

2020 June



地址
九龍灣彩霞道78號
78 Choi Ha Road, Kowloon Bay,
Kowloon.

網址
www.lmc.edu.hk

電郵
mail@lmc.edu.hk

電話
2754-7024

傳真
2331-3417



浸信宣道會呂明才小學 Conservative Baptist Lui Ming Choi Primary School

中國文化日

為了讓學生認識中國傳統文化，我們於新春前舉辦了以「喜氣洋洋迎新春」為主題的「中國文化活動」，藉着一系列多元化的跨學科活動，讓學生認識及欣賞中國文化。同時，我們也進行了「華服日」、「便服日」的籌款活動，所籌得的款項將全數用作增添教學設備，優化學習設施之用。

各科於中國文化週期間設計了與中國文化相關的教學活動，例如：中文科有書寫春聯及觀看《中國傳統文化故事集》的活動；數學科則教授「古代數字」及「中國數字的寫法」；視藝科引導學生設計「民族舞衣」等等，務求讓學生對中國文化有全面的認識。

在一月二十一日當天有「中國文化日」活動，活動包括：富中國文化特色的表演節目，製作具中國特色的吊飾，更有學生最喜歡的「中華文化攤位遊戲」。當天同學積極投入，除了能進一步了解中國文化外，亦體會到中國文化的豐富多彩。

禮堂表演更是多姿多彩，包括：二胡獨奏、中國鼓演奏、直笛合奏、古琴獨奏、弦樂小組演奏，以及有八角巾舞、中國舞、扯鈴和轉碟雜技等表演。同學的表演十分精彩，大家都聚精會神地欣賞。表演生不單有機會展現演藝才華，同時亦能鼓勵其他同學下年度也參與表演，一展所長。

老師除了訓練學生表演外，更別出心裁地設計各類既有趣又好玩的攤位遊戲，校園內充滿着喜氣洋洋的氣氛。學生投入攤位遊戲的同時，亦可以享受家長為大家預備的「盛宴」——各類的中國傳統小食。各類佳餚實在美味可口，同學邊吃邊玩，不亦樂乎。

「中國文化日」在一片歡樂聲中落幕，實在有賴校長的支持，老師的訓練及籌劃，學生認真的練習及參與，更不可缺少的是家長以愛心支持我們的行動。

寄望來年學校的「文化日」仍能繼續得到大家的支持，學校的場地繼續踏滿同學跳躍的足跡，滿載同學的歡笑聲。



家教會

家長教師會慶祝創立二十周年當天，適逢是學校一年一度的大型的活動——「中國文化日」的日子。本年「中國文化日」的主題為「喜氣洋洋迎新春」，家長委員破紀錄招募了七十八位家長義工參與，而全校的師生都熱切期待這日子的來臨。

在事前，我們將家長義工分成十三個組別，為全校師生及職工(約九百人)提供各色各樣的美食，如炸雲吞、燒賣、牛油粟米、紅苳糕、果汁等等，使同學能盡情地享用食物。看見孩子們吃得津津有味的樣子，家長都感到十分滿足。

家長除了負責美食攤檔外，還協助「少數民族服裝」攤位。同學穿上色彩絢爛的民族服裝後，男的俊朗，女的嬌俏，家長即時為他們拍照，使他們留下美麗的回憶。

總言之，學校的「文化日」是家長教師會的盛事，家長委員對有機會參與此活動，能和同學共度一個快樂的上午，感到十分感恩。



綜合學習活動日

中文科

五班二年級學生在當天帶備了吹泡泡的用品，每兩班輪流到飯堂一起玩吹泡泡。同學一邊吹泡泡，一邊觀察泡泡的形狀；回到課室後，同學立即把觀察到的情形寫下來。這個活動讓學生邊玩邊寫作，令寫作變得更有興味。



English Activities

Thanks Mr. Tom, Miss Jessica and Miss Emily for preparing a lot of English fun games for students from Primary 1 to Primary 4. Students sang English songs and did the penguin dance happily. The dingbat game, sound effect challenge, word soup game, character uncover game and the quiz were so much fun. We all had a great time!

We were glad to have Dr. Ying Ying Liu from LumiVoce to share a seminar about Environmental Protection with our Primary 5 and 6 students. We learned that we should eat less sea food and protect the endangered animals. It was really an inspiring talk. I hope that we can learn to be the voice of the voiceless, to speak for the animals that we should protect our Earth!

本校的課程着重為學生提供多元化的學習經歷。因此，本校於2020年1月16日(星期四)及1月17日(星期五)舉行「綜合學習活動日」，藉着活潑、有趣的學習活動，提升學生學習的興趣，並擴闊他們的視野。下列是校方於這兩天為各級同學安排的學習活動：

級別	活動內容
一年級	常識科外出參觀「動植物公園」、常識科國情教育課、數學遊戲、數學科內賽、《紫城伯伯做皇帝》故事劇場、「穿越紫禁城」展覽、English Level Activity、視藝科填色比賽
二年級	常識科外出參觀「THE GREEN ATRIUM 探索之旅」、常識科國情教育課、English Level Activity、數學科STEM課堂、數學科內賽、《紫城伯伯做皇帝》故事劇場、「穿越紫禁城」展覽、視藝科填色比賽、中文科吹泡泡活動
三年級	常識科外出參觀「九龍灣巴士車廠」、常識科國情教育課、數學科內賽、數學遊戲、宗教組講座之《恐龍之謎》、視藝科填色比賽、體育活動、體育科講座、English Level Activity、《紫城伯伯做皇帝》故事劇場、「穿越紫禁城」展覽、圖書組作家講座
四年級	常識科外出參觀「屏山文物徑研習之旅」、English Level Activity、數學科內賽、「穿越紫禁城」展覽、宗教組講座之《恐龍之謎》、視藝科填色比賽、圖書組作家講座
五年級	英文科環保講座、數學科Rummikub遊戲、常識科micro:bit課堂、圖書組作家講座、視藝科填色比賽、數學科內賽、《紫城伯伯做皇帝》故事劇場、「穿越紫禁城」展覽、宗教組講座之《互聯網》、體育科講座
六年級	常識科外出參觀「綠匯學院」、《紫城伯伯做皇帝》故事劇場、「穿越紫禁城」展覽、物偶製作工作坊、視藝科填色比賽、輔導組壓力管理工作坊、數學科內賽、宗教組講座之《互聯網》、英文科環保講座、體育科講座

數學科

本學年，二年級數學科老師參加了由教育局主辦的「STEM數學科領袖教師學習社群」計劃，設計以數學為本的STEM課程，更有與友校相互交流的機會。在「綜合活動日」那天，學生進行了名為「柱體承托力」的STEM學習活動，透過小組合作、探究和測試，從中找出承托力最強的柱體。是日承蒙友校老師蒞臨本校觀課交流，確實能有效促進教師的專業發展。



體育科

今年適逢是四年一度的東京奧運會，本校參加了「奧林匹克教育計劃」。當天邀請了前足球代表隊成員梁金輝先生向同學分享運動經驗。梁先生更和同學一起玩互動遊戲，大家玩得十分痛快，不亦樂乎。在短短一個小時之內，同學便能輕輕鬆鬆地學會了不少奧運知識。



常識科

本年度的全方位學習活動在「綜合活動日」當天正式展開，各級按課程的內容進行了不同的學習活動。他們需要走進社區，親親大自然，以及體驗STEM的學習活動，進行了課堂以外另一種的學習體驗。

• **小一參觀香港動植物公園**

學生與大自然近距離接觸，可以提高他們對動植物的興趣。

• **小二參觀元朗「THE GREEN ATRIUM環保教育中心」**

讓學生從活動中學習，親近大自然，從中深入探索大自然的奇妙週期。

• **三年級參觀九龍灣巴士車廠**

讓學生了解九龍巴士公司的日常運作，藉此加深學生對巴士運作及後勤工作的認識。

• **四年級進行元朗屏山文物徑考察之旅**

讓學生認識香港的早期歷史，以及了解中華文化對香港居民生活的影響。

• **五年級進行STEM學習活動**

學生運用STEM學習模式，嘗試製作智能家居產品。

• **六年級參觀「綠匯學苑」**

「綠匯學苑」前身為舊大埔警署，並獲評為一級歷史建築，現以「推廣永續生活」為目標。學生透過親手採集食材、低碳烹飪、惜食體驗等活動，認識低碳飲食、永續生活的原則。



小三九龍巴士車廠



小一動植物公園



小三THE GREEN ATRIUM

小四屏山文物徑研習之旅



小五STEM智能家居用品製作



小六綠匯學苑

宗教組



講座(善用網絡) P.5-6



講座(恐龍之謎) P.3-4



圖書組作家講座

我們很高興邀請到《童話夢工場》作者耿啟文先生及《成語寫作本》編者蔓玲姐姐於本年一月十六日到我校舉行「作家分享講座」。當日三至五年級的同學魚貫進場，井然有序之餘仍難掩他們興奮雀躍的心情。講座進行期間，耿啟文先生分享了他的寫作歷程，以及怎樣得到創作的意念，讓同學了解到：透過多閱讀、多嘗試、培養寫作的興趣，將來也會有無限可能在他們的身上出現。

此外，《成語寫作本》編者蔓玲姐姐化身為「說故事姐姐」，以互動有趣的方式，將同學帶進故事的世界裡。故事的場景是同學耳熟能詳的《童話夢工場》第一冊——《反斗小紅帽》的故事。當除下魔法帽子後性格會大變的小紅帽和三個好朋友被大灰狼捉走後，他們是如何脫險的？緊張的氣氛令同學氣也不敢透一下呢！

兩位嘉賓的分享十分有趣和吸引。講座完結後，同學更有機會向作者索取親筆簽名，簽在自己珍藏的故事書上，作為留念，真叫人好不興奮啊！



視藝科



綜合學習活動日

壓力管理工作坊



社工陳姑娘到六年級各班進行壓力管理工作坊，活動分為兩部分：「理論層面」和「應用層面」。在「理論層面」上，陳姑娘透過簡報、影片和小組活動，讓六年級學生明白壓力的來源、壓力對人的影響、人過分受壓下的徵狀、壓力和情緒的關係，以及紓緩壓力的方法等等。在小組討論中，陳姑娘讓學生討論在不同的情境下，如何以正面思考去減低負面的情緒和壓力感，從而提升正面動力。

在「應用層面」上，學生在工作坊中，體會到除了電子遊戲外，一些簡單的桌上遊戲也能讓他們提升快樂感，亦能提升他們的專注力、耐性和社交技巧呢！陳姑娘鼓勵學生多與家人進行桌上遊戲，製造快樂的回憶，增進親子關係。

在活動過程中，學生表現投入，並積極參與各種遊戲和小組討論。根據檢討問卷的結果顯示，超過八成半的學生認為工作坊能讓他們認識到壓力的來源、人過分受壓下的表徵和紓緩壓力的方法，並期望能再次參與類似的工作坊。

《紫城伯伯做皇帝》故事劇場

為配合康樂及文化事務署於2019至2020學年舉辦的「穿越紫禁城」系列——幼稚園、小學及中學校園計劃，康樂及文化事務署與香港話劇團合辦《紫城伯伯做皇帝》故事劇場及戲劇教育項目。話劇團於2020年1月17日到校表演，以增加同學們對北京紫禁城的認識，以及提升同學對中國文化藝術及歷史的興趣。在《紫城伯伯做皇帝》故事劇場演出前，主辦團體已於1月16日舉辦了木偶製作工作坊，而同學的製成品將會作戲劇演出之用。另外，為配合演出，劇團在校內舉辦「穿越紫禁城」展覽，供全校師生進行延伸學習。



蘆葦

你知唔知？！

【我知你也知】……我們各人都有不同性格上的缺失，嚴重的會陷進「邊緣性人格障礙」（Borderline Personality Disorder，縮寫：BPD），「它」可纏繞着我們大半生，或許我們也曾丟棄過「它」，可是……很快又再黏附着你，就像鞋底下的香口膠，無論你左閃或右避，左踏或右踩，它總是「苦戀」着你，真的擺脫不了！這種罪性，認識你的人都知道：父母知、朋友知、同學知、連公司的阿嬭都知，真的「我知你也知」，但……自己卻不能自拔！

「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」羅馬書5:8

【你知我唔知】……駕車多年，每次驗完車後，總會再次調校倒後鏡的位置，因駕駛者不想出現駕車時看不見的「盲點」！「盲點」的意思，就是「它」確實存在，而且就在你眼前，有趣的是：你「視而不見」，其他人則看得一清二楚。我們有些罪，正像「盲點」，人人都看見，人人都知道，唯獨你自己視若無睹。

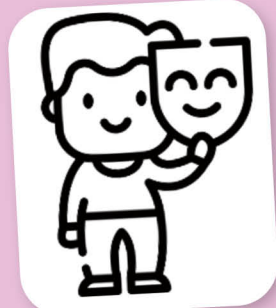
「你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說：『容我去掉你眼中的刺呢？』」馬太福音7:4

【我知你唔知】……我們生活中有一些頗有趣的慣用語，好像 Sunday's Driver，意思是只會在星期天駕車的人，有諷喻其駕駛技術不大可靠。又像 Sunday's Christian 諷喻平時不像一位基督徒，但一到星期天，他們就會走進教會參與聚會，與弟兄姊妹溝通，一起禱告，在教會群體中，總能表現得道貌岸然，平易近人，但平日的他，卻令你感到陌生。無疑他自己清楚藏在深處的「自己」，這個「自己」並未釘死在十字架上，只是隱藏在十字架的背後，一有機會就蠢蠢欲動，跑了出來！這個「自己」被肢體發現時，可能已病入膏肓，有人稱這現象為「信徒的面具」。所以說是「我知你唔知……」

「人若無有，自己還以為有，就是自欺了。各人應當察驗自己的行為，這樣，他所誇的就專在自己，不在別人了。」加拉太書6:3-4

【我唔知你也唔知】……這個現象是最難處理的，因我們並非不知，只是「入鮑魚之肆，久聞而不知其臭」，已經習慣了！當人人前仆後繼地去犯罪，「罪」就不算得什麼，我們也不覺得是「問題」了。當人人都在說謊，說謊就只被說成是一種語言的藝術；當賭博合法化後，小賭則被說成可以「怡情」……當人與人之間失去互信時，這也可被理解成「正常」的人際的關係！或許我們已習慣在「不正常」的生活中去「正常」生活，但罪所帶來的苦澀，我相信你仍然感受得到，問題只是……誰能救我們？

「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。如今卻蒙神的恩典，因基督耶穌的救贖，就白白地稱義。」羅馬書3:23-24



新約聖經目錄背誦獎勵計劃

為了鼓勵學生讀經，本校於21/10（一）至25/10（五）舉行了「新約聖經目錄背誦獎勵計劃」。學校邀請了老師合唱「新約目錄歌」，並拍攝成短片，讓學生透過詩歌來學習新約目錄。學生的反應非常熱烈，效果顯著。

我們希望學生能「每日五加一，齊來親近神」，透過讀經和禱告，認識神的真理和心意，並在生活中實踐。



新約目錄歌

馬太、馬可福音，路加、約翰福音，使徒行傳、羅馬、哥林多前後，加拉太、以弗所、腓立比、歌羅西、帖撒羅尼迦前後、提摩太前後。提多、腓利門、希伯來、雅各、彼得前書、彼得後書。約翰一書、約翰二書、約翰三書、猶大、啟示錄。



聖誕節紀念活動

聖誕節是紀念耶穌基督降生、一個普天同慶的日子。「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就此向我們顯明了。」（羅馬書5:8）耶穌基督降世為人，最後因着愛，為我們釘身十架，全然犧牲，為的是要拯救世人脫離罪惡。祂的愛是無條件的，願我們都能夠認識和接受耶穌基督的救恩。

本校於12月20日早上舉行了「聖誕節學生崇拜」，盼望同學能夠明白耶穌基督這份不保留的愛。此外，各班還舉行了「聖誕聯歡會」，家教會還送給每個學生一份小禮物，在此衷心感謝家長的努力和付出。

12月21日早上，本校亦舉行了「學生匯演」，內容有唱詩敬拜、家教會就職典禮和學生表演。學生的表演十分精彩，包括有西方舞蹈表演、中詩集誦、手鐘手鈴演奏、歌詠、芭蕾舞和小一表演等。

宗長教師會致送禮物給學生



學生聯歡會



芭蕾舞

中詩集誦

歌詠

學生匯演

西方舞

詩歌敬拜

手鐘





學生園地

《生病記》

三誠 溫嵐

下午踢球後，我回到家裏就看見桌上有很多蛋糕，我便立即放下書包，沒有洗手就拿蛋糕來吃，心想：真美味啊！

接着，媽媽看見了，便走過來跟我說：「你還沒洗手就吃蛋糕，很容易會肚子疼的。」我隨意地說：「我這麼強壯！這一定不會發生的，而且我已經吃了很久了。」我心想：媽媽真煩！

到了晚上，我按着肚子，結結巴巴地對媽媽說：「我的肚子很疼。」媽媽看見我面青唇白的樣子，就感到很焦急和擔心，她對我說：「你一定是下午沒洗手就吃蛋糕，所以現在才會肚子痛，我帶你去看病吧！」

最後，醫生為我診症時對我說：「你以後要先洗手，才吃東西。」那時我感到很後悔，便對媽媽和醫生說：「我以後不會不洗手就吃蛋糕。」

經過這件事後，我學會了要先洗手才吃東西，否則就會肚子疼，所以我為這件事感到很後悔。



《飛蛾來了》

三真 劉雨桐

昨天晚上，我們一起吃飯時，有一隻飛蛾從窗外飛進了客廳，這件事真令人難忘呀！

昨天吃晚飯時，姐姐看見了一隻飛蛾在我們飯菜上飛來飛去，她嚇得像一枝箭般，飛快地衝進了房間。我嚇得緊緊地捉着媽媽的手臂。媽媽說：「不要怕，飛蛾是不會傷害你的。」我想：如果飛蛾碰到我最愛的雞翅膀，就不得了。牠在雞翅膀附近飛來飛去，嚇得我亂蹦亂跳。

我說：「爸爸快點打死牠吧！」爸爸說：「不可打死牠，小昆蟲也是有生命的。」爸爸拿起紙巾慢慢地把飛蛾趕出窗外，還把窗戶關上。

這件事令我明白了小昆蟲也有生命，千萬不要隨便傷害牠們呀！



《今天，我緊張極了！》

四誠班 梁翔皓

今天，我和祖母到藍田圖書館作圖書分享，我緊張極了！

故事分享的環節開始了。第一個上台的，是我們班的廖銘軒同學，他把故事講得非常有条理，非常有感情。我心想：廖銘軒說得那麼好，如果我說得不好，觀眾們會嘲笑我的，怎麼辦呢？我緊張得手心冒汗，雙手雙腿都不停地顫抖，腦海一片空白。

輪到我出場了，我拖着沉重的步伐走上舞台，我的臉開始發紅，心兒卜卜亂跳，像是要衝出來似的。只見家長們向我投以鼓勵的目光，彷彿聽到他們對我說：「小朋友，加油，你一定行的！」然後，我鼓起勇氣，不慌不忙地講了《東郭先生和狼》這個故事。我的語調時而高昂，時而低沉；語速則時而急快，時而緩慢。我講完了這個故事後，觀眾們都情不自禁地拍手叫好。我的心甜滋滋的，像喝了蜂蜜一樣。

這真是一次難忘的故事分享活動呢！這次經歷後，我才體會到說故事的樂趣，這不但鍛煉了我的膽量，還增強了我的口語表達能力，真是受益匪淺。



《我的朋友》

四信 凌巧柔

你知道我的好朋友是誰嗎？她就是譚樂心。她有一雙炯炯有神的眼睛，鼻子尖尖的，還有一張櫻桃小嘴，給人一種親切和活潑的感覺。她是一個樂於助人的人。

有一次，我在學校被人欺負，她就挺身而出，保護我，還說：「如果你再次欺負我的好朋友，我就告訴老師！」然後，那個人就哼了一聲，跑走了。我對她真是感激不盡！

又有一次，上中文課時，老師叫我們拿出書本來，這時，我才記得我把書本借給了望班的小明，我焦急極了！我的額頭不斷地冒冷汗，心想：糟糕！我沒有在小息的時候問小明拿回書本，我一定會給老師責罵的！幸好我的好朋友——譚樂心看見我沒帶書本，她不但樂意借書本給我，而且代我向中文老師解釋我沒有帶課本的原因。最後，老師沒有責罵我。

我很欣賞譚樂心樂助於人的性格。我要好好向她學習。



《彩虹，再見了！》

五愛 楊芷兒

今天中午，我在公園裏休閒地散步，突然，有兩隻可愛的小狗從我身旁跑過，我的眼淚便不斷地流下來，因為這令我想起我的小狗——「彩虹」。

「彩虹」有一張圓圓的臉，有一雙玲瓏的黑眼睛，有一條又短又粗的尾巴，還有一身雪白的毛，十分討人喜愛。我幫牠取這個名字是因為我第一次看見牠，就好像看到彩虹一樣，不禁心花怒放。而且我發現牠特別喜歡彩虹的七種顏色。

還記得第一天帶牠回家的時候，牠還是一隻既小又害羞的小狗。每次我餵牠吃東西時，牠就躲到自己的「房子」裏。待我離開後，牠才會慢騰騰地走出來吃東西。但過了一陣子，我發現牠也挺頑皮的。牠會把我的鞋子穿到四肢上，然後像機械人一樣走到我面前，擺出一副調皮的樣子。牠又會把我的文具當成玩具拋來拋去，弄得我怒髮衝冠。想到這裏，天上突然下起滂沱大雨，好像為我的傷心而落下。

「彩虹」除了是我的寵物，還是我好朋友。我經常帶牠到公園玩耍。我們有時會圍着公園跑步，弄得汗流浹背，有時會一起玩皮球，有時又會躺在公園的草坪上滾來滾去，有時則休閒、自在地在公園的小徑上散步。不但這樣，有幾次我傷心難過時，牠就伸出舌頭舔一舔我的臉蛋，逗我開心。有了牠，我的生活不再寂寞，變得多姿多彩，那些日子我都很快樂，像個開心果一樣，經常滿面笑容。

可是好景不常，有一次我放學回家，發現「彩虹」不在家中，我緊張得心裏就好像有一隻兔子似的，不斷「怦怦」地跳。後來我才知道牠因為患有哮喘病而入院了。

我很擔心牠，所以我每天都會到醫院探望牠，但每當我看見牠那無精打采的眼神，就會感到很徬徨。

就在某天放學後，媽媽告訴我一個令人悲痛欲絕的消息——「彩虹」死了。她這句話就像一枝箭射在我身上，讓我痛不欲生。我當時哭了一天，整天都沒有吃飯，因為我只想靜靜地回憶我和「彩虹」的一點一滴。

在黃昏時，雨停了，天空出現了一道彩虹，看着它就彷彿看見「彩虹」站在我面前「汪汪」地叫。過了半分鐘，彩虹的顏色幾乎都變成透明了，我輕聲地跟牠說：「『彩虹』，再見了！希望我們會在天家再見吧！」

《在學校裏遺失東西》

五真 甄欣

十月二十五日 星期五 陰

今天，我在學校遺失了一件很重要的東西——外套。

今天是拍攝班照的日子，我和同學踏着輕快的腳步走向禮堂，我們一心想着拍照時擺甚麼姿勢才好。到了禮堂，老師叫我們把外套放在椅子上，然後列隊拍照。我興奮得像一隻小袋鼠興奮地蹦了起來！在回課室途中，我忽然想起好像有甚麼東西留在禮堂，但想不到是甚麼，所以我沒有再多想。

當上中文課時，我感覺冷冷的，想拿外套來穿。呀！我的外套呢？下課後，我立刻請老師讓我去禮堂找外套。我到了禮堂，桌子上面空盪盪的，沒有外套。我感到心慌意亂，彷彿看見媽媽怒火中燒的樣子，我心想：是老師的錯，是他叫我和同學們把外套放在同一張桌子上的。不！是我粗心大意把外套弄丟的。

經過這件事後，我明白到凡事應該「瞻前顧後」的道理，我決定以後會好好保管自己的財物。



《一次幫助別人的經歷和感受》

五望 陳淑欣

昨天，我幫助了一位老婆婆，覺得很開心。當我每次看到巴士時，都令我想起幫助婆婆的經過，令我感到開心和溫暖。

在暑假的一天，媽媽和我乘搭巴士回家。在某一個站途中，我們看見一位滿身大汗的老婆婆，就像一隻「濕水雞」一樣，她提着兩包橙子上車。過了不久，車子突然剎停，那位老婆婆不小心把袋子掉在地上。

當我看到這場景，我心裏突然有一把聲音說：車上那麼多人，一定有人幫她，所以你不用上前幫她。當我正想當沒看見的時候，突然有另一把聲音說：你快去幫她吧！你看！你的媽媽也在幫她呢！當我回過神來，就迅速地跑上前幫她拾橙子。婆婆看到我們幫她拾橙子，笑得像一顆開心果一樣。我們幫完她後，她給我們兩個橙子，然後開心地說：「謝謝你們，拿去吃吧。」我們說：「不用了。」

最後，我們感到既滿足又開心地回家，這件事令我明白甚麼是為善最樂，別人有需要，我們不應遲疑，要馬上幫忙。



《日記一則 派發成績表》

六愛 符容精

七月十二日 星期五 晴

今天是派發成績表的日子，我因上次考試成績優異而驕傲自滿，認為這次的成績也會跟上次一樣理想，可惜事與願違，使我後悔不已。

成績表派發前，同學們都緊張得如坐針氈，焦躁不安，而我卻悠然自得，安坐在座位上，我彷彿看到了全級第一名的皇座在對我揮手。相信我這次又能不費吹灰之力就奪得全級第一名。

這時，老師叫喚了我的名字，我便一蹦一跳地走到老師面前，等待老師的讚賞。然而，老師卻滿臉愁容地說：「容精，以後要好好努力，不要再讓我失望了。」接過成績表後，得知我只是全級第二十名，我的心頓時像掉進了萬丈深淵，我彷彿看到了父母失望的眼神，聽到了同學的嘲笑聲，我心裡又像有一把小刀在攪動着，難受極了。我心想：都怪這次的試卷太難了！不，不是！只怪我自視過高，沒有用功溫習，才會弄得如此下場。此時，一個念頭在我腦海浮現了：我得把這件事隱瞞起來，不能讓媽媽知道。

回到家中，我把成績表藏了起來，可是「紙包不住火」，最後事情也被媽媽發現了，她不但沒有責罵我，反而語重心長地對我說：「女兒，學習並不只是為了分數，更重要的是你的學習態度是否正確，這次就算是一次教訓，以後別再驕傲自滿，凡事都要盡力而為啊！」媽媽似乎早已看穿了我的心思，她的這番話猶如當頭棒喝，令我茅塞頓開，心情也豁亮了。

經過這事以後，我明白到任何人都需要力爭上游，無論曾獲得多大的成就，也不能驕傲自大。我告誡自己一定要把這次的教訓牢牢记住，盡力做好每一件事，讓自己能更上一層樓。



《一件樂極生悲的事》

六望 曾焯瑄

每當我看見眼角的疤痕時，便會回想那件令人傷感的事……

在四年前的一個下午，媽媽帶我到我家附近的海濱長廊踏單車，我興奮極了。我們到達附近的店鋪租單車後，便開始了當天的活動——踏單車了。一開始，媽媽踏得比我快多了，於是我奮起直追。我的腳不斷加快踏車的速度，我緊握扶手，怒吼一聲：「我要追上來了！」我竟然反超前了！我充滿自信，認為自己天下無敵，我開心得無以復加，好像泡在了蜜糖裏一樣，心裏甜滋滋的。我心想：哈哈！媽媽，我踏得比你快了，我真是天下無敵呢！我非常高興，周邊的小草是碧綠色的，小花是七彩繽紛的，這世界真美好，令人十分愉悅。

過了一會兒，我玩得越來越興奮，便提議試試站在踏單車上，媽媽驚訝地說：「我可不試！很危險！你要注意安全！」我心想：膽小鬼！怕就直接說出來嘛！我是天才，是天下無敵的，一定不會發生事故的！我踏得很快，甚至可以雙手放開扶手呢！

接着，我慢慢地站起來，再慢慢地放開雙手。我興奮極了，簡直像一隻高歌的小鳥一樣！我彷彿看見了媽媽欣賞的笑容，聽見了旁人的讚賞聲和響亮的掌聲。世上萬物羨慕的目光都投注在我身上！我心想：這不就做到了吧！簡簡單單的事，有甚麼好怕的呢！

正當我洋洋得意之時，我沒注意到地上有幾塊小碎石，一不小心，「砰！」的一聲，連人帶車倒下了，我摔倒在路上了。媽媽見狀，立即跑過來把我扶起，而我右邊的眼角流出鮮血來，把媽媽嚇壞了，她呆了一下，便回過神來立即帶我到附近的醫院看急診。幸好，我只是受了輕傷。我心想：都怪媽媽不在我摔倒前抓緊我的手，讓我現在眼角受傷了！不！全不是！是因為我自己沒有注意路面情況，也沒有聽媽媽的勸告，意外才會發生。

我們在醫院輪候多時，終於輪到了我應診了，醫生告訴媽媽我沒甚麼大礙，只是右眼眼角擦傷，但我的右眼要用紗布蓋住一個月，以免感染細菌入侵，紗布更需每天更換一次。

經過那次的事件後，我明白了「不聽老人言，吃虧在眼前」這個道理，我下次要注意安全，不再重蹈覆轍了！



《孫悟空三借定水神珠》

六真 覃雅琳

經過「三借芭蕉扇」的經驗後，孫悟空學到不要自大。師徒繼續往西行。他們經過善惡山，那裏剛好發生水災。孫悟空不諳水性，所以他們不能過去。

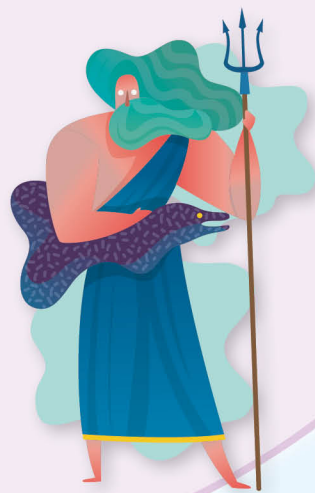
孫悟空去問了百姓，他從百姓口中得知，山的盡頭——善惡洞裏住了善惡水神，他的法寶——「定水神珠」，可以幫助百姓解決水災。其實善惡水神是同一個人，因為孫悟空大鬧天宮，所以把他的靈魂分裂了。他一心想報仇，但又希望保持善良的心，所以形成了善惡兩種性格。

唐僧叫孫悟空把定水神珠借回來。孫悟空先把惡水神騙出洞，然後他在進入洞中請求善水神借「定水神珠」給他，善水神一口答應並準備拿出法寶。這時，惡水神正好趕回來並一手搶過法寶。他再用「定水神珠」的力量，用水把孫悟空沖走。

孫悟空垂頭喪氣地回到師父身邊，向他道出實情，百姓聽見了，都十分傷心。唐僧不忍心看見百姓愁眉苦臉的樣子，就叫孫悟空再誠心一點請求善惡水神。孫悟空氣得咬牙切齒地說：「師父，你知道我怕水，還叫我去借法寶！我不去了！你叫豬八戒去吧！哼！」唐僧說：「你若不去，我可念咒了。」孫悟空最怕唐僧念咒，只好答應了。他乘着「筋斗雲」到洞前，心想：哎呀！我這樣走進洞裏，他一定用水把我沖走。他心生一計，決定變成小鳥飛進去。他意外地看見惡水神再吸善水神的靈魂，當孫悟空想阻止時，惡水神已經完全吸掉善水神的靈魂並變成水神。他發現了孫悟空，說：「妖猴，出來吧！」孫悟空說：「你老孫爺爺在這兒呢！」他拿出了「金剛棒」，貪心的水神想得到「金剛棒」。於是水神說：「妖猴，要不然我們來做個交易吧！」孫悟空一口答應了，他偷偷地把真棒換成假棒，笑嘻嘻地遞給了他。水神也從地上暗格拿出定水神珠遞給孫悟空。他們都心想：今次賺了！水神已經急不及待要試試「金剛棒」的厲害。他命人拿來一面鏡子，拿起「金剛棒」大力一揮，鏡子沒有破裂，反而棒子卻斷開了。這時，孫悟空也回到了師父身邊。他得意地拿起「定水神珠」說：「吸！」可是，水溫不但沒有下降，反而上升了。

孫悟空氣得直跺腳，誓要把善惡洞移平。孫悟空乘着「筋斗雲」去找菩薩幫忙途中，突然，他停了下來，心想：如果我去找菩薩，她一定會給我說一大堆道理。不！如果我不去找菩薩，可能就借不了定水神珠，我還是找菩薩幫忙吧！孫悟空帶著菩薩到洞外。孫悟空把水神引出來，然後，菩薩揮一揮衣袖，施一點法術，就把水神肚子裏的靈魂拿出來。水神再度變為善水神和惡水神，菩薩又把惡水神的靈魂拿出來讓善水神吸入，可是，善水神卻拒絕了，他說：「我希望和惡水神成為朋友，好朋友要互相包容，所以，我絕對不會吸入他的靈魂。」

善水神說完就把惡水神的靈魂放了回去。他的話感動了惡水神，他們擁抱了起來。孫悟空說：「別忘了把『定水神珠』借給我！」惡水神拿出「定水神珠」，孫悟空拿着定水神珠回到師父身邊，用「定水神珠」的力量讓水位下降後，他們便繼續西行。





我們的榮譽

數學科	
2020環亞太杯國際數學邀請賽初賽	
一等獎	六愛 黃智祺
二等獎	三誠 丁韞祺 四信 吳修權 六愛 凌曉丹
三等獎	二信 蔡雪盈 二愛 田勝安 二誠 李元靖 三誠 王銘豐 四誠 廖銘軒 五愛 廖家希 六真 李嘉歡 六信 黃梓軒
優異獎	六愛 林先樂
泓志盃小學數學邀請賽2019	
團體亞軍	浸信宣道會呂明才小學
季軍	六愛 文鈞灝
金獎	二愛 羅梓灝 二真 周家熒 四信 劉彥進 四愛 方惟 四誠 廖銘軒 五愛 柯緯泓 五愛 陳汝軒 五愛 廖家希 六望 周煒康 六愛 黃心好 六愛 黃智祺 六愛 林先樂
銀獎	二信 蔡雪盈 二信 衛信康 二信 黃柏喬 二愛 盧洛謙 二愛 黃彤恩 二真 黎俊樂 三誠 陳熙蕾 四信 吳修權 四愛 黃狄韋 四真 張雅媛 五望 彭浩然 五愛 楊浩然 六望 余嘉俊 六真 李嘉歡 六愛 王紫喬 六真 李嘉歡
銅獎	二信 張景雄 二信 何永德 二愛 譚翹然 二真 黃嘉 二誠 李元靖 三信 李澤朗 三信 龍泳瑤 三望 王顯婷 三愛 葉卓衡 三誠 丁韞祺 三真 李晉裕 三誠 陳逸朗 四望 湯珀羲 四誠 伍曉琳 五望 李詠希 五愛 張鈞潼 五愛 凌曉丹 五愛 楊志兒 五愛 楊芷兒 六信 黃梓軒 六望 劉尚僑 六愛 白芸霞 六真 盧穎琪
泰國國際數學競賽2019-2020(香港賽區)	
金獎	二真 鄭子皓 三誠 丁韞祺 六愛 黃智祺
銀獎	二愛 田勝安 三望 王顯婷 四信 劉彥進 四誠 廖銘軒
銅獎	一誠 黃思杰 二信 何永德 二真 鄧嘉穎 二誠 鄭朗晴 二誠 李元靖 三望 林晉陞 六信 黃梓軒 六真 李嘉歡 六真 胡皓程

泰國國際數學競賽晉級賽2019 - 2020 (香港賽區)	
銅獎	二誠 李元靖 四誠 廖銘軒 六愛 黃智祺
香港數學挑戰賽2019 (第四季)	
一等獎	六望 周煒康
二等獎	二誠 李元靖 五信 古進謙 六愛 丘振琳
三等獎	一愛 朱婉琪 四誠 廖銘軒
卓越獎	一真 林禮彥

中文科	
2019泳池清潔標語創作比賽	
殿軍	六愛 何柏熹
優異獎	六愛 黃心好 六愛 陳思靜 六愛 譚昕桐
第七十一屆香港學校朗誦節(中詩獨誦)	
亞軍	四誠 廖銘軒 五真 甄欣
季軍	五愛 黃心盈 五真 陳詩琪
優良	二誠 黃楚峰 三信 劉子晴 三信 段善盈 三望 邵信行 三望 王顯婷 四信 曾凱柔 四信 凌巧柔 四誠 羅俊城 四誠 文凱玲 四誠 梁翹怡 五愛 柯穎婷 六信 梁豪峰 六信 方怡港
第七十一屆香港學校朗誦節(詩文集誦)(粵語)	
小學三、四年級男女子合誦	
季軍	三信 劉子晴 三信 謝心祈 三望 黃子維 三望 楊峻熙 三望 張皓宜 三望 周日郎 三望 林緯遙 三望 李子淇 三望 羅雅懿 三望 邵信行 三望 冼晉軒 三望 譚洛晴 三望 關欣茵 三望 廖梓淇 三望 黃曉彤 三望 葉卓衡 三真 禰倩婷 三真 梁晶晶 三真 吳嘉欣 三真 倪善淇 三真 譚思慧 三誠 陳熙蕾 三誠 劉子皓 三誠 梁諾 三誠 柯卓言 三誠 溫嵐 四信 許錦坤 四信 劉彥進 四信 梁安兒 四信 羅俊城 四信 曾凱柔 四望 陳卓慧 四望 陳卓穎 四望 盧馬亨 四望 麥修明 四望 彭芷恩 四望 蕭展晴 四愛 方惟 四愛 黃雪冰 四愛 高梓澄 四愛 林君柔 四愛 楊彥權 四愛 余昔桓 四真 袁詠琳 四真 李煦悠 四真 羅詠霖 四真 曾晰 四誠 羅文楓 四誠 王以諾

視藝科	
「老觀塘填色比賽」牛頭角區街坊福利會	
亞軍	3L 葉卓衡
社區參與獎	本校
J3-J12全港兒童繪畫比賽	
Good Morning class x National Geographic	
J10西洋畫組優秀獎	6L 黃裕航
J8西洋畫組嘉許獎	4H 陳逸朗
J5西洋畫組嘉許獎	1S 陳悅熙
健康四格漫畫創作大賽2019	
電影、報刊及物品管理辦事處	
嘉許狀	6L 黃智祺 6L 阮芷嫣 6L 龍曉瑜 6T 湯嘉和
第八屆 Love Summer 兒童創作大賽2019(背包設計)	
銀獎	4H 陳逸朗 4H 董詩晴
銅獎	1S 陳悅熙
任何仁填色比賽	
觀塘區防火委員會	
高小組季軍	6L 黃智祺
高小組優異獎	6H 曾皓桐
迪士尼一三八快樂成長填色比賽	
Disney Happy Family	
高小組冠軍	6L 黃智祺
初小組季軍	3L 何明恩
「童心追夢」繪畫比賽2019	
九龍區高小組冠軍	6L 黃智祺
九龍區初小組優異獎	3L 葉卓衡

英文科	
Have Fun at Kei Hau Series 聖公會基孝中學英文問答比賽	
亞軍	六愛 陳可兒 六愛 陳思靜 六愛 蔣晉華 六愛 白芸霞 六愛 林先樂 六愛 龍曉瑜 六愛 譚富幫 六愛 譚昕桐 六愛 黃樂謙 六愛 嚴穎妍 六愛 余駿睿 六愛 余凱晴 六愛 余舒寧 六愛 莊鈞賢 六信 梁豪峰 六信 黃吳康 六信 黃梓軒 六信 朱穎茵
第七十一屆香港學校朗誦節(英詩獨誦)	
小學三年級組亞軍	三愛 唐揚樂
優良獎	一信 李一 二望 吳奕希 二信 劉芷芊 二望 吳采瑜 二誠 吳熙彤 二誠 丘悠 二誠 鄭朗晴 三信 劉錕頤 三望 林雅雯 三愛 廖梓淇 三真 禰倩婷 三誠 王銘豐 四信 林睿 四信 吳修權 四信 許誠鈞 四望 余海澄 四愛 李子維 四愛 方惟 四誠 周勤量 五望 胡沁妍 五真 蕭家禮 五真 梁凱晴 五真 梁栢豪 六愛 陳佩晴 六望 高琳琳 六望 陳思靜 六愛 布朗弦
TOEFL Junior	
Gold Certificate	六愛 龍曉瑜
Silver Certificate	六愛 陳可兒
Bronze Certificate	六信 黃吳康 六愛 郭千曜 六愛 黃智祺 六愛 布朗弦 五信 凌謙祈



感謝六年班的隊員多年來的付出

體育科	
觀塘區分齡田徑比賽	
男子兒童組 60米 冠軍	四愛 黃力翹
男子兒童組 100米 冠軍	四愛 黃力翹
男子兒童組 4x100米接力 亞軍	四望 唐悅軒 四愛 陳子諭 四愛 黃力翹 四真 林家熙 三望 黃子維 三誠 周嘉俊
女子青少年組 4x100米接力 亞軍	六信 陳玉妃 六望 梁穎琳 六愛 陳芍潔 六真 陸思臻 六信 陳穎喬
男子青少年組 100米 季軍	六望 潘逸朗
香港學界體育聯合會九龍東區小學校際田徑比賽	
男子甲組 團體亞軍	六信 林然 六信 黃偉燃 六信 楊啟聰 六信 葉以諾 六望 潘逸朗 六真 黃俊邦 五真 溫嘉俊 五誠 陳宇彬
男子丙組 團體殿軍	四望 唐悅軒 四愛 黃力翹 四愛 陳子諭 四愛 黃凱駿 四真 林家熙 三望 黃子維 三誠 周嘉俊
女子甲組 團體殿軍	六信 陳穎喬 六信 陳玉妃 六望 梁穎琳 六愛 陳芍潔 六真 陸思臻 六真 夏曉嵐
女子丙組 團體殿軍	三真 吳嘉欣 三誠 梁曉琳 四愛 高梓澄 四愛 鄧樂詩 四誠 李博蔚 四誠 文凱玲 四誠 譚樂童
女子乙組 團體優異	五信 陳思琦 五望 胡沁妍 五真 陳詩琪 五誠 溫汝潔 四望 余海澄 四愛 林樂瑤 四真 呂以心

香港學界體育聯合會九龍東區小學校際田徑比賽	
男子甲組 4x100米接力 冠軍	六信 林然 六望 潘逸朗 六真 黃俊邦 五真 溫嘉俊 六信 黃偉燃 六信 楊啟聰 六望 潘逸朗
男子甲組 100米 冠軍	六望 潘逸朗
男子甲組 200米 亞軍	六真 黃俊邦
女子甲組 推鉛球 亞軍	六真 夏曉嵐
女子丙組4x100米接力 季軍	三真 吳嘉欣 三誠 梁曉琳 四誠 李博蔚 四誠 譚樂童 四愛 高梓澄 四愛 鄧樂詩
男子丙組4x100米接力 季軍	四望 唐悅軒 四愛 黃力翹 四愛 陳子諭 四真 林家熙 三望 黃子維 三誠 周嘉俊
女子乙組 60米 季軍	五望 胡沁妍
女子乙組 200米 季軍	五真 陳詩琪
女子甲組 200米 殿軍	六愛 陳芍潔
女子甲組 60米 殿軍	六真 陸思臻

香港學界體育聯合會九龍東區小學校際田徑比賽	
女子甲組 跳遠 殿軍	六信 陳穎喬
女子丙組 跳遠 殿軍	四誠 文凱玲
男子丙組 跳遠 殿軍	四愛 黃凱駿
女子甲組4x100米接力 第5名優異獎	六信 陳玉妃 六望 梁穎琳 六愛 陳芍潔 六真 陸思臻 六信 陳穎喬 六真 夏曉嵐
女子丙組 100米 第5名優異獎	四誠 李博蔚
男子甲組 60米 第6名優異獎	五真 溫嘉俊
男子丙組 100米 第7名優異獎	四愛 黃力翹
男子甲組 推鉛球 第8名優異獎	六信 楊啟聰



田徑隊未來新力軍



九龍東區小學校際田徑比賽大合照



男子甲組4x100米接力冠軍