

感恩就是幸福



每當我們談到「感恩」，我們就像在「說教」，或高舉一些屬靈美德，但經歷主恩的人，就當時刻提醒自己的內心，要常常緊記我們所蒙的恩惠：

「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！」詩 103:2

在平凡的生活裡，我們總會有或多或少值得回味、感恩的事，可是．．．不知為何？今天我們總是看不見或聽不進去。我們稍遇不快，不是認為自己生不逢時，就是自覺被別人針對、被人辜負！心中盡是

「誰人明白我？！」的悲涼情懷！這種愁緒總是亦步亦趨，如影隨形地追貼我們，誓將我們拖進萬劫不復的漩渦中，可是，這些愁緒．．．是真的嗎？我們真的如此不滯？其實，人生不如意事，歸根究底是

慾望大於資源。從邏輯角度而言，慾望無窮，資源有限，自然難以得到滿足；但從屬靈的角度而言，神是全足全豐，祂的恩典無法測度，超出我們所求所想，我們常常感恩，這也是邏輯、也是常理。

如約伯所言：

「人生在世必遇患難，如同火星飛騰。」

不如意事十嘗八九，這固然是人生，但約伯信靠 神，引發出非比尋常的下一節：

「至於我，我必仰望神，把我的事情託付他。他行大事不可測度，行奇事不可勝數。」約伯記 5:7-9



人總是悲觀的多，樂觀的少。我們不是先天下憂而憂之士，就是像林黛玉那樣憐花、葬花的顧影自憐。

一天到晚往憂傷中鑽，誓要在豆腐裏鑽出一小塊骨頭來，這樣的夢魘縈繞，不但沒有去駁斥它，反而讓

它吞噬我們，逐漸成為我們的「慣性情緒」。



曾有長輩這樣說：若果你近日身邊出現許多的「怪獸」，或許這些「怪獸」都是由「你」一手創造出來？若果你近日身邊出現許多的天使，這些「天使」同樣都是．．．．．你如何對人，人亦如何待你！



少「感恩」可能源於我們的「自我中心」，總認為我已付出代價，幸運理應垂手可得或等同必然，又或許這是人性中的「傲慢與偏見」。但人往往內心總是匱乏了「半杯水」，即使有剩下的，都只是怨恨和苦毒。

反過來說，常存感恩的人，自然內心充滿平靜和喜樂，人也少了一份尖酸的批評和刻意的刁難，因為他體會到所擁有的非必然，乃是恩典。



「他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！」

詩 103:10-13

大家不妨想想，這樣的人怎會常常面帶愁容和充滿怨恨？有不少研究「幸福(Well Being)」課題的學者都認為：常常「感恩」是經歷幸福的開始。



「神能將各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。」林後 9:8