

2024 February



浸信宣道會呂明才小學 Conservative Baptist Lui Ming Choi Primary School

地址  
九龍灣彩霞道78號  
78 Choi Ha Road, Kowloon Bay,  
Kowloon.  
網址  
www.lmc.edu.hk  
電郵  
mail@lmc.edu.hk  
電話  
2754-7024  
傳真  
2331-3417



## 2023-2024 年度生命教育主題活動日

# 讓生命連繫·愛回家

生命從家庭開展，然後經歷成長、學習，再走向世界。然而縱然世界如何大，我們都會回到家裡，因為那裡有我們的家人、親友，各人的生命彼此連繫着。

我們能夠成為呂明才小學這個家的一位成員，生命也存在着——絲連繫。在各人的成長路途裡，大家像家人一樣一同成長、互相勉勵與扶持，同時大家也學習成為別人的天使，一起經歷生命中的喜與悲！

### 《讓生命連繫·愛回家》

曲、詞：陳遂婉老師、楊曉晴老師（唱）

我的家連繫主的愛 是晴或雨都相親相愛  
在呂小如陽光溫暖 我的家為我遮風擋雨  
同陪伴連繫主的愛 齊學會彼此打氣  
學會愛能抱緊所愛 一起飛翔成長標竿直跑

\* 飛 飛得更高  
望 望得更遠  
家 給我護蔭  
愛 抱擁關心  
主 犧牲大愛  
是 家的根基  
我愛回家 跟隨主  
我愛回家 抱緊我愛

In every single ride  
God's always by my side  
No matter rain or shine  
He leads me fly so high  
In CBLMC  
this loving family  
we walk together in love and company  
Give me a big hug  
Give you a big hug  
Give us a big big hug



# 感恩就是幸福

每當我們談到「感恩」，我們就像在「說教」，或高舉一些屬靈美德，但經歷主恩的人，就當時刻提醒自己的內心，要常常緊記我們所蒙的恩惠：

「我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！」(詩103:2)

在平凡的生活裡，我們總會有或多或少值得回味、感恩的事，可是……不知為何？今天我們總是看不見或聽不進去。我們稍遇不快，不是認為自己生不逢時，就是自覺被別人針對、被人辜負！心中盡是「誰人明白我？」的悲涼情懷！這種愁緒總是亦步亦趨，如影隨形地追貼我們，誓將我們拖進萬劫不復的漩渦中，可是，這些愁緒……是真的嗎？我們真的如此不濟？其實，人生不如意事，歸根究底是慾望大於資源。從邏輯角度而言，慾望無窮，資源有限，自然難以得到滿足；但從屬靈的角度而言，神是全足全豐，祂的恩典無法測度，超出我們所求所想，我們常常感恩，這是邏輯，也是常理。如約伯所言：

「人生在世必遇患難，如同火星飛騰。」(約伯記5:7)

不如意事十嘗八九，這固然是人生，但約伯信靠神，引發出非比尋常的下一節：

「至於我，我必仰望神，把我的事情託付他。他行大事不可測度，行奇事不可勝數。」(約伯記5:8-9)

人總是悲觀的多，樂觀的少。我們不是先「天下憂而憂」之士，就是像林黛玉那樣憐花、葬花的顧影自憐。一天到晚往憂傷中鑽，誓要在豆腐裏鑽出一小塊骨頭來，這樣的夢魘縈繞，不但沒有去駁斥它，反而讓它吞噬我們，逐漸成為我們的「慣性情緒」。

曾有長輩這樣說：若果你近日身邊出現許多的「怪獸」，或許這些「怪獸」都是由「你」一手創造出來。若果你近日身邊出現許多的天使，這些「天使」同樣都是……你如何對人，人亦如何待你！

少「感恩」可能源於我們的「自我中心」，總認為我已付出代價，幸運理應垂手可得或等同必然，又或許這是人性中的「傲慢與偏見」。內心總是匱乏了「半杯水」，即使有剩下的，都只是怨恨和苦毒。

反過來說，常存感恩的人，自然內心充滿平靜和喜樂，人也少了一份尖酸的批評和刻意的刁難，因為他體會到所擁有的非必然，乃是恩典。

「他沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！」(詩103:10-13)

大家不妨想想，這樣的人怎會常常面帶愁容和充滿怨恨？有不少研究「幸福(Well Being)」課題的學者都認為：常常「感恩」是經歷幸福的開始。



「神能將各樣的恩惠多多地加給你們，使你們凡事常常充足，能多行各樣善事。」  
林後 9:8

# 讀書分享會



一愛 白浚然 書名：皮皮不皮了  
皮皮的故事告訴我們不應自以為是，因為很多時候我們都需要同學的幫助，我們應該要做一個謙虛的人。



二愛 吳宏業 書名：今天不許願  
看完這本書後，我學懂要尊重他人。我們其實已經擁有很多寶貴的東西，要學會珍惜和知足常樂。同時要懂得幫助別人，在過程中享受那份喜悅和滿足感。



三信 黃穎峒 書名：奇異的魔法色筆  
我最喜歡這本書裏的第一篇故事名叫《聖誕夜的魔法貓咪》，因為只要用那些魔法色筆來畫畫，就會出現一些生動有趣，而且還會動的圖畫。我覺得很神奇，我也想擁有一套魔法色筆啊！



四信 張珮茹 書名：臭豆腐女孩  
這本故事書的主角是嘉雯，她的父母在她小時候已經去世，阿嬤是她唯一的親人。因此，嘉雯經常關心和孝順阿嬤。她每天放學後都幫阿嬤賣臭豆腐，十分勤奮。嘉雯又孝順又勤奮的性格，很值得我們學習。



五望 許子瑤 書名：楊家將  
楊家將這本書讓我感受到楊家大將們，都是充滿着昂揚的愛國主義激情的英雄。為了祖國的安危，老百姓的疾苦，他們寧可犧牲自己的一切，勇敢地和侵略者們作鬥爭。今天的我們生活在幸福安寧的環境中，我們應該珍惜現在擁有的一切，好好學習，為了祖國明天的繁榮富強，貢獻自己一份力量。



六望 陳愷誌 書名：長不高大人晏嬰秀機智  
我喜歡的人物是長不高大人，因為雖然他身材矮小，其貌不揚，但是頭腦機智，能言善辯，值得我們向他學習！我看完這本書明白了一個道理，就是「不要以貌取人」。

為了靈活運用課時，學校本年度重新調整上課時間表，並在星期一及星期二的下午新增了綜合課。老師在綜合課為同學們設計多元化及有益身心的學習經歷，透過活潑的學習活動，除了增加學習興趣，讓同學更投入學習外，更能發掘同學的不同潛能，促進全人發展。



一年級活動

二年級活動



三年級活動



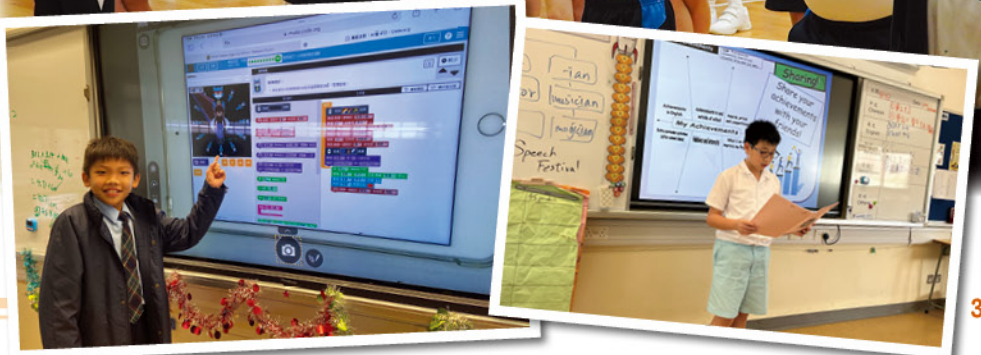
四年級活動



六年級活動



五年級活動



# 23-24 年度 遊 戲 日

2024年1月20日(六)，本校一年一度的遊戲日順利完成，感謝天父賜予我們天朗氣清的早上，讓同學們在運動場上發揮所長，學會體育精神。

當日先由同學、家長和老師代表進行開步禮，為精彩的遊戲日揭開序幕。接着，一年級至六年級分別進行班際遊戲項目，當中以「機械人」、「合力建塔」最為吸睛。然後緊接班際徑賽項目，同學們各盡所能為自己班爭取更多分數，賽事焦點當然是4x100接力比賽。

最後輪到同學和家長最期待的「親子活力跑暨心連心活力齊跑跳」活動，親子完成300米跑後領取小禮物，大家在歡樂聲中完成遊戲日，下年再見！



2023 年度

# 聖誕聚會



感謝神，我們於20/12/23 (三) 舉行了學生聖誕聚會。早上，我們全校師生及家長一起在操場跳jingle bell，大家都很有興奮和投入。此外，我們還安排了聖誕崇拜和影音，讓學生對聖誕節有更深的認識，明白主耶穌降生的意義，神差祂的獨生子來，為我們死，好叫我們因祂得救——我們的生命得以與救主連繫，叫我們能與祂同行，活在神的喜悅中！最後是班級慶祝和遊戲時段，感謝家教會為每班同學送上祝福和禮物，實在感恩神藉家長們顯出莫大的愛！



只要在一起，歡樂傘居然可以變成大帳篷！



# 學校旅行 2023-24

2024年1月8日是學校旅行日，今年的主題是：神的明證。

「自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉着所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。」羅馬書1:20

細看花草樹木、天空飛鳥，這都顯出神創造的奇妙。感謝神！讓我們在晴朗的天氣中順利完成旅行日。

是次旅行日，我們分別在三個地點舉行：

一至三年級在烏溪沙青年新村；四至五年級在西貢戶外康樂中心；六年級則在海洋公園。



滿載而歸之旅



老師「私人教路」！勁！



鯊魚口中冒險家！



「轉、轉、轉」，轉出無限驚喜！



這是最新的女團嗎？



自古成功在嘗試！



比賽無分國籍與年齡，友誼第一



同學的勁射遠超預期



同學們與老師合照，真的開心到「見牙唔見眼」！



海洋公園！我們再來了

比一比，誰的耐力最高？



在參天的巨樹下，人顯得格外渺小。



潛水員也和我們一起合照

# 中國文化日

本年度中國文化週以「二十四節氣」為主題，是去年主題「花、鳥、蟲、魚」的延續。希望同學們能透過中國古人的生活智慧去認識人類的生活乃受宇宙自然法則所支配，從而學習在大自然面前要謙卑，更要與大自然和諧共處。

二十四節氣是我國古人通過觀察太陽周年運動而形成的時間知識體系，作為農耕社會生產生活的指南，被世界氣象界譽為「中國第五大發明」，2016年更被列入聯合國教科文組織人類非物質文化遺產代表作名錄。

現代人的城市生活雖然已不需倚賴二十四節氣作為生活指南，但人們的飲食準則或節令活動仍深刻地受着影響。



本年度的中國文化日的小食攤檔是疫情後首度重啟。感謝家長們的愛心與齊心，為同學預備多款賀年小食，讓活動更添喜慶與暖意。



同學在校園四周尋找二十四節氣的足跡。

「凡事都有定期，天下萬務都有定時。神造萬物，各按其時成為美好。」(傳道書3:1及11上)

二十四節氣不單是人類非物質文化遺產，更是神創造世界的一個明證，因為春夏秋冬都屬耶和華。

在中華文化才藝表演裡，同學不單是唱歌、鋼琴、小提琴不凡，就連中國鼓、古箏、書法、中國舞蹈也精通，才藝也不少呢！當日更有特別嘉賓表演助陣。



當然少不了製作賀年手工佈置家居，為節日添色彩。



# 學校各項比賽得獎紀錄

第 75 屆香港學校朗誦節 (香港學校音樂及朗誦協會)	
季軍	二望 梁逸熙 四誠 梁晞嵐
優良	二望 袁泳希 二誠 周巧晴 三愛 陳芊彤 三愛 勞善茵 三愛 潘好潼 四望 溫鈺滄 四望 邱紫童 四愛 王琬絲 四誠 毛熙茜 四真 戴東霞 五信 張子翹 五信 劉晞彤 五信 尹嘉熙 五望 鍾詠棋 五望 高志恒 五望 勞善瑜 五望 許子瑤 五望 余煒培 五誠 朱蔭瑩 五誠 黎愷純 五誠 李彥彤 五真 陳雅琪 五真 賴映潼 五真 梁歷恩 五真 梁祉喬 五真 練凱琪
良好	二信 林淑君 二信 趙梓彤 二望 龍泳心 二真 梁家寶 三望 梁曉彤 三真 羅恩怡 四真 胡繼濠

全港菁英朗誦節 2023 (獨誦) (香港藝文教育協會)	
銅獎	一望 葉嘉滢 五真 練凱琪 六誠 李柏輝 六誠 吳浚皓
優異	六誠 梁梓瑩 六誠 謝心怡 六誠 黃一澍
良好	六愛 余洛謙

第七十五屆香港學校朗誦節 (英詩獨誦) (香港學校音樂及朗誦協會)	
亞軍	四信 譚書信 五信 張子翹
季軍	二信 陳煒熹 五誠 黎愷純
優良	二望 梁樂心 二望 盧榮晃 二愛 劉希妍 二愛 吳樂滢 二誠 鄭芷好 二誠 凌曉婷 二誠 葉子毅 二真 徐靖桐 二真 李芯棠 三信 黃紫滢 三望 張思語 三愛 羅梓軒 三愛 彭泓睿 三誠 香小喬 三誠 邱亦瑜 三真 李芯棠 三真 黃子諾 四信 張琪茹 四信 林芷蔚 四信 李 柏 四望 羅煥姿 四望 余詩睿 四誠 許家怡 四誠 游芊怡 四真 黃巧弦 四真 黃明鴻 五信 方子予 五望 卓禕霖 五望 禰景祥 五望 廖鈞洵 五望 余煒培 五誠 黎俊祺 五誠 劉繼德 五誠 黃 芮 五真 賴映潼
良好	二望 李柏鴻 三信 何樂童

第七十五屆香港學校朗誦節 (英詩集誦) (香港學校音樂及朗誦協會)	
亞軍	二信 陳穎桐 二信 何洛瑤 二信 吳栩然 二信 葉說晴 二望 梁貝藍 二望 梁逸熙 二望 龍泳心 二望 杜月航 二愛 江凱彤 二愛 任心言 二愛 葉貝兒 二誠 鍾沛言 二誠 林子瑩 二誠 葉子毅 二真 林靖雅 二真 李芯棠 二真 伍靖琳 二真 翁俊賢 三信 陳沛嫻 三信 黃卓賢 三信 劉贊言 三信 馬芯心 三望 張思語 三望 關俊宇 三望 劉千純 三望 李宛亭 三愛 趙家琛 三愛 韓子柔 三愛 關 晴 三愛 羅梓軒 三愛 勞善茵 三愛 莫淳皓 三愛 彭泓睿 三愛 潘好潼 三愛 韋 冰 三愛 蘇美韻 三誠 香小喬 三誠 賴詠雯 三誠 李蔚琳 三誠 邱紫健 三誠 邱亦瑜 三誠 葉曉茹 三誠 葉淑媚 三真 黎芯攸 三真 李康晴 三真 鄧紫月 三真 胡閱恒

全港菁英朗誦節 2023 (獨誦) (香港藝文教育協會)	
金獎	五信 方子予
銀獎	五信 張子翹
優異	六愛 劉芷芊 六誠 廖心儒

國家安全意識兒童填詞比賽 2023 (協力創新基金會)	
親子組優異獎	一信 唐君誠 二誠 樊鍵柔 二真 謝嘉怡 五真 陳溢銘
小學校際舊曲新詞 (粵語) 創作及演繹比賽 2023 (培進《朗文音樂》)	
季軍	五信 方子予 六望 黃彤恩
最積極參與學校獎	浸信宣道會呂明才小學
柏斯音樂教育最具創意填詞獎	六望 李清揚
嘉許獎	四信 張琪茹 四信 錢睿祈 四信 何學韻 四信 林芷蔚 四信 李 柏 四信 黃鏗峻 四望 陳天朗 四望 張閱晴 四望 蔡汶喬 四望 羅煥姿 四望 邵俊賢 四望 黃樂文 四愛 張殷宇 四誠 何頌恩 四誠 許家怡 四誠 劉 歡 四誠 毛熙茜 四誠 徐昌恒 四誠 譚書榮 四誠 游芊怡 四真 蔡焯嵐 四真 廖日羲 四真 胡繼濠 五信 歐偉一 五信 陳允萱 五信 蔡心月 五信 高子雅 五信 林家希 五信 林煒煌 五信 黃思杰 五信 朱婉琪 五望 區茜菁 五望 陳俞霏 五望 卓禕霖 五望 趙敏琪 五望 禰景祥 五望 廖鈞洵 五望 龍梓傑 五望 彭宇航 五望 黃樂言 五望 許子瑤 五愛 張莉雯 五愛 黎皓程 五愛 劉瑞丹 五愛 吳 昊 五愛 歐陽欣 五愛 譚晴心 五愛 鄧樂泉 五誠 陳雅翹 五誠 鄧紫好 五誠 黃敬軒 五誠 黎愷純 五誠 黎俊祺 五誠 林禮彥 五誠 劉繼德 五誠 麥舜雯 五誠 袁焯悠 五真 陳溢銘 五真 張雅言 五真 馮煒茗 五真 林 聰 五真 劉梓朗 五真 李政南 五真 梁歷恩 五真 林智恩 五真 毛靜喬 六信 韓心柔 六信 劉政謙 六信 盧洛謙 六信 吳采瑜 六信 衛信康 六望 蔡銘心 六望 陳守意 六望 何永德 六望 顧雅晴 六望 林雅晴 六望 譚韜然 六望 杜韞立 六望 黃穎琳 六望 葉珍禧 六愛 鄭名希 六愛 劉芷芊 六愛 羅卓偉 六愛 林子琪 六愛 彭梓朗 六愛 蔡曉慧 六誠 李柏輝 六誠 李心樂 六誠 梁梓瑩 六誠 羅梓灝 六誠 魏殷祈 六誠 冼學翹 六誠 湯柏勤 六誠 黃柏喬 六誠 余皓煒 六真 陳子昊 六真 黎俊樂 六真 梁文博

第 75 屆香港學校朗誦節 (香港學校音樂及朗誦協會)	
亞軍	五信 方子予
季軍	二望 劉晞彤 二望 葉曦晴 五真 賴映潼
優良	四信 李紫瑩 四信 潘穎琳 四真 蔡焯嵐 四真 崔憫晴 四真 戴東霞 五信 鄭宸遠 五望 卓禕霖 五愛 張殷慈 五愛 魏佳怡 五愛 譚晴心
良好	四信 何學韻 四真 高詠駿
全港菁英朗誦節 2023 (獨誦) (香港藝文教育協會)	
銅獎	五信 方子予
良好	六愛 冼欣彤

中國香港學界體育聯會 2023-2024 九龍東區小學校際田徑比賽	
女子甲組團體季軍	六信 黃穎欣 六信 吳卓盈 六望 李慶琳 六望 黃彤恩 六愛 梁梓琳 六誠 李心樂 六真 黃昊晴 六真 黃 嘉
女子丙組團體優異	四信 關巧妍 四信 雷珈傳 四信 雷珈睿 四信 黃靖琪 四望 李心瑜 四望 溫鈺滄
男子甲組團體優異	六信 周卓恆 六信 譚浩言 六信 謝梓彥 六望 何永德 六望 杜韞立 六愛 劉梓瑩 六愛 唐浩軒 六誠 黃一澍
男子乙組團體優異	四誠 蔡屬天 五信 歐偉一 五信 黃思杰 五望 何永逸 五望 禰景祥 五望 高志恒 五愛 吳銘達 五誠 邱建銘
女子甲組 4x100 米接力亞軍	六信 黃穎欣 六望 黃彤恩 六愛 梁梓琳 六誠 李心樂 六真 黃昊晴 六真 黃 嘉
男子甲組 4x100 米接力季軍	六信 周卓恆 六信 謝梓彥 六望 何永德 六望 杜韞立 六愛 劉梓瑩 六誠 黃一澍
男子乙組 4x100 米接力優異	五信 歐偉一 五信 黃思杰 五望 禰景祥 五望 高志恒 五愛 吳銘達 五誠 邱建銘
男子甲組 400 米冠軍	六望 杜韞立
男子乙組 200 米冠軍	五望 高志恒
女子甲組跳高亞軍	六真 黃 嘉
女子丙組跳遠亞軍	四信 黃靖琪
女子甲組 60 米季軍	六信 黃穎欣
女子甲組 100 米季軍	六愛 梁梓琳
女子乙組 200 米季軍	五誠 陳慧琳
女子甲組 400 米殿軍	六誠 李心樂
女子甲組跳遠殿軍	六真 黃昊晴
男子甲組跳高優異	六望 何永德
男子丙組 100 米優異	四真 施駿朗

離島區分齡田徑比賽 2023	
女子青少年 E 組 4x100 米接力季軍	六信 黃穎欣 六信 吳卓盈 六愛 梁梓琳 六誠 李心樂 六真 黃昊晴 六真 黃嘉
女子青少年 E 組跳高冠軍	六真 黃嘉
男子青少年 E 組 200 米亞軍	六望 杜韞立
女子青少年 E 組 60 米亞軍	六信 黃穎欣
女子青少年 E 組 100 米亞軍	六信 黃穎欣
女子青少年 E 組跳遠季軍	六信 黃穎欣

觀塘區分齡田徑比賽 2023	
女子青少年 E 組 4x100 米接力冠軍	六信 黃穎欣 六望 黃彤恩 六愛 梁梓琳 六誠 李心樂 六真 黃昊晴 六真 黃嘉
女子青少年 E 組跳高冠軍	六真 黃嘉
女子青少年 E 組 60 米軍	六信 黃穎欣
女子青少年 F 組跳遠季軍	四信 黃靖琪

迦密梁省德學校校友校接力邀請賽	
女子組冠軍	六信 黃穎欣 六望 黃彤恩 六愛 梁梓琳 六誠 李心樂 六真 黃昊晴 六真 黃嘉
男子組亞軍	六信 周卓恆 六信 謝梓彥 六望 何永德 六望 杜韞立 六愛 劉梓瑩 六誠 黃一澍

中國香港學界體育聯會 2023-2024 九龍東區小學校際游泳比賽	
女子甲組 100 米自由泳季軍	六誠 李心樂
女子甲組 50 米蝶泳殿軍	六誠 李心樂
男子甲組 100 蛙泳優異	六誠 黃樂賢
男子甲組 50 蛙泳優異	六誠 黃樂熹
男子甲組 50 自由泳優異	六誠 黃樂熹
女子乙組 50 背泳優異	五真 張靄月
男子甲組 4x50 米接力優異	六愛 張皓陽 六愛 梁柏賢 六誠 湯柏勤 六誠 黃樂熹 六誠 黃樂賢

2023 觀塘區中小學校際游泳錦標賽	
男子甲組 4x50 米接力亞軍	六愛 張皓陽 六愛 梁柏賢 六誠 湯柏勤 六誠 黃樂熹 六誠 黃樂賢
女子甲組 100 米自由泳冠軍	六誠 李心樂
女子甲組 50 米蝶泳季軍	六誠 李心樂
男子甲組 50 蛙泳季軍	六誠 黃樂熹

活力星小學挑戰賽 2023	
男子甲組 4x50 米接力亞軍	四真 蔡焯嵐 五誠 黃敬軒 五誠 劉繼德 六望 李清揚 六愛 彭梓朗
女子甲組 100 米自由泳冠軍	五信 朱婉琪 五誠 朱蔭瑩 五誠 麥舜雯 五真 陳恩琪 五真 梁歷恩

