

2022 June



浸信宣道會呂明才小學 Conservative Baptist Lui Ming Choi Primary School

地址
九龍灣彩霞道78號
78 Choi Ha Road, Kowloon Bay,
Kowloon.
網址
www.lmc.edu.hk
電郵
mail@lmc.edu.hk
電話
2754-7024
傳真
2331-3417



雞蛋花代表「生命力」
無論成長路途是晴是陰，崎嶇或平坦，都要好好欣賞沿途風光。

2021-2022 年度生命教育主題活動日

有「愛」向前走



八個小朋友在玩遊戲機時一同跌入了「花花王國」的遊戲世界，他們需要彼此同心、共同合作，在花花王國中收集十種代表不同品格的花朵，才可以安然回家，讓我們陪他們去找尋吧！



繡球花代表「團結、包容」
即使別人與自己不同，也願意接納他，與他合作。

邊唱邊跳《向前走》，為成長注入更多從天父而來動力。



百合花代表「感恩」
要感謝在我們成長路上出現過的人，因為有他們的出現才造就了今天的自己。



藍玫瑰代表「正直」
無論面對甚麼情況都會選擇誠實，是別人最值得信賴的人。



向日葵代表「勇敢、勇氣」
面對未知的將來或困難的事都不害怕，是我們前進的動力。



在呂小，這些顏色具有不同意義，再與花兒相輝映，生命更添色彩。



錦繡代表「熱情、熱心」
做事積極、主動，能溫暖別人的心。



雛菊代表「和平」
不與人交惡，面對衝突不敵視、不報復，更會用誠意化解不和。



滿天星代表「關懷」
能盡上自己的力量去幫助、愛護及照顧他人。



仙人掌代表「堅毅」
能夠堅持、有恆心地付出努力去完成訂下的目標，努力嘗試，不因困難而放棄。



酢醬草代表「愛」
是我們成長路上的重要養份，因着有愛，我們才有力量向前走。



後語

天父創造世界，祂除了為我們預備從地土而來的食物外，也為我們創造了各種各樣的花朵。

花朵除了外表美麗外，花兒的生長環境、形態與特質都給予人類很多啟示，叫我們從它們身上學習不同的品格，讓我們也能像花兒一樣茁壯成長。

本學年我們就一同向花兒學習吧！



同來進入
花花王國，
一同向前走！

你能否駕馭「它」?



資訊科技的發達無疑帶來生活上各層面的便利。手機、平板電腦的應用，更是無遠弗屆，也是同學們趨之若鶩的產品，或許已是「必需品」。由於「新冠狀」疫情帶來的威脅，學校「面授」課堂隨時被迫停止，只能透過網絡來進行視像式教學，這些電子的「必需品」顯得更為殷切。政府鑑於電腦學習裝置為低收入家庭帶來經濟上的壓力，曾經在「關愛基金」撥款下，資助有需要的家庭購買「流動電腦學習裝置」(BYOD計劃)，避免這些學生在學習上受到影響，本是一大喜訊。但「針不會兩利，事

不能俱圓」。得到平板電腦易，駕馭它則難！今天有害的資訊氾濫、網絡成癮、沉迷手遊等情況，不單在年青群組中屢見不鮮，家長可能也是深受其害者？

近期，英國《每日郵報》更撰文指出，若兒童用手機、電腦產品過度，會造成記憶力衰退、頭痛、睡眠紊亂等一系列問題。而且，青少年長時間地使用電腦產品(特別是手機)，不僅會使視力和專注力下降，還可能會使人產生精神依賴，在心理上出現焦慮等情緒病症，家長們不可不察。

固然，透過互聯網絡上學習，是現今教學的新趨勢，我們無需刻意逃避，也是不能迴避。但當同學正享受科

技帶來學習上的便利時，科技所引發的問題同樣接踵而來，家長們當明白這是一把雙刃劍，水能載舟，亦能覆舟，全視乎家長們能否幫助年幼的子女駕馭「它」，善用「它」，抑或是受制於「它」……

凡事我都可行，但不都有益處。
凡事我都可行，但無論哪一件，
我總不受它的轄制。

林前 6:12

主僕 楊健德



家長短片
<https://youtu.be/N94mp7aKR6Q>

新老師介紹

小記者/文：4H 蔡雪盈

林穗盈老師是學校本年度新入職的老師，她主要是任教中文和常識科。她也是二愛班的班主任。

記：你住在哪裡？

林：我住在荃灣。

記：可以介紹一下你的家庭嗎？

林：我家中有爸爸、媽媽、我和弟弟。

記：你空餘時間會做甚麼？

林：我會喝咖啡和看書。

記：你有甚麼興趣？

林：我的興趣是逛街，因為四處走走可能讓我看到很多不同的事物。

記：你最喜歡甚麼顏色？

林：我最喜歡的顏色是紅色，因為它代表熱情。



小記者/文：4H 黃昊晴

羅桂芳老師是學校本年度新入職的老師，她主要是任教中文和常識科。她同時是二真班的班主任。

記：你是不是本校的舊生？你就讀哪所小學？

羅：不是，我小時候在沙田循道衛理小學讀書的。

記：你小時候有甚麼夢想？為甚麼？

羅：我小時候的夢想是成為一名空姐，因為做空姐可以免費到不同的國家遊歷。

記：你平日最喜歡做甚麼活動？

羅：我喜歡在閒餘時間彈鋼琴。

記：你為甚麼想當老師？

羅：因為我在中學時遇到一個好老師願意耐心地教導我，所以我也想成為一位能陪伴學生成長的好老師。

記：你最喜歡喝的飲品是甚麼？

羅：珍珠鮮奶綠茶。



學校旅行 2021

2021年10月25日是學校旅行日，今年的主題是：神的恩典。

「耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。」詩篇103:8

感謝神的恩典常在，祂的慈愛永遠長存。讓我們在疫情稍有緩解之時，於陽光普照的日子，可以順利完成旅行日。是次旅行日，我們分別在三個地點舉行：

- 一至二年級在校內；
- 三至五年級在烏溪沙青年新村；
- 六年級在海洋公園。

一至二年級
校內

一至二年級的同學們，在校內參與多元體驗活動：繩網挑戰、新興運動、視覺藝術、魔術等。這些活動都豐富了同學們的學習經歷，擴闊視野，從中也建立他們的自信，還有與人溝通的技巧。



同學們參與校內架設的繩網陣，挑戰身手與膽量，誰可以成功完成全部關卡呢？



同學們正在進行地壺運動，體驗這種新興運動的樂趣。

三至五年級
烏溪沙青年新村

班際活動，同學要各出奇謀完成任務。

至於小三至小五的同學，則前往烏溪沙青年新村，校方將營地劃分了三個區域，有草地上的彩虹傘、班際活動，還有營內康樂設施，讓同學可以舒展身心，增進同儕間的情誼，度過了一個充滿笑聲的旅行日。

三至五年級的同學在講求默契的彩虹傘活動中，充分發揮團隊合作精神。

難得的旅行日，當然要拍照留念啊！



六年級
海洋公園

六年級同學按照學校傳統，在旅行日當天前往海洋公園。他們走訪了「夢幻水都」、「香港老街」、「亞洲動物天地」，並乘坐了「海洋列車」，探訪「冰極天地」和具有多種遊樂設施的「動感天地」。六年級在小學最後一個學年仍能享受旅行日的種種恩典，於畢業前締造美好的回憶，為他們小學的生涯獻上感恩。

六年級同學暫且將學業壓力放下，盡情放鬆一下。

「1、2、3、YEAH!」口罩掩蓋不了大家的喜悅！



這是機動遊戲開始前拍攝的，他們玩完後還有沒有笑容呢？

快快樂樂享受學校旅行的人龍！



黑暗中對話

為了豐富學生的生活體驗，本年度五年級生命教育課參加了由黑暗中對話基金會舉行OMO共融學堂，透過兩節線上共融課程、黑暗活動和無聲活動，讓同學能與視聽障人士相遇相知，彼此了解，同學亦可以通過學習真實的「多元人才」故事和經驗，更懂得欣賞自己的日常環境、認識自我、發展個人潛能和增加同學對聽視聽障人士的認識和尊重，培養他們樂觀積極的正面思維。活動內容如下：

網上共融學堂(聾人篇在12月10日進行，視障篇在1月7日進行)

在網上平台進行生動有趣的共融課堂與聾人和視障導師互動，透過聾人和視障導師的生命故事和經驗分享，同學可以學懂易地而處，打開同理的心，培養樂觀積極的正面思維。



12月16日或12月17日參觀「黑暗中對話」體驗館

同學們在館中會進行「無聲活動」或「黑暗活動」，部分同學會在漆黑的環境中，以嶄新的角度去探索和欣賞這個世界，另一部分學生會進行無聲交流，如以肢體語言和面部表情作溝通方式，進行無聲的協作任務。

以下是同學進行「無聲活動」或「黑暗活動」後的心聲：

學生心聲

五信 陳熙蕾

經過這個活動，我體會到聾人的感受。我學到原來聾人也可以駕駛車輛和做急救員。只是要做聽力測試和駕駛車輛時要戴助聽器。另外，聾人也可以報警，但要打992。我還學到A-Z、紅、黃和藍的手語。這天真是很滿足！

五信 何睿祺

經過這個活動，我體會到盲人的世界是怎樣的。其中我最深刻的是坐船。因為那裏真的有水。我發現盲人的生活真的很不方便，例如要經常使用盲杖等。這個活動令我學會要好好保護眼睛。

五信 區安喬

經過這個活動，我體會到做盲人的困難，而且我發現盲人的眼睛真的只可以看見黑漆漆一片。這個活動令我學會要關心身邊的盲人。

五望 禰倩婷

透過這個活動，讓我體會到視障人士日常生活中的不便。在這個活動中，我最深刻的是在黑暗中踢足球，因為我們不能用眼睛觀看，使很難知道足球的位置，而視障人士竟然能做到，我覺得他們十分厲害。

五誠 周嘉俊

經過這次活動後，我感謝主讓我視力正常，我也體會到作為視障人士的困難。

五信 劉子晴

在一個伸手不見五指的空間裏，我們一群人一個接一個搭着前面同學的肩膀走，有時尖叫，有時歡呼。在黑漆漆的空間中，讓我深深體會到視障人士的生活：用聽覺去過馬路，用觸覺去買東西等。其中，我認為合作活動最有趣，我們能夠互相扶持，還能體驗視障人士的生活，是我最大的得着。

五望 關欣茵

我最深刻的片段是逛公園，因為我甚麼都看不見，我更錯把樹葉當作是昆蟲。經過這個活動後，我體會到視障人士的生活是非常不容易，我以後會多體諒他們。



五望 周柏宇

在活動中，我最深刻的是走進一個黑漆漆的房間裏，我伸手不見五指，那一刻，我感到緊張和恐懼。當我慢慢地適應後便開始放鬆下來，但仍緊緊地搭着前面的同學的肩膀，生怕手一鬆，便會跌倒。經過這個活動後，我體會到能夠看到東西是很幸福的，我更加佩服失明人士，他們能勇敢地面對生活。



五真 黃煥賢

我最深刻的是戴耳機時耳朵會痛和模仿犯人如何偷取戒指。在過程中，我明白了原來做手語真的十分困難，所以當我日後遇到聾人，我不會歧視他們。

五望 蔡怡婷

經過這個活動後，我發現沒有視力真的很痛苦，因為你看不到東西，甚麼都要用手、耳等去感受，生活上會有很大困難。就好像活動中為我們帶路的那個人，她是先天性沒有視力，不難想像一個人從出生到現在都看不到一點光是多麼困難的。

五愛 柯卓言

我覺得這次活動很有趣。因為老師給我和同學們戴上隔音耳筒，並要我們用手語溝通。而我最深刻的就是玩無聲偵探遊戲。這與我們平日玩的偵探遊戲不同。導師會先教我們一些簡單的手語，我們要進行討論，並找出犯人。從中我體會到聽障人士的困難，我們以後不可以再嘲笑他們。

五誠 馮玉燕

我覺得今天的體驗非常特別，因為可以體驗盲人的日常生活，如逛公園、坐船、過馬路、到市集購物等。這樣的體驗，令我更能體會視障人士的不便。

五愛 甄梓謙

在活動中，我最深刻的是找出疑犯。我們需要看其他人的手語來選擇疑犯的容貌和衣服。我從這個活動中明白到很多關於聾人的知識和體會到做聾人的辛苦。

五愛 溫嵐

我覺得聾人的世界真神奇，他們的世界真的很安靜，感受不到真實世界的嘈吵。在這個活動中，我學會了不少手語，希望日後可以利用這些簡單的手語與聾人溝通。這次體驗令我真正體會到聾人的世界，日後如見到聾人，我一定會幫助他們。



五真 郭文政

在活動中，我和同學常常不明白對方的意思，因為我們不可以說話，只可以靠手語溝通，但我們只懂得很少手語，所以我們只可以靠身邊的事物來表達意思。經過這次活動，我深深體會到聾啞人士的不便，我們要多多幫助他們。

五真 楊峻熙

我覺得最深刻的片段是拼出兇手的樣子，我覺得聽障人士要和其他人溝通很不容易，因為現在只有少數健全人士能做手語。我希望日後有更多人學會手語，讓聽障人士有更多朋友。



特色體驗活動 P.3 挪亞方舟 (團結就是力量)

現代的社會科技發達，小孩經常接觸電子產品，或多在網上與人互動，往往忽視了與人面對面溝通的重要性。今年本校為各級舉辦特色體驗活動，讓學生的學習更多元化、更有活力，更加難忘。三年級同學前往挪亞方舟進行體驗活動。此活動不但配合三年級生命教育的課程（團結就是力量），還可以讓學生透過不同的活動，學會團隊合作的重要和溝通的技巧，豐富了他們成長路上的歷程。



感謝神！我們很喜歡這次活動，因為有機會出外學習，而活動內容能讓我們學會與別人進行有效的溝通，並體會與人面對面相處的美好。

English Reading Fun Bus



We are very grateful to receive a used and retired bus from the Kowloon Motor Bus Company last year and renovated it into CBLMC English Fun Bus to promote the atmosphere of reading English books at school. I think it would be an interesting way to motivate our students to read English books at school and gradually, help them develop their lifelong reading habit.

Different activities will be held on the bus to motivate students to read English books. Students can read before the lessons, during the lessons and during recesses at school with teachers, parents or English ambassadors so as to arouse their interests in reading English books. On the other hand, we turned the upper deck of the bus into the Starry Theatre! Students can watch movies there.

Since there are three Native English teachers at our school. Every day, they run the "English Funland" activities during lunch break or recesses with students. Our NETs will read authentic books with students during the "English Funland".

We will start using the English Fun Bus in 2022. Are you excited for it? Do you want to read books with Mr. Tom, Miss Hayley and Miss Jessica on the "CBLMC English Fun Bus"? Do you want to watch a movie in the Starry Theatre? Come and join us!



Lamma Island Environment Tour Chatteris Winter Camp

(by Miss Christina Welsh and Miss Carol Chan)

Thanks Chatteris for organising the wonderful winter camp for the Primary 5 and 6 Super English Detectives (the English elite class). We have to express our heartfelt thanks to the sponsors, Drs Richard Charles and Esther Yewpick Lee. Chatteris set out to host this interactive, place-based educational experience, for CBLMC students to learn about the environment in a practical, hands-on manner, at the same time as developing their English-speaking skills.

Chatteris hosted this camp for 41 CBLMC students on 21st December 2021. Tutors and students ventured to Lamma Island to spend the day investigating how humans impact coastal settings and explore how people can minimise their negative impact. Lo So Shing beach acted as the classroom for the day, allowing Chatteris Tutors to host their very own 'Beach Olympics', which included environment-themed games to encourage recycling. After announcing the winning team, each group did their part for the environment by clearing the beach of as much plastic pollution as possible. All the students were glad to join this meaningful and fun activity. Thanks Chatteris for preparing such an unforgettable and valuable life-wide learning experience for all of us.



2021年度

聖誕聚會

感謝神，我們能夠於18/12（六）早上舉行家長聖誕聚會，並於22/12（三）早上舉行學生聖誕聚會。

由於疫情緣故，18/12（六）早上的家長聖誕聚會以youtube直播的方式進行。首先，我們舉行家長教師會就職典禮。其後，我們進行聖誕崇拜，分別有老師領詩和講員分享，還有學生協唱呢！最後，由同學擔任小司儀，介紹各項學生表演（先錄影，然後當天播放），讓學生也有機會一展所長。

22/12（三），我們舉行學生聖誕聚會。早上，我們全校師生一起在操場跳Jingle Bells，大家都很興奮和投入。此外，我們還安排了聖誕崇拜、影音、手工、繪本閱讀和班級遊戲，讓學生對聖誕節有更深的認識，明白主耶穌降生的意義，並透過人物的見證，看見神如何帶領人脫離罪惡，改變人的生命。



新一屆家長教師會就職禮



小司儀



分享信息：廖玫瑰傳道



唱詩

比賽名稱 (主辦機構)	獎項	獲獎名單
香港學界體育聯會 九龍東區小學校際 羽毛球比賽	男子組季軍	六信 方 惟 六愛 黃力翹 四信 李清揚 五誠 林望崧 四愛 黃一澍
	傑出運動員	六信 方 惟
香港學界體育聯會 九龍東區小學校際 田徑比賽	男子乙組團體亞軍	四望 杜韞立 五愛 黃子維 五誠 葉卓衡 五誠 丁韞祺 五誠 周嘉俊 五真 冼晉軒
	女子丙組團體亞軍	四愛 梁梓琳 四誠 黃 嘉 四誠 李心樂
	男子丙組團體殿軍	四愛 黃一澍 四愛 譚浩言 四真 謝梓彥
	女子乙組團體殿軍	五信 李子淇 五愛 梁曉琳 五真 葉容宜 五望 譚芷婷 五信 呂沛澄
	男子甲組團體優異	六誠 林家熙 六愛 唐悅軒 六愛 黃力翹 六誠 陳子諭 六望 蘇浩明 六真 李傲恒 六真 黃凱駿 六信 方 惟
	男子甲組推鉛球冠軍	六望 蘇浩明
	女子丙組 60 米冠軍	四愛 梁梓琳
	男子乙組 200 米冠軍	四望 杜韞立
	女子甲組 100 米亞軍	六愛 譚樂童
	女子乙組 60 米亞軍	五信 李子淇
	女子丙組 100 米亞軍	四誠 黃 嘉
	男子丙組 100 米季軍	四真 謝梓彥
	女子乙組 100 米季軍	五愛 梁曉琳
	女子乙組 200 米季軍	五真 葉容宜
	男子甲組 200 米季軍	六愛 黃力翹
	男子丙組 跳遠殿軍	四愛 譚浩言
	男子乙組 跳遠殿軍	五誠 周嘉俊
	男子乙組 跳高第五名	五真 冼晉軒
	女子甲組 200 米第五名	五愛 吳嘉欣
男子丙組 60 米 x 第七名	四愛 黃一澍	
女子甲組推鉛球第七名	六愛 石瑋悠	
男子乙組 100 米第七名	五愛 黃子維	
男子甲組 跳高第八名	六真 李傲恒	
女子乙組 跳高第八名	五望 譚芷婷	



九龍東區小學校際田徑比賽

12月9日是九龍東區小學校際田徑比賽的大日子。過去一年，疫情下的校隊訓練處於停擺狀態，要隊員們重投訓練是需要很大的決心及毅力。在去年五月疫情稍為緩和後，我們已經重啟訓練，隊員們於暑假期間亦毋懼炎熱的天氣進行訓練，目的是要好好預備十二月進行的九龍東區小學校際田徑比賽。

從前，我們總覺得能夠練習及比賽是一件必然的事，但經歷這場世紀疫症後，隊員們更加珍惜每次訓練及比賽的機會。大部份隊員今年是首次披上呂小的校隊戰衣參賽，他們不但沒有怯場，還在比賽中展現出呂小「堅毅」的特質，盡力完成比賽，而且發揮超水準的表現，奪得多個獎項（詳見獲獎名單）。

在此，要感謝各位家長的支持，讓小朋友能夠站在運動場上找到自己的目標，就讓他們繼續一起努力，讓小朋友「閃耀」！



九龍東區小學校際羽毛球比賽

今年是呂小首次參加九龍東區小學校際羽毛球比賽，同學們順利晉身四強。在11月26日，同們們雖不敵強隊未能挑戰冠軍，仍能以穩定的表現在季軍戰中奪取季軍，為呂小寫下新的一頁。



學生感想

六信 方惟

今年我十分榮幸可以參加九龍東區小學校際羽毛球比賽。從小開始我便學習打羽毛球，但因為疫情關係比賽取消了兩年，所以這次比賽我是從四年級等到六年級了！因為這次是我第一次代表學校參加校際比賽，我懷着戰戰兢兢的心情參與。但無論輸贏，我都會全力以赴。隊友之間也有互相鼓勵和支持，希望可以在比賽中爭取最好的成績。我很開心可以拿到團體季軍及個人傑出運動員的獎項，讓我更有信心在未來會取得更好的成績。

學生感想

四誠 黃嘉

期待已久的九東田徑比賽如期進行，這裡高手雲集，超過三十多間學校的頂尖高手都顯得十分自信，我緊張極了。終於到我出場了，老師拍了拍我的肩膀，語重心長地說：「黃嘉，加油！我相信你，你是可以的！」拼命向前衝的我成功拿到亞軍，令我激動不已。

五愛 吳嘉欣

在疫情下訓練，我們遇到很多困難。雖然有時訓練會覺得很辛苦，便不想練習，但因着今年五年級生命教育課要學習的主題就是「堅毅」。在一次訓練中，老師說：「如果你在訓練時做不好動作，你在比賽時也不會做好的。」這些都鼓勵我在每次訓練時要全力以赴。我的父母小時候也是田徑選手，所以他們都會給予我一些意見。最後，我要感謝老師、家人、教練和同學們的支持。

六誠 陳子諭

After this competition, I fully experienced one saying "One minute on stage, ten years of hard work off stage". If I am going to face great challenges, I must endure hardship to practise. Do not be afraid and never give up. Then, I can make some achievements.