



永不放棄

不久之前，有一位好友介紹我看一本書，初時不以為然，隨使用指尖撥掃幾頁。剛好翻到一頁人物介紹，此人其貌不揚，身有殘障，但相中的他，卻綻放出令人羨慕不已的笑容，作者對這人的形容是「殘而不廢」、「輪椅小巨人」——劉銘。



劉銘是台灣人，投入社會公益活動超過20年。他三歲時因患上「小兒癱瘓」症，令他的下身癱瘓，終身需坐輪椅代步。

在小學5年級時，他一直期待參加每年的聖誕晚會，因為可以得到一份禮物。正當他打算沐浴更衣，穿上整齊的衣裳出席該晚會時，平常他只需15分鐘就可完成以上的動作，那天卻用上了30分鐘也沒法從浴缸爬起來。正當他感到緣慳命蹇，決意放棄之際，突然腦海想起一個念頭：3歲時老天爺放棄我，9歲時父母遺棄我在臺北廣慈博愛院，難道現在連我也要放棄自己嗎？」於是他再多奮鬥2小時，不斷提醒自己：「人人都可以放棄我！但我.....永遠不會放棄自己。」雖然最後他能從浴缸內爬起來，但已錯過了當天的晚會，期盼了一年的禮物也落空了，失望之情不言而喻。但他此刻卻領悟到上天也賜給他一份珍貴的禮物——不放棄自己！

他成長後成為廣播電視台的主持人、基金會執行會長，還榮獲金鐘獎，更獲選為全國十大傑出青年獎，並寫書鼓勵其他人，分享他積極的人生觀。他有如此成就，正因為他堅持「永不放棄」的信念！

劉銘體會到生命的真諦，不單單是靠身體去追尋，更是靠堅定的意志及樂觀的心。經過生命的磨煉，他亦體悟到「3心」的成功秘訣。

1.自律心：自己要管理好自己，人最大的敵人是自己；但如能養成好習慣，最好的朋友也是自己。他相信：「好命不如好習慣」、「成功是優點的發揮，失敗卻是缺點的累積」。

2.樂觀心：現實是不會改變，改變只有自己的看法，「樂觀的人看到困難背後的机会；悲觀的人看到機會後面的困難」。他還樂觀地向大眾說出，坐輪椅的100多種好處，如參加活動時，不用擔心沒有座位等。劉銘提醒會眾：「『樂觀』會讓我們良性循環，與成功有約；『悲觀』則讓我們惡性循環，走向萬丈深淵。雖然生活總有些不如意，但我們還是要樂觀地面對人生。」因為，「樂觀有路可走，悲觀無處可去」。

3.閱讀心：台灣人每年閱讀4本書、法國人20本、日本人28本。他認為不閱讀的人將會被社會淘汰。他比喻「書就像是降落傘，打開來才有用」和「知識是恐懼的解藥」都比喻得十分貼切。

他還有許多激勵人心的座右銘，如：

- 1.任何人放棄你，你不放棄自己，仍有救；任何人支持你，你卻放棄自己，就沒有救；
- 2.世界最不容易做的事情——不放棄；
- 3.哀和衰是兩兄弟，哀久就會衰；
- 4.為成功找方法，不為失敗找藉口；
- 5.抱怨於事無補，反錯失解決問題的時間；
- 6.知道、說到，卻做不到，是沒有用的。

你可能明白這些句子的意思，但你能否做得到？並能實踐在自己的生活上？像劉銘一樣活出豐盛的人生。讓我們一同學習吧！



插圖：5T勞珈