又可以看到每一個人臉上的笑容和聽見他們的笑聲。我又能看到其他人的表演和欣賞到其他人的作品和服裝，這真是令我感到心滿意足呢！

5H 周卓儀



我覺得巡遊很有趣。這次活動是一個難得的經驗，我學會了如何用塑膠彩和彩麗皮去製作一件作品，在製作過程中，我體會了團結合作的重要性。

5H 曾晞桐



這是我首次參加大型的巡遊表演，有點緊張和興奮，想不到有這麼多人一起參加和欣賞我們的巡遊，能參與其中，我感到很幸運。

5T 湯嘉和

我感到非常高興，因為在巡遊的那天，我可以近距離接觸群眾，跟他們揮手和拍手。這個活動跟視藝課有很大的分別，這個活動是我們自己製作一件服飾，然後穿在身上，但如果是視藝課，就不能這樣做了。在製作這件服飾時，我也遇到了很多的困難，幸好有導師的指導，也順利完成了作品，這個活動令我學到很多知識呢！

5L 譚昕桐



經過這次活動，我學到使用塑膠彩的技巧，真是不容易啊！

5L 白芸霞



我第一次參加這麼大型的活動，所以十分緊張，但是到了那裏被現場歡樂的氣氛感染，就十分期待演出了。但是我們的服裝被太陽曬得十分黏，上面的膠水都融化了，我們都嚇了一跳，幸好老師們替我們及時修補，問題就解決了。在集合時，我們等了差不多半小時才上台，雖然十分疲累，但我們仍堅持着，因為還要上街巡遊呢！終於到我們巡遊了，我們帶着笑容上街了，我們不停地揮手，很興奮啊！巡遊結束了，李Sir請我們吃飯團，大家吃得十分開心，因為我們完成了巡遊。我真希望明年還能參加呢！

5H 謝靜宜



我感到受益良多，透過巡遊，我可以欣賞到不同的創作，從而認識到自己在視藝上的不足。透過製作服裝，我可以認識到塑膠彩的用途，我可以從製作服裝去創作和創新。在視藝課上，我並不能製作較大型的作品，但在巡遊工作坊，我不但可以製作大型的作品，還可以穿在自己身上，我感到很開心。在巡遊中，我可以更接近群眾，我發現香港人很熱情呀！他們會主動伸手和我擊掌，主動和我打招呼，我雖然很累，但仍感到很值得。

5H 陳鈞澤



在這次「渣打藝趣嘉年華巡遊」的活動中，我感到十分開心和緊張萬分，因為這是我第一次參加這麼大型的巡遊活動。在製作這件「黃磚路」的衣服時，我遇到了重重的困難，因為這件衣服是由彩麗皮做成的，上色時有點困難，因為它是不會很吸水，色彩的濃淡也不易控制。把彩麗皮剪下來也不是一件容易的事，因為它的皮較為不好剪，剪刀常常卡在中間。雖然面對不少困難，但我也十分喜歡這個一年一度大型的巡遊活動。我在這個活動中看到很多不同的作品，有玩偶及不同巡遊服飾的人，十分有趣啊！



蘆葦

家長團契簡介

感謝神的帶領，家長團契於2015年成立，至今已三年多了。無論是基督教信仰、家長個人成長或子女教養等，我們都盼望能夠與呂小家長彼此分享、同行和支持。

本年度，家長團契的主題是「沿途有祿/你」。生命是很寶貴的，但也很脆弱，很多時候，都不是我們能掌握的，正如聖經記載：「其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（雅各書4章14節）家人和朋友固然是我們人生的良伴，但是，就算是最愛我們的人，我們有時候也可能有心無力。

感謝神，因為我們都是神所創造的，都是祂所愛的。每個人都很有價值，這不是建基於我們外在所擁有的和成就的，乃是基於神的愛。約翰福音3章16節記載：「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」主耶穌不但是我們的救主，也是我們生命的主，帶領我們的人生。

除了上帝的愛之外，我們也盼望在家長團契裏，學習分享和分擔。有着上帝的同行和團友的支持，我們可以發出感恩，並找到人生的方向和意義。

誠邀各位呂小家長參加家長團契，聚會時間是星期四早上8:15-10:00，地點是活動室。周會日期和主題如下：



日期	主題
13/12	沿途有祿
20/12	聖誕慶祝
3/1	生命查經（三）
10/1	一人有一個夢想
24/1	讚美操
31/1	「裳」在你心間
14/2	生命查經（四）
28/2	團契多續fun
7/3	詩歌分享
14/3	生命查經（五）
21/3	生日會（2-5月）
4/4	日營樂趣多
25/4	影音見證
2/5	生命查經（六）
9/5	伴我高飛
23/5	父母唔易做（一）
30/5	父母唔易做（二）
6/6	生命查經（七）
13/6	父母唔易做（三）
27/6	生日會（6-9月）

家長分享

畢業生家長楊美玲女士

我每次回到家長團契，都有一種「家」的感覺。校長、教職員、家長、胡主任和許傳道仍是和藹可親。初時，團契是面對不少困難的，感謝神，職員藉着祈禱和對主的熱誠，問題一一迎刃而解。團契內容豐富，有詩歌分享、祈禱、遊戲、戶外活動、打羽毛球、講座、生日聯歡會等等，都把家長緊緊地聯繫起來，也幫助了家長如何正面教養子女。

我在團契裏實在感受到很多「愛」，更深認識神。我也十分享受團友間的相處，其中最深刻的是去中文大學旅遊，實在玩得很暢快呢！

5愛白芸霞家長白從芳女士

不知不覺，我已經參加家長團契四年了……非常感恩，學校有家長團契，當中我認識了胡主任、許傳道，她們不單用心培育學生，還很重視我們這些家長心靈的需要，感謝她們的愛，感謝神的帶領。

我們家長們一起開小組，一起唱詩，一起玩遊戲，一起慶祝生日，一起互相關心扶持……雖然我現在要上班了，但我逢周四都會早上跟公司請假兩小時，以便參加家長團契呢！在家長團契裏，我們學習放鬆自己，與其他家長分享、祈禱，學習如何管教孩子，分擔家庭主婦的困惑等等。在學習過程中，我不斷感受到神的恩典，帶領我更親近神和依靠神。

讓我們一起學習家長團契的團訓：

「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息。」（哥林多前書13章7-8節）



活躍及健康校園計劃

今年學校獲教育局課程發展處體育組的邀請參加了「發展活躍及健康的校園計劃」，目標旨在鼓勵學校以全校參與模式，透過組織不同的類型活動為學童提供多活動的機會，從中幫助他們建立活躍及健康的生活方式。為了響應計劃，今年新增早上動感校園活動，以及主題式多元化早操以鼓勵學生每天做最少60分鐘中等至劇烈強度的體能活動(簡稱MVPA60)。除此之外，本校亦鼓勵同學與家長在課餘時間多做運動，讓自己有更強健的體魄，減低患上心血管疾病的機會。



早操時段三人小組拉拉筋



早操時段三人小組做體能

活躍及健康校園計劃活動時間表						
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
7:30-8:00		#動感校園 (新增)				
8:00-8:15					#主題式早操 (新模式)	8:00-1:00
8:15-8:50	一星期 2 節體育課					校隊訓練及興趣班： 田徑、籃球、芭蕾舞
8:50-9:25	一星期 2 節體育課					
9:25-10:00	一星期 2 節體育課					
10:00-10:20	大息活動： 跑道、射籃球、乒乓球、跳繩、呼拉圈、拍小籃球、體適能龍虎榜(新增)					
10:20-10:55	一星期 2 節體育課					
10:55-11:30	一星期 2 節體育課					
11:30-11:45	小息					
11:45-12:20	一星期 2 節體育課					
12:20-12:55	一星期 2 節體育課					
12:55-1:30	午膳					
1:30-1:45	午息					
1:45-2:20					興趣小組：體育活動	
2:20-2:45					興趣小組：體育活動	
2:45-3:30					興趣小組：體育活動	
3:30-5:30	校隊訓練及興趣班： 田徑、排球、籃球、乒乓球、躲避盤、花式跳繩、跆拳道、芭蕾舞					



家長老師齊齊做早操



動感校園阻力傘



動感校園躲避盤

周年大型活動：遊戲日、班級競技比賽
運動階梯計劃：興趣班、校隊預備班、校隊拔尖班
獎勵計劃：體適能獎勵計劃、全校摘星獎勵計劃



早操時段家長學生齊齊跳聖誕舞



我的榮譽



九龍東區小學校際游泳比賽代表隊



九龍東區小學校際游泳比賽
女子丙組4X50米自由泳接力亞軍

體育科	
香港學界體育聯會 九龍東區小學校際游泳比賽	
女子丙組團體 第五名 優異獎	三望 周珈慧 三愛 周嘉恩 三愛 石瑞悠 四信 張鈞潼 四真 劉穎棋
女子丙組 4X50米自由泳接力 亞軍	三望 周珈慧 三愛 周嘉恩 三愛 石瑞悠 四信 張鈞潼 四真 劉穎棋
女子丙組 50米自由泳 第五名 優異獎	四真 劉穎棋
女子乙組 50米蝶泳 第五名 優異獎	五誠 伍穎桐
女子乙組 100米蛙泳 第五名 優異獎	五誠 伍穎桐
女子甲組 100米自由泳 第六名 優異獎	六愛 柯沅婷
女子甲組 100米蛙泳 第七名 優異獎	六信 邱晞旻
女子丙組 50米背泳 第七名 優異獎	三愛 石瑞悠
女子甲組 50米蝶泳 第八名 優異獎	六愛 柯沅婷
女子乙組 50米蝶泳 第八名 優異獎	四信 張穎彤
男子丙組 50米背泳 第八名 優異獎	三望 霍霜零

迦密梁省德學校 友校接力邀請賽	
女子組 4X100米接力 冠軍	六望 黃梓盈 六真 關穎欣 六誠 徐子悅 六誠 黃凱琳
中西區全港分齡田徑比賽	
女子兒童組 4X100米接力 季軍	四信 陳詩琪 四信 陳思琦 四信 溫汝潔 四真 胡沁妍
女子青少年組 4X100米接力 季軍	六望 黃梓盈 六真 關穎欣 六誠 徐子悅 六誠 黃凱琳
女子青少年組 100米 季軍	六誠 徐子悅
男子青少年組 400米 殿軍	六信 吳俊杰
葵青區全港分齡田徑比賽	
女子青少年組 4X100米接力 冠軍	六望 黃梓盈 六真 關穎欣 六誠 徐子悅 六誠 黃凱琳
女子兒童組 100米 冠軍	四信 陳詩琪
女子兒童組 4X100米接力 亞軍	四信 陳詩琪 四信 陳思琦 四信 溫汝潔 四真 胡沁妍
女子青少年組 200米 亞軍	六誠 徐子悅
男子青少年組 跳高 亞軍	六信 方正信
男子青少年組 跳遠 亞軍	六望 趙栢雨

女子青少年組 100米 季軍	六誠 徐子悅
女子青少年組 跳高 季軍	六真 鍾敏晴
女子青少年組 4X100米接力 季軍	五信 陳穎喬 五信 陳玉妃 五愛 陳芍瀾 五真 陸思臻
男子兒童組 4X100米接力 季軍	三信 黃力翹 三望 霍霜零 四愛 郝子鋒 四誠 梁梓朗
男子青少年組 4X100米接力 殿軍	六信 吳兆昇 六真 王冠良 六信 吳俊杰 六望 趙栢雨
女子青少年組 60米 殿軍	六望 黃梓盈
女子青少年組 4X100米接力 季軍	五信 陳穎喬 五信 陳玉妃 五愛 陳芍瀾 五真 陸思臻
香港學界體育會 全港學界乒乓球精英賽	
女子單打 全港第六名	六信 李澤殷